

هنر، رسانه و سلامت

دکتر مصطفی جلالی نخر

نقد مستند سلامت



مایکل مور را که حتما می‌شناسید؛ همان مستند ساز صریحی که با فیلم‌ها و یک زندگی‌های افشاگرانه‌اش معروف شده است. او با فیلم «فانتهایت ۹/۱۱» به عنوان جنجالی‌ترین فیلم‌ساز سیاسی سال‌های اخیر شناخته شد و البته با فروش خیره‌کننده ۱۲۰ میلیون دلاری، ثابت کرد که مستند پر فروش هم وجود دارد. آخرین فیلم او را هم سیاسی می‌دانند؛ اما سیاسی/ پزشکی، مهم نیست که این عنوان چندان برای ذهن ما آشنا نیست اما مور در فیلم «سیکو» این کار را انجام داده است. محصول ۲۰۰۷ که سومین مستند پر فروش دنیا هم شد و این یعنی مخاطب بیشتر و تاثیر افزون‌تر. او با فراخوانی عمومی از مردم می‌خواهد که خاطرات بد خود را از نظام سلامت آمریکا بگویند و خیلی‌ها به خواهش مور جواب دادند. دوربین به سراغ برخی از واقعیت‌های تکان‌دهنده می‌رود و پشت پرده نظام سرمایه‌داری و بی‌رحم نسبت به بیماران را آشکار می‌کند. او به مقایسه با کشورهای دیگر هم دست می‌زند و حتی پای کوبا را هم به میان می‌کشد. در بخشی از فراخوان مایکل مور، اهداف ساخت چنین مستندی کاملاً مشخص است: «آیا پس از اینکه برای سومین بار از سوی سازمان خدمات درمانی‌تان که موظف به تأمین هزینه عمل شمامست، نامید شده‌اید. هیچ به خودتان گفته‌اید حالا وقتش است که این مسخره‌بازی‌ها را در فیلم سیکو مطرح کنیم؟... یا احتمالاً به شما گفته شده که پدرتان چون نمی‌تواند هزینه‌های دارویی و درمانی‌اش را بپردازد، خدای نکرده ممکن است بمیرد و شما یک آن به خودتان گفته‌اید که آه... لعنت بر شیطان، شماره تلفن مایکل مور را کجا گذاشتم؟... بسیار خوب، حالا وقتش است. همان‌طور که می‌توانید فکر را بکنید، ما برای اینها فکر کرده‌ایم. اما تنها چیزی که نیاز داریم، این است که مقداری از اطلاعات شما را در این فیلم استفاده کنیم و به دنیا نشان دهیم که بزرگ‌ترین کشور در تاریخ جهان چه به روز مردم آن می‌آورد؛ مردمی که تنها از بد حادثه بیمار شده‌اند. چرا که مرخص شدن، جز برای آنها که پول دارند، جرم محسوب می‌شود؛ جرمی که به علت باید پول بپردازید، گاه حتی به قیمت جان‌تان.»

فیلم هم همین حال و هوایی را پیدا کرده که در فراخوان سازنده اش معلوم است. در واقع بار دیگر به نقش سینمای پیام رسان در ساماندهی تفکر مخاطب می‌رسیم؛ این بار در باره مقوله همیشه چالش‌برانگیز سلامت. حتماً قابل درک است که دهها نقد مکتوب و سخنرانی و حتی جلد‌های سیاسی هم توان هم‌طرازی با اثر این فیلم دو ساعته را نداشتند. در واقع نشان می‌دهد که فیلم مستند می‌تواند یکی از بهترین راه‌های مکالمه و ارتباط بهره‌مندان خدمات سلامت با ارایه‌کنندگان آن باشد. و اصلاً چه بسا بتواند ماهیت بیشتری را داشته باشد که یک دمل دیرینه و عفونی را بشکافد و درمان کند. آثار مستند به واسطه نزدیکی بیشتری که با سینما حقیقت دارند، طبعاً مورد پذیرش بیشتر مخاطبان قرار می‌گیرند و ممکن است صادقانه‌تر به نظر برسند.

اتفاقی که جای آن در تعامل میان سینما و سلامت در کشور خدمان خالی است و کمتر مستندی را می‌توان به یاد آورد که به بخشی از این پیکره نگریسته باشد. ■

بهترین مقاله را انتخاب کنید
۱۷۴۳۰۲
۲۰۰۰۲۸ SMS

گیی با یوسف کر می، قهرمان تکواندوی ایران

حتی بوی سیگار اذیتم می‌کند



نروژی‌ها تا تک صدایش می‌کنند، فرانسوی‌ها آدم فضایی، کره‌ای‌ها امپراتور تکنیک و آلمانی‌ها اعجوبه؛ اما خودش بیش از تمام این لقب‌ها به یوسف کریم ایرانی‌ها علاقه دارد

دور رقابت‌ها حذف شدم. **سلامت:** راست بگو بید تا به حال به هادی ساعی یا مدال طلای المپیکش حسودی کردید؟
نه اصلاً. هادی برای موفقیت‌هایش خیلی زحمت کشید و مزد زحماتش را گرفت. **سلامت:** به شانس اعتقاد دارید؟
در ورزش نه. هرچه قدر تلاش کنی نتیجه بهتری می‌گیری. اما در برخی از کارها چرا. مثلاً معتقدم که عدد هفت برایم خوش شانس می‌آورد. هفتمین فرزند خانواده هستم، در هفتمین مصاف رسمی مدال طلا گرفتم و هفتم آذر سال ۸۲ ازدواج کردم.

سلامت: تا به حال مغرور شده‌اید؟
مغرور نه اما خیلی اعتماد به نفس دارم و همین مساله کلید پیروزی‌ها و موفقیت‌هایم بود. نباید اعتماد به نفس را به غرور تعبیر کرد.

سلامت: بزرگ‌ترین آرزوی شما؟
سلامتی، خوشبختی برای تمام مردم ایران و گرفتن طلای المپیک یکن.

سلامت: دان چند کمربند سیاهی هستید؟
دان سه‌ولی بیکارهای قهرمانی و مسابقه نمی‌گذارد دنبال دان‌های بیشتر بروم.

سلامت: از نظر شما بهترین تکواندو کار جهان کیست؟
هادی ساعی را بهترین تکواندو کار ایران و جهان می‌دانم.

سلامت: بهترین ورزشکار دنیا چه‌طور؟
مایکل فلیپس، شناگر آمریکایی که شش مدال طلای المپیک گرفت.

سلامت: می‌گویند دوران کودکی خیلی شیطان بودید؟
این طور هم نبود. حتی یک‌بار جان مری‌ام را هم نجات دادم، در قبرس مری تیم آذربایجان شرقی از ساحل دریا دور شد و داشت غرق می‌شد بیست دقیقه طول کشید تا او را پنجاه متر داخل آب حمل کنم و نجاتش دهم.

سلامت: در میان ضرب‌های تکواندو کدام یک را دوست دارید؟
دولبو جاگی. یعنی ضربه روی پا به صورت.

سلامت: چه پيامی برای دوستان‌تان دارید؟
برای سالم بودن، به تغذیه مناسب و ورزش اهمیت بدهند و هر طور شده در روز زمانی را برای ورزش یا حتی پیاده روی و تمرینات سبک اختصاص دهند. ■

چون طعم روغن زیتون را دوست دارم، تقریباً تمام غذایم را با این روغن درست می‌کنم

کیست؟
مجید افلاکی هادی ساعی و مرتضی رستمی بهترین دوستانم در تکواندو هستند. البته با پیروانی، اکبر پور، خطیبی و منصوریان هم روابط دوستی دارم.

سلامت: اهل موسیقی هم هستید؟
بله. حتماً قبل از مسابقه موسیقی تند گوش می‌کنم. این کار به من انرژی می‌دهد. البته در کل به موسیقی‌های سنتی علاقه دارم.

سلامت: صدای کدام خواننده را دوست دارید؟
شهرام ناظری.

سلامت: اهل فیلم و سینما چه‌طور؟
خیلی نه. اما بعضی وقت‌ها پای تلویزیون می‌نشینم و با دوستان یا خانواده به سینما می‌روم. **سلامت:** بازیگر محبوب شما؟

در سینمای ایران پرویز پرستویی و امین حیایی. **سلامت:** بهترین خاطره ورزشی که دارید؟
برای المپیک آتن فقط دو تکواندو کار سهمیه المپیک گرفتند، من و ساعی و خوشبختانه برای بار اول در تاریخ تکواندو ایران هر دوی ما مدال گرفتیم.

سلامت: بدترین خاطره ورزشی؟
رقابت‌های آسیایی بوسان بود. در اولین دور بازی‌ها باید با قهرمان المپیک سیدنی مصاف می‌دادم که به دلیل میزبانی کره‌ای‌ها و ناداوری در همان دوره اول محکوم به شکست شده و از

بهترین مقاله را انتخاب کنید
۱۷۴۳۰۱
۲۰۰۰۲۸ SMS

همسرم آشپزی خوب بلد است. او همیشه حواسش به موضوع سلامت در آشپزی هست و از روغن مایع در غذاهایش استفاده می‌کند. البته اگر خودم آشپزی کنم چون طعم روغن زیتون را دوست دارم، حتماً تمام غذاهایم را با این روغن درست می‌کنم. سعی می‌کنم ماست را کنار غذایم داشته باشم و خوردن سالاد فصل برایم لذت بخش است.

سلامت: میوه و سبزی‌ها چه‌طور؟
بله. سبزی‌های تازه را خیلی دوست دارم، میوه هم همین‌طور. اگر هوس نوشیدن یک لیوان آب میوه هم به سرم بزند، خودم آب‌میوه می‌گیرم. اهل آب میوه‌های غیر طبیعی، شربت‌های خیلی شیرین، نوشابه‌های گازدار، تنقلات شور و خوردنی‌هایی از این دست که می‌دانم برای سلامتم مضر است، نیستم.

سلامت: اهل لبنیات هم هستید؟
بله. نان و خامه صبحانه مورد علاقه من است، تا می‌توانم ماست را کنار غذایم حفظ می‌کنم و حداقل روزی یک لیوان شیر می‌خورم.

سلامت: فست‌فود می‌خورید؟
چون تحمل گرسنگی را ندارم، اگر خیلی گرسنه باشم و اطرافم غذای خانگی، نانوايي و کیک فروشی پیدا نکنم، از روی ناچاری سراغ رستوران فست‌فود می‌روم. اما در کل غذاهای خانگی را ترجیح می‌دهم.

سلامت: سیگار می‌کشید؟
نه. بوی سیگار اذیتم می‌کند.

سلامت: تا به حال با مشکل روحی هم مواجه شده‌اید؟
برای هر ورزشکاری پیش می‌آید که مساله روحی داشته باشد. وقتی مصدوم می‌شوی، وقتی به علت ورزش از خانواده، درس، زندگی شخصی، شغل و... فاصله می‌گیری و به خصوص زمانی که روی شیاپ‌چانگ به جای حریف به داور کره‌ای می‌بازی، مطمئناً با مشکل روحی روبه‌رو خواهی شد.

سلامت: وقتی مشکلات روحی دارید چه کار می‌کنید؟
توکل به خدا، سرگرم کردن خودم با تمرینات ورزشی، رفتن به مسافرت چند روزه با همسرم، گوش دادن به موسیقی‌های آرام و کارهایی از این قبیل.

سلامت: بهترین دوست شما چه کسی است؟
همسرم.

سلامت: و بهترین دوست ورزشکاران

یوسف کریمی، تکواندو کار سرشناس و نامدار ایرانی که تمام دوستانان ورزش و حتی آنهایی که هراز چند و گاهی مروری به خبرهای ورزشی دارند، به خوبی وی را می‌شناسند، طبق شناسنامه‌اش دوم فروردین سال ۱۳۶۲ در میانه متولد شده است اما خودش می‌گوید «به این آمار و ارقام توجه نکنید، متولد ۱۹ اسفند ۱۳۶۱ هستم». وی اولین بار در هجده سالگی موفق به کسب مدال طلای قهرمانی جهان شد و چندی بعد در سن ۲۲ سالگی آمار مدال‌های طلای رقابت‌های بین‌المللی خود را به ۲۵ رساند. در خانواده‌ای پرجمعیت بزرگ شده و هفتمین فرزند خانواده است و یک برادر کوچک‌تر از خودش دارد. نروژی‌ها تا تک صدایش می‌کنند، فرانسوی‌ها آدم فضایی، کره‌ای‌ها امپراتور تکنیک و آلمانی‌ها اعجوبه؛ اما خودش بیش از تمام این لقب‌ها به یوسف کریم ایرانی‌ها علاقه دارد.

سلامت: از کی ورزش را شروع کردید؟
۱۳ ساله بودم که ورزش را شروع کردم. راستش را بخواهید، اول سراغ فوتبال رفتم و هافبک وسط بودم. دروغ نگویم، در این مدت هیچ گلی نزنم. پس از مدتی به رشته‌های رزمی علاقه‌مند شدم و وقتی این رشته را شروع کردم، به استعدادهای خودم پی بردم. چندی بعد به تیم ملی دعوت شدم و توانایی خود را در این ورزش ثابت کردم.

سلامت: طی این مدت موفق به تصاحب چه عنوان‌ها و مدال‌هایی شدید؟
مدال برنز رقابت‌های المپیک ۲۰۰۴ آتن، قهرمانی رقابت‌های جهانی اسپانیا و ۲۵ مدال طلا در دیدارهای گوناگون بین‌المللی، رقابت‌های ارتش‌های جهان، المپیک پلیس‌های جهان، مصاف ستارگان جهان، جام جهانی تکواندو مسابقات قهرمانی آسیا.

سلامت: تحصیلات قهرمان تکواندو جهان چقدر است؟
دانشجوی رشته برق الکترونیک دانشگاه آزاد میانه هستم.

سلامت: چه‌طور شد به سراغ رشته تربیت بدنی نرفتید؟

دوست داشتم به جز رشته‌ای که در آن فعالیت می‌کنم، در رشته دیگری تحصیل داشته باشم. از کودکی هم به برق و الکترونیک علاقه‌مند بودم. این شد که این رشته را انتخاب کردم.

سلامت: چه‌قدر به تغذیه‌تان اهمیت می‌دهید؟
زیاد. آدم شکمو یا پرخوری نیستم اما دوست دارم کیفیت غذایم که می‌خورم، بالا باشد. یکی از بزرگ‌ترین شانس‌هایی که آورده‌ام، این است که

روز مادر گرامی باد

تحریک کننده الکترونیکی اعصاب

- برنامه درمانی اتوماتیک
- عملکرد تسکین سریع جهت کاهش درد (شدید) ماهیچه
- انتخاب نحوه درمان
- انتخاب نوع ماساژ
- Soft mode
- بالشتک قابل شستشو بادوام و عمر طولانی

نماینده انحصاری Omron ژاپن در ایران
تهران ۱۵۱۶۷، خیابان وزرا، روبروی خیابان سب و پنجم، شماره ۱۱۴
تلفن: ۰۹-۸۸۸۸۳۰۴۷، فکس: ۸۸۸۸۳۰۴۶

نمایندگی فروش، فروشگاه نوآوران تلفن: ۰۲۰-۱۸۰۶۷۴۸۶۶۴۸
تلفن فروش: ۰۲۰-۱۸۱۳۴۶۶۹۷

پایکاربنیان طب
paykarbonyan.teb

● پایکاربنیان طب نماینده انحصاری محصولات OMRON در ایران اعلام می‌دارد: هیچگونه مسئولیتی را در قبال محصولاتی که بدون کراتنتی شرکت توزیع می‌گردد نداشته و کلیه نمایندگی‌های شرکت در سراسر کشور، مجاز به ارائه خدمات به این نوع کالاها نمی‌باشند.

مادرم روزت مبارک

با پوست خود مهربان باشید

SUPREME Lift filler Q10
بالم مغذی و لیفت‌کننده پوست‌های خشک
Nourishing Balm
Made in Italy

نماینده انحصاری بیولاین ایتالیا در ایران
تهران ۱۵۱۶۷، خیابان وزرا، روبروی خیابان سب و پنجم، شماره ۱۱۴
تلفن: ۰۹-۸۸۸۸۳۰۴۷، فکس: ۸۸۸۸۳۰۴۶

پایکاربنیان طب
paykarbonyan.teb