قصه‌های عامه‌پسند

درست یا غلط

شکاندن انگشت‌ها موجب آرتریت می‌شود؟

■ **می‌گویند انگشت شکاندن در درازمدت مفاصل را ملتهب می‌کند و موجب آرتریت می‌شود.**

واقعیت این است که شواهدی وجود ندارد که شکاندن انگشت‌ها موجب آرتریت مفاصل انگشت شود اما ممکن است موجب دردناک شدن گذرای آنها شود.

این مفاصل با مایع غلیظ و شفافی به نام مایع سینوویال احاطه می‌شود که موجب لغزندگی سطوح مفصلی می‌شود.

هنگامی‌که شما به اصطلاح انگشت می‌شکنید، این‌کار موجب می‌شود که استخوان‌های دو طرف مفصل از هم فاصله بگیرند و یک حباب گاز درون مفصل تشکیل شود. صدایی که شما هنگام انگشت شکاندن می‌شنوید، در واقع ناشی از جداشدن همین مایع غلیظ چسبناک از سطح مفصل است. بنابراین پس از یک بار انگشت شکاندن مدتی طول می‌کشد تا دوباره مایع به سطوح مفصل بچسبد، تا شما بتوانید دوباره صدای انگشت‌تان را درآورید. انجام دادن مکرر انگشت شکاندن ممکن است موجب فرسودگی مفصل‌ها و از دست رفتن پوشش محافظتی آنها می‌شود، بنابراین آرتروز یا استئوآرتریت را که ناشی از تخریب مکانیکی مفصل است، بدتر کند اما در ایجاد آرتریت روماتوئید که نوعی بیماری التهابی مفصل است، نقشی ندارد. آرتریت روماتوئید نوعی بیماری خودایمنی است که در نتیجه حمله دستگاه ایمنی فرد به مفاصلش ایجاد می‌شود.■

خوردن شکلات موجب آکنه می‌شود؟

■ **می‌گویند خوردن شیرینی و شکلات زیاد موجب آکنه می‌شود.**

واقعیت این است که «رژیم‌های غذایی ضدآکنه» که زمانی افراد را از خوردن شیرینی و شکلات منع می‌کردند، دیگر توصیه نمی‌شوند. متخصصان پوست در این روزها دیگر چنین رژیم‌هایی را توصیه نمی‌کنند. در واقع هیچ شاهد علمی‌وجود ندارد که میان شکلات یا هر غذای دیگری و آکنه ارتباطی وجود داشته باشد.

امروزه درمان‌های آکنه بیشتر بر بازنگه‌داشتن منافذ پوست با شستشو و کنترل تولید چربی و رشد باکتری‌های روی پوست متمرکز است.■

درمان گوش کودک با فوت‌کردن دود سیگار

■ **پدرها، به خصوص در سالیان قدیم هنگامی که گوش بچه‌ها عفونت می‌کرد، دود سیگار را به درون گوش آنها فوت می‌کردند. اما آیا این کار ممکن است سبب نقصان شنوایی کودک شود؟**

سیر عفونت باکتریایی گوش میانی در صورت درمان نشدن تشکیل چرک در حفره گوش میانی است.

فشار حاصل از این چرک سبب درد و ناراحتی شدید می‌شود. ممکن است پرده گوش در مقابل این فشار پاره شود و در این صورت است که فشار و درد کاهش می‌یابد. البته پرده گوش بعدها بهبود پیدا می‌کند. دمیدن دود سیگار به درون گوش تاثیری بر سرعت بهبود عفونت ندارد ولی آسیبی هم به گوش وارد نمی‌کند. به عبارت دیگر، نه بیماری را بهتر می‌کند نه بدتر.

البته باید بدانید که تحقیقات نشان داده است وجود دود سیگار در محیط خانه احتمال بروز عفونت‌های گوش میانی در کودکان را افزایش می‌دهد، بنابراین به خاطر کودکتان هم که شده، بهتر است سیگار را کنار بگذارید.■

تاثیر تراشیدن مو

■ **می‌گویند تراشیدن مو باعث می‌شود که مو تیره‌تر، ضخیم‌تر و پرپشت‌تر شود.**

تراشیدن مو باعث نمی‌شود که مو سریع‌تر رشد کند یا تیره‌تر و ضخیم‌تر شود. تراشیدن مو تنها یک روش بریدن مو از سطح پوست است و تاثیری بر ریشه مو که زیر سطح پوست است ورشد مو از آن آغاز می‌شود، ندارد. اینکه پس از تراشیدن مو به نظر می‌رسد که سرعت رشد مو بیشتر شده است، تنها یک خطای ادراکی است: مقدار کمی از رشد مو روی پوستی که کاملا موهای آن تراشیده شده است بیشتر خود را نشان می‌دهد تا پوستی که پر از مو است.

به همین ترتیب موهای تازه روییده انتهاهایی زبر و ناصاف دارند که این تصور را ایجاد می‌کنند، موها تیره‌تر و ضخیم‌تر شده‌اند.■

مو و ناخن پس از مرگ رشد می‌کنند؟

■ **می‌گویند مو و ناخن پس از مرگ هم رشد می‌کنند.**

بعد از مرگ مو و ناخن رشد نمی‌کنند، اما به علت اینکه پوست اطراف آنها خود را عقب می‌کشد، به نظر می‌رسد که بلندتر شده‌اند. پس از مرگ از دست رفتن آب پوست و سایر بافت‌های نرم باعث چروکیدگی آنها می‌شود، اما مو و ناخن در همان طول قبلی خود باقی می‌مانند، بنابراین این خطای بصری ایجاد می‌شود که اندازه آنها بلندتر شده است.■

تخمین ماندگاری ازدواج

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد زوج‌هایی که در آنها زن قیافه بهتری از شوهر دارد، نسبت به سایر زوج‌ها برخورد مثبت‌تری نسبت به هم و رابطه‌ای محکم‌تر دارند

■ **ترجمه: بهار خراسانی**

زنانی که به دنبال یک ازدواج پایدار هستند بهتر است با مردانی ازدواج کنند که از لحاظ قیافه به جذابیت آنها نیستند. یک پژوهش جدید نشان می‌دهد زوج‌هایی که در آنها زن قیافه بهتری از شوهر دارد، نسبت به سایر زوج‌ها برخورد مثبت‌تری نسبت به هم و رابطه‌ای محکم‌تر دارند. به گفته پژوهشگران دلیل این یافته شاید این باشد که مردان ارزش بیشتری برای زیبایی زن قائل هستند، در حالی که زنان بیشتر به حمایت و پشتیبانی شوهر توجه دارند. این پژوهشگران می‌گویند گرچه ترجیح یک قیافه به دیگری تاحدی به نظر شخصی افراد بستگی دارد، اما معیارهایی جهانی برای زیبایی وجود دارد، از جمله چشم‌های درشت، صورت بچگانه، وجود تقارن در صورت، صورت‌های با اندازه‌های متوسط و نسبت‌های معین دور کمر به دور باسن در مردان و زنان. بررسی‌های قبلی نشان داده بود افرادی با قیافه‌های دارای جذابیت مشابه به سوی یکدیگر کشیده می‌شوند و با هم ازدواج می‌کنند، رضایت بیشتری را گزارش می‌کنند. اما به گفته دکتر جیمز مک‌نالتی از دانشگاه تنسی در آمریکا، سرپرست پژوهش فوق، تحقیقات قبلی که عمدتا در مورد زوج‌های جدید انجام شده بود، نشان‌دهنده آن هستند که زیبایی مطلق در مراحل اولیه رابطه زوج‌ها اهمیت دارد. اما نقش زیبایی جسمی در یک رابطه زن و شوهری استقراریافته پیچیده‌تر است.

تحقیق جدید که نتایج آن در شماره اخیر نشریه روانشناسی خانواده منتشر شده است، نشان می‌دهد پس از گرایش اولیه زوجین به هم، قیافه آنها همچنان بر رابطه‌شان موثر است، اما به طریقه‌ای متفاوت. گروه دکتر مک‌نالتی ۸۹ زوج را که در شش ماه گذشته ازدواج کرده بودند و پیش از ازدواج حدود سه سال دوران نامزدی را گذرانده بودند، مورد بررسی قرار دادند. این افراد به طور متوسط در میانه دهه بیست زندگی قرار داشتند.

پژوهشگران بحث میان این زوج‌ها را در مورد یک مشکل شخصی‌شان برای ۱۰ دقیقه فیلمبرداری کردند. نوارهای ویدئویی از این لحاظ که آیا این زوج‌ها در مورد مسائل مشترک‌شان مثلا گرفتن یک شغل جدید، یا ورزش کردن بیشتر یا داشتن رژیم غذایی سالمتر از یکدیگر پشتیبانی می‌کنند یا نه، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. مک‌نالتی در این مورد می‌گوید: «شوهر با برخورد منفی در هنگام بحث در مورد مشکلات زندگی به زنش می‌گوید این مشکل خودت است؛ خودت باید حلش کنی. اما همسر دارای برخورد مثبت می‌گوید من در کنارت هستم. چکار می‌خواهی بکنم؟ چطوری می توانم کمکت کنم؟»

گروهی از کارشناسان، جذابیت ظاهری هرکدام از این زوج‌ها را در مقیاسی از ۱ تا ۱۰ درجه‌بندی کردند، که درجه ۱۰ زیبایی تمام‌عیار محسوب می‌شد. در یک سوم از این زوج‌ها زن از شوهر جذاب‌تر بود، در یک سوم آنها شوهر جذابیت بیشتری داشت و در بقیه قیافه ظاهری آنها مشابه هم بود. نتایج نهایی نشان داد هنگامی که زنان از شوهران جذاب‌تر هستند، همسران به‌نحو مثبت‌تری با یکدیگر رفتار می‌کنند. دان آیرلی، استاد اقتصاد رفتاری در دانشکده مدیریت اسلون درباره این یافته‌ها می‌گوید: «این یافته‌ها منطقی به‌نظر می‌رسند. مردان حساسیت بیشتری به جذابیت زنان دارند، اما به نظر می‌رسد زنان توجه بیشتری به طول قد مردان و درآمد آنها داشته باشند.» در زوج‌هایی که شوهران جذابیت بیشتری از زنان داشتند، زن و شوهر حمایت‌گری کمتری از هم داشتند. مک نالتی معتقد است که زنان به نحوی میزان حمایتی را که شوهران‌شان از آنها انجام می‌دهند، بازتاب می‌دهند. او می‌گوید: «شوهرانی که جذابیت جسمی بیشتری از زنان خود دارند، بالقوه می‌توانند با زنان دیگری ازدواج کنند که جذابیت بیشتری از همسر فعلی آنها داشته باشد. این ذهنیت مرد که زن من می‌توانست زیباتر باشد، باعث می‌شود که این مردان رضایت کمتری از ازدواج‌شان داشته باشند و تعهد کمتری نسبت به آن احساس کنند.» به گفته پژوهشگران در مقابل جذابیت جسمی شوهران اهمیت کمتری برای زنان دارد. زنان بیشتر به دنبال شوهرانی هستند که رفتاری حمایت‌گرانه داشته باشند. بنابراین زوجی که در ظاهر ممکن است با هم تطابق نداشته باشند، در واقع می‌توانند مطابقت کاملی با هم داشته باشند.

به گفته دکتر آریلی مطابقت بین زن و شوهر به معنای آن نیست که زن و شوهر از هر جنبه‌ای مشابه هم باشند، بلکه تنها به معنای آن است که در مجموع دو نفر یکدیگر را درک می‌کنند.■

منبع: لایوساینس

نتایج تازه‌ترین تحقیقات محققان اسکاتلندی

معیارهای نگاه جذاب

پژوهشگران می‌گویند نگاه عاشقانه واقعا به چشم‌های شما مربوط می‌شود: نگاه کردن مستقیم به افراد شما را برای آنها جذاب‌تر می‌کند.

این یافته که نتیجه تحقیق «آزمایشگاه پژوهش صورت» در دانشگاه آبردین اسکاتلند است، پژوهش‌های قبلی را به چالش می‌کشد که جذابیت صورت را به خصوصیات جسمی مانند ترجیح دادن صورت‌های متقارن و لب‌های برجسته در زنان و خطوط فک قوی در مردان نسبت می‌داد. دکتر کلر کانوی که این تحقیق را انجام داده است می‌گوید حفظ تماس چشمی و لبخند زدن شما را جذاب‌تر می‌کند.

کانوی و همکارانش تاثیر جهت نگاه، حالات صورت و جنسیت را بر جذابیت مورد بررسی قرار دادند. این بررسی نشان داد که افراد مورد آزمایش به صورت‌های شادمان که به‌طور مستقیم به آنها نگاه می‌کنند و از جنس مخالف هستند، بیشتر جذب می‌شوند.

این پژوهشگران می‌گویند هنگامی که از افراد خواسته می‌شود که نمونه‌هایی از خصوصیات جذاب صورت را بیان کنند، اغلب صفاتی جسمی مانند پوست شاداب یا فک قوی را ذکر می‌کنند. اما بررسی آنها نشان داد که جهت نگاه هم می‌تواند عامل مهمی برای جذابیت باشد. صورتی که به طور مستقیم به ناظر نگاه می‌کند، جذابتر از صورتی ارزیابی می‌شد که نگاهش به ناظر دوخته نشده بود.

به گفته این پژوهشگران این یافته‌ها نشان می‌دهد که مردم صورت‌هایی را می‌پسندند که به آنها توجه و علاقه نشان دهند و جذابیت صرفا به زیبایی فیزیکی مربوط نمی‌شود.■

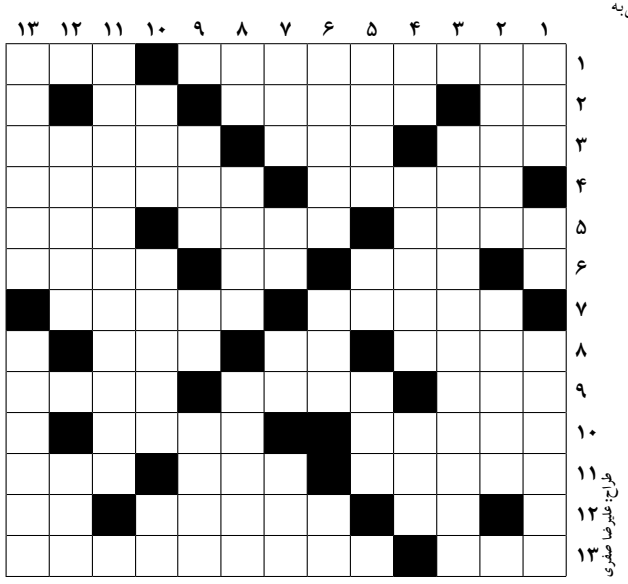
جدول شماره (۱۳)

افقی

۱) هورمون اصلی جنسی در مردان- بدون فاصله
۲) حرف ندا- کباب شده بر آتش- شکار کوهی
۳) رهبر کاتولیک‌های جهان- شگفت‌آور- دعاها
۴) توربینی که هوا را با فشار وارد محفظه احتراق می‌کند- هر یک از دو سر استخوان‌های دراز که با استخوان‌های دیگر مفصل می‌شود و در آغاز غضروفی است و پس از رشد کامل استخوانی می‌شود
۵) میدان- مدرکی تحصیلی پایین‌تر از دیپلم- بعضی‌ها به مادر می‌گویند
۶) خاطر- چه‌وقت؟- پیشوا
۷) کشوری آسیایی به پایتختی وین‌تیان- بیماری لثه که موجب چرکی شدن و سوزش و آماس آن می‌شود
۸) رنگ خاکستری تیره- سرقت کامپیوتری- پول حرام
۹) واحد پول تایلند- از بیماری‌هایی که با ضایعات پوستی دردناک همراه است و از همان ویروسی که آبله مرغان را به وجود می‌آورد یعنی ویروس هرپس زوستر به وجود می‌آید- سمت راست
۱۰) نوعی پینه سخت و ضخیم شاخی که بر اثر تماس و فشار دایم بر یک نقطه پوست به ویژه انگشتان دست و پا ایجاد می‌شود- منزل
۱۱) چگونگی وضع مزاجی- لوله اصلی دستگاه تنفسی مهره‌داران از حنجره تا ریه‌ها- حفره‌ای در شکم که پس از بریدن بندناف به وجود می‌آید
۱۲) سفید ترکی- هر یک از حفره‌های هوایی که در استخوان‌های جمجمه وجود دارد و غالبا با مجرای تنفسی در ارتباط است- جنس به ظاهر قوی
۱۳) قطار- واژه‌ای از نظر لغوی به معنی عاشق خود بودن و در روان‌پزشکی به خصوصیات شخصیتی مانند خودمحوری و خودبینی گفته می‌شود

عمودی

۱) صدای برخورد دو جسم باهم- حرفه- بیماری عفونی ناشی از بروسلا که موجب تب، ضعف، کم‌خونی و افسردگی می‌شود
۲) ایالتی در آمریکا- جمع لایحه
۳) از عارضه‌های استخوانی که در زنان به خصوص بعد از دوران یائسگی شایع است.
۴) نوعی کاغذ- آزاد شدن- فربه
۵) تشنه فریب- عدد ورزشی- هزل درهم ریخته شده
۶) از بیماری‌هایی که توسط شپش انتقال می‌یابد و با تب شدید، سستی، هذیان متناوب و پیدایش جوش‌های سرخ تیره در بدن بیمار همراه است- اشتباه- پسوند شباهت
۷) جوانمرد- عدد اول- کوی کارمندان- روشنایی دهنده
۸) تکرار یک حرف- دسته‌ای از کارگران که به یک کار مشغول باشند- در فرهنگستان زبان فارسی معادل آن را عطرمایه نام‌گذاری کرده‌اند
۹) از زبان‌های برنامه‌نویسی کامپیوتری- مساوی- مربوط به ریه
۱۰) برزن- گیاهی که دانه آن خوراکی و معمولا بیضی شکل است- نوعی چاشنی غذا
۱۱) یکی از داروهای ضدحساسیت
۱۲) زمان بعد از حال- الفت
۱۳) هر یک از داروهای از میان برنده اثر زهرها در بدن- لباس هم شکل و هم‌رنگ و متعلق به یک گروه خاص



طراح: علیرضا صفری

حل جدول شماره ۱۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	ا	ت	ر	و	ف	ی	■	ا	س	پ	ا	س	م
۲	ن	ک	■	ا	ر	م	ک	■	ر	ی	■	م	خ
۳	ت	ی	پ	■	ق	ا	ی	ق	■	ا	ه	■	ل
۴	ی	ه	و	د	■	م	س	■	ه	م	ل	ت	■
۵	س	■	ل	و	ت	■	ت	و	ن	■	و	ی	ن
۶	پ	ل	ی	د	■	م	ه	ا	ر	ت	■	م	ی
۷	ت	■	پ	ن	ی	س	ی	ل	ی	ن	■	و	ل
۸	ی	ه	■	ه	ا	ر	د	ی	■	ق	و	س	■
۹	ک	و	خ	■	س	ی	ا	■	پ	ی	ل	■	ا
۱۰	■	ز	ب	و	ر	■	ت	ب	■	ه	و	ن	گ
۱۱	ا	■	ر	ا	■	ک	ی	و	ی	■	م	ا	ز
۱۲	ر	د	■	د	ب	■	ک	ر	ا	ل	■	ر	م
۱۳	ا	■	ی	و	ا	ف	■	س	ل	ی	م	■	ا

اکالیپتوس

نوید شریفی

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۶۵۳۱
SMS ◄ ۲۰۰۰۲۸

صفحه ۴

صفحه ۱۵

صفحه ۷

صفحه ۲۳

صفحه ۵

صفحه ۲۷