

به نگاهتان نمره بدهید

شما چطور به زندگی نگاه می کنید؟

- (۸) اطراف آن چند نفر آدم ایستاده اند؟
- صدها نفر ۱۰ تا ۲۰ نفر
 - یک یا دو نفر هیچ کس
- (۹) وارد اتاقی می شوید. این اتاق چه قدر بزرگ است؟
- معمولی کوچک بزرگ
- (۱۰) یک میز وسط اتاق است، به نظر شما این میز چه شکلی است؟
- گرد مربع مثلث

- (۶) با آن خرس چگونه رفتار می کنید؟
- بچه خرس زیبایی است. با او بازی می کنم.
 - توجهی نمی کنم و راهم را ادامه می دهم.
 - پیش از آنکه مرا ببیند، دور می شوم.
 - پنهان می شوم تا مرا نبیند.
 - می ایستم و مقابله می کنم.
- (۷) در انتهای جنگل به ساختمانی می رسید. دوست دارید آن ساختمان ... باشد.
- هتل قصر
 - مسجد موزه

- (۴) کمی جلوتر با خرسی روبه رو می شوید. این خرس چگونه است؟
- بچه خرس خوشگل
 - خرس بزرگ واقعی
- (۵) رفتار خرس چگونه است؟
- متوجه من شده و دارد بازی می کند.
 - متوجه من شده ولی کاری به من ندارد.
 - متوجه من شده و به من نگاه می کند.
 - دارد به سرعت به سمت من می آید.

قصر نماد ثروت، موزه نماد حرفه و شغل، هتل نماد خانه و عشق و مسجد نماد اعتقادات و معنویات است.

• افراد: تعداد افرادی که می بینید نشان دهنده اجتماعی بودن شماست. اگر تعداد افرادی که مجسم کرده اید زیادند یعنی شما فردی اجتماعی و معاشرتی هستید اما اگر هیچ کس را مشاهده نکردید یعنی شما از تنهایی لذت می برید.

• اتاق: اندازه اتاق نشانه میزان ماجراجویی شما در زندگی است.

• میز: شکل میز دید شما را نسبت به موقعیت ها نشان می دهد. مربع: ثابت و منصفانه، گرد: اهل مشورت با اطرافیان و سنجیدن موقعیت از دید دیگران و مثلث: مبتکر و شماره یک در هر کار.

معنی عکس دارد. شکل رفتار شما با قاشق نیز نماد نوع رفتار شما با فرصت هایی است که برایتان پیش می آید.

• خرس: خرس نماد مشکلات و چگونگی برخورد شما با آنها است. اگر بچه خرس خوشگلی را دیده اید یعنی زندگی شما خالی از استرس است و شما به راحتی از کنار مشکلات می گذرید اما یک خرس بزرگ واقعی یعنی شما در زندگی استرس دارید. نوع رفتار خرس نشان می دهد که شما چگونه با مشکلات روبه رو می شوید. اگر خرس متوجه شما شده ولی کاری به شما ندارد یعنی شما استرس دارید ولی این استرس چندان زیاد نیست.

• ساختمان: ساختمان نشانه آن چیزی است که شما بیشتر از باقی چیزها به دنبال آن هستید.

نتیجه

حال اگر به تمامی این سوالها با دقت پاسخ داده اید می توانید ببینید ذهنیت شما نسبت به جهان چگونه است.

• جنگل: جنگل نماد زندگی است و اینکه چگونه به آن نگاه می کنید. اگر جنگل را روشن دیده باشید به این معنی است که شما انسان شادی هستید اما اگر جنگل را تاریک دیده باشید به این معنی است که می خواهید تغییرات عمده ای در زندگی تان ایجاد کنید و چندان از زندگی تان راضی نیستید.

• قاشق: قاشق می تواند نماد شانس باشد. اگر شما قاشق را با ارزش دیده اید به این معنی است که شما معتقدید هر شانس به شما داده شود خوب و در جهت پیشرفت شما است اما اگر قاشق را بی ارزش بدانید

«زخم عفونت شدیدی پیدا کرده پسر، چرا زودتر نیامدی؟ باید واکسن کزاز می زدی، پانسمان می کردی تا زخم ت به این روز نیفتد. عفونت حساسی ضعیف کرده است. حالا باید پنی سیلین بزنی و تا دو هفته هم یک روز در میان پانسمان دستت را عوض کنی. با همه این کارها، باز هم ممکن است جای زخم روی پوست دستت بماند.» بار اولی که زخم دستش را شستشو دادند از شدت درد از حال رفت. بهیار گفت: «پسر جان چرا اینقدر دیر آمدی، شانس بیواری این زخم خوب بشود. آدم اینقدر بی فکر؟» و بعد دوباره با پنبه آغشته به محلول ضد عفونی کننده، چرک های روی زخم را جدا کرد. مجید احساس کرد که ته دلش دوباره خالی شد و بعد دوباره از حال رفت. بهیار سه مرتبه این کار را تکرار کرد و هر سه بار مجید حالش بد شد. کار پانسمان و تزریقات که تمام شد مجید و مادرش به سمت خانه حرکت کردند.

.....

■ حالا ۲۰ سال از آن ماجرا می گذرد. هنوز هم مجید وقتی به جای زخم روی دستش نگاه می کند، سری تکان می دهد و با خودش می گوید، کاش همان روز به جای ترسیدن و یا فکرهای کودکانه، به پدر و مادرم می گفتم چه اتفاقی افتاده است و خیلی زود درمان را شروع می کردم. او حالا می داند به تأخیر انداختن درمان ممکن است عواقب تلخی به همراه داشته باشد. ■

زخمی که ۲۰ ساله شد



معلوم نبود توی آن تاریکی کجا افتاده. دست چپش خیلی درد می کرد. وقتی آستینش را بالا زد متوجه زخم بزرگی که خون تازه دورش جمع شده بود شد. دستش می لرزید و هنوز زنگ صدای مرد میان سال که داشت ته سیگارش را با کفشش خاموش می کرد مثل چکش توی سرش کوبیده می شد: «بچه هم بچه های قادم، ما کی از این کارها می کردیم...» مجید دو چرخه اش را برداشت و لنگان لنگان به همراه سایر دوستانش به سمت خانه به راه افتاد.

وقتی به خانه رسید در حیاط باز بود. دو چرخه اش را برد و داخل انباری گذاشت. از ترس پدر و

سرگرمی مادر و کودک

بازی با سایه ها

نورون های بینایی در نوزاد از حدود دو ماهگی شروع به شکل گیری می کنند. آنچه آنها می بینند و استشمام می کنند موجب تقویت مغز می شود، مخصوصا اگر این تجربه ها به شیوه ای محبت آمیز، پیوسته و قابل پیش بینی روی دهد.

- تحریک کردن دید نوزاد به ایجاد اتصالات بینایی کمک می کند.
- قرار دادن نوزاد در معرض بسیاری از حس های متعدد آگاهی او را از خود و جهان پیرامونش افزایش می دهد.
- از آنجایی که کودکان در طول شب بیدار می شوند، خوب است در اطرافشان اشیایی را قرار دهید که آنها را دوباره بخواباند.



- در اطراف تخت کودک اسباب بازی های زیبا و جالبی قرار دهید که سایه هایی که با نور چراغ خواب روی دیوار می افتند شکل های جالبی را بسازد و کودک بتواند آنها را تماشا کند.
- اگر بتوانید شی متحرکی را آویزان کنید حرکت سایه آن به افزایش رشد بینایی کودک کمک بیشتری می کند.
- وقتی که کودک کمی بزرگتر می شود طرح های سایه را با دست پانتهان ایجاد کنید و این گونه با او بازی سایه ها را انجام دهید. ■

(۵) تکرار یک حرف - محلی نزدیک به سولقان - هر یک از اعضای هیات دولت - شکوه و جلال

(۶) شاخه ای از مکانیک که درباره تعادل اجسام تحت تأثیر نیروها و از نیروهایی که بر جسم در حال تعادل اثر می کنند بحث می کند - کسی که از تبار حضرت علی (ع) باشد

(۷) ماده منفجره ای که گاهی با هواپیمای از آسمان فرو می ریزد - موقع خرید و فروش رد و بدل می شود

(۸) مهمانخانه مدرن - نام دیگری برای حصبه

(۹) شما به انگلیسی - محلی برای شور و مشاورت

(۱۰) فلز رسانا - خشکی

(۱۱) تشریه ای در دست شما - معدن - ماشین ارتشی

(۱۱) بسیار تاریک - بیابان پیمای صحراها - شیک و تجملی

(۱۲) تصویر خطی چیزی - کشوری در آمریکای جنوبی - فرو رفتگی در سطح زمین

(۱۳) دریا - میکروب عامل بیماری وبا

حل جدول شماره ۳۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	ک	م	ب	ل	ک	س	ک	ن	س	ا	ر	د
۲	و	ا	ل	ی	و	ی	ت	ا	م	ی	ن	ا
۳	ا	ک	م	ا	س	ه	ر	ه	ر	ه	ه	ه
۴	م	ر	س	ا	ت	ر	د	ا	د	ا	ب	ب
۵	و	ی	ر	س	ت	ر	و	م	ت	ن	ا	ب
۶	ک	ب	ا	ر	ا	ت	ر	و	ی	د	د	د
۷	س	ر	ب	ر	س	ر	ج	ل	ر	د	ر	ی
۸	ی	ز	د	ا	ن	د	ه	ل	ی	ز	ک	ی
۹	ک	ر	ه	ر	ه	ی	ک	ش	ن	ا	ج	ل
۱۰	ل	ه	ب	ر	و	ن	ش	ت	ک	و	ک	و
۱۱	ل	ه	ا	و	ب	ن	ی	ل	ک	و	ک	و
۱۲	و	ر	س	ک	م	ا	ش	ن	ا	ن	و	و
۱۳	ف	ل	و	ک	س	ت	ی	ن	ف	ر	م	م

می گویند انسان در زندگی دقیقاً همان چیزی را به طرف خود جذب می کند عظیمی

■ شما

می گوید: «مردم فقط وقتی به دیدن من می آیند که خانم به هم ریخته است» مسلم بدانید که این وضع مرتب برایتان تکرار می شود. اگر شما فکر می کنید «هر وقت پولی کنار می گذارید بلافاصله یک خرج غیرمنتظره پیش می آید که جیبتان را خالی می کند» مطمئن باشید که این اتفاق همیشه برایتان پیش خواهد آمد.

افکار شما تعیین کننده شکل زندگی شماست. اگر می خواهید بدانید دیدتان نسبت به زندگی چگونه است، به این سوالات پاسخ دهید. زمانی را برای پاسخ به سوالات انتخاب کنید که آرامش و تمرکز کافی داشته باشید.

- (۱) شما وارد جنگلی شده اید. این جنگل چگونه است؟
- تاریک روشن نیمه روشن
- (۲) روی زمین قاشقی افتاده است، به نظر شما این قاشق...
- بالرش است.
 - بی ارزش است.
- (۳) با آن قاشق چه می کنید؟
- رهایش می کنم و به کار خود می پردازم.
 - برمی دارم، نگاه می کنم و دوباره آن را به زمین می اندازم.
 - برمی دارم، استفاده می کنم و پس از اتمام کار دور می اندازم.
 - برمی دارم و با خود می برم.

داستان سلامت

.....

■ یک هفته از آخرین امتحانی که داده بود می گذشت. مجید که تازه کلاس دوم راهنمایی را تمام کرده بود، در این یک هفته تنها کارش این بود که با دوست هایش دو چرخه سواری کند. آن روز جمعه هم مثل روزهای دیگر دو چرخه اش را برداشت و رفت بیرون. پاتوق آنها اتوبان بزرگ در حال احداثی بود که دو سه کیلومتر تا محله شان فاصله داشت. ساعت از ۸ شب گذشته بود اما هنوز مشغول بازی بود. می خواست از قسمتی از اتوبان که ارتفاع زیاد و شیب تندی داشت، پایین برود. هر وقت به این نقطه از اتوبان می رسید و سوسه می شد با دو چرخه از آن شیب تند پایین برود. آن شب در یک لحظه تصمیم خودش را گرفت. می خواست اولین کسی باشد که این کار را می کند. رو کرد به بقیه بچه ها و گفت: «من می خواهم از اینجا پایین بروم.»

.....

■ چشم هایش را که باز کرد دید چند نفر دور و برش ایستاده اند. چرخ جلوی دو چرخه اش حساسی تاب برداشته بود. مرد میان سالی با موهای جوگدمی، در حالی که به سیگارش پک می زد لیوان آبی را به صورتش پاشید و گفت: «آخه بچه نانت کم بود؟ آیت کم بود؟ از آن بالا پایین آمدنت چه بود؟» به زحمت بلند شد، هنوز گیج بود، لباس هایش خاکی و سر زانوهای شلوارش پاره شده بود. یک لنگه دمپایی اش هم از پایش درآمده بود و

جدول شماره (۳۵)

افقی

(۱) سرخی بدنما در گونه ها و روی بینی برخی افراد، اغلب پس از میانسالی بر اثر اتساع رگ های خونی - آزرگی روانی که با تحریک پذیری عاطفی و اختلال حسی، عروقی و اعمال اندام های احشایی مشخص می شود

(۲) مشاور - مسمومیت ناشی از خوردن گوشت یا کنسرو فاسد که استفراغ، درد شکم، فلج چشم، خشکی دهان و خنجره، سرفه شدید و اختلال عصبی از نشانه های آن است

(۳) خدمتکار مرد در مدرسه - شهری در شمال - بهشت

(۴) توهم ناتمام مانده - پیشه - چربی شیر

(۵) مژه دهان جمع کن - آیین - میوه تابستانی - حصب

(۶) حرف ندراری - مزدور - نوشیدن

(۷) حشره تار تنک - کاغذ خرید جنس

(۸) زبان - نوعی زیرانداز - واحد سطح

(۹) تکیه دادن - مخفف لیکن - کشوری عربی - توپ لاستیکی

بهترین مقاله را انتخاب کنید

۱۹۰۲۴

۲۰۰۰۲۸

اگر به خانه افراد خود شیفته برویم شمایلر معددی از آنها روی دیوار می بینیم زیر این افراد عاشق چهره خودشان هستند. اینجا عکاسیه من هم عکاسم...

به نظر من شما شدیداً آدم خود شیفته ای هستی!

صفحه ۹

سیگار مرده / دقیقه، جان یک ضرر امن گیرد.

صفحه ۱۱

چگونه با لباس پوشیدن لاغر تر به نظر برسیم.

آقایه مدل تو من خوام وزنم رو ۵۵ کیلو بشون بده!

صفحه ۱۹

شما به عنوان یک مصرف کننده باید توقع داشته باشید تا در قبال پرداخت هزینه، کالای استاندارد شده را دریافت کنید.

این گوسفندها که استاندارد ندارند...

بی نظره... باز تو به چیزی به جایی خوننی!

صفحه ۶

راهنمای خرید و استفاده از جاکش.

وای... چقدر قشنگه! بذاریم وسط پذیرایی چشم مهم نادر آرد.

صفحه ۷

با مع دادن به سوال های جنس نباید به نحوی باشد که موجب بیداری زودرس جنس شود.

بیا...

پوش گفتم هر وقت سوال جنس داشت بگه لو شگم من خوام.

گن لو شگم من خوام زود تر برم!

صفحه ۸