

## یادداشت

دکتر شهرام رفیعی فر

سر دبیر

## شهامت خودبودن



آیا اولین باری که تصویر خود را در آینه دیدید، به یاد دارید؟ آن کودک دو ساله معصوم را که با باقی مانده خمیر دندان دور دهانش از پشت آینه به شما لبخند می زد به یاد دارید؟ بازتابی از شما و رنج شما.

کودکان شیرخوار فاقد ظرفیت خودآگاهی هستند اما بین ۱۸ تا ۲۴ ماهگی نسبت به افکار، هیجانات و احساسات خود هوشیار شده و با این سوال روبه رو می شوند که کدام یک از آنها را بیشتر در زندگی خویش به کار بندند.

برای بسیاری از افراد امروزی، نخستین شوک خودشناسی زمانی حادث می شود که فرد درصدد شناخت خویشتن واقعی خویش و تطابق با شخصیتی که جامعه آن را معتبر می داند، برمی آید. اشتیاق پرخورداری از اعتبار در تمام سنین و در سراسر زندگی با ماست و جستجوی کار، روابط، بازی و عبادت ما تابع چنین اعتباری است.

نوجوانان و جوانان در معاشرت با دوستان، انتخاب مد لباس و سبک آرایش، نوع کار و تفریح، برقراری روابط بین فردی و انتخاب محل تجمع، سکونت یا رفت و آمدشان به دنبال این هستند که چه چیزی براننده آنهاست و چه چیزی به آنها نمی آید.

میانسالان الزام بیشتری به تطابق انتخاب هایشان با خودپنداره شان و نیز با دوره زندگی، جامعه، اعتقادات و خانواده شان دارند. سالمندان براساس شخصیت واقعی که برای خودشان پذیرفته اند، با حسرت یا رضایت به انتخاب های زندگی شان نگاه می کنند. شاخص های اعتبار، به خوبی تعیین کننده نوع نگاه ما به دیگران است.

شناخت خویشتن واقعی خویش از مبانی اصلی سلامت روان است. اعتبار به بسیاری از مظاهر سلامت روانی مانند امید و سرزندگی، اعتماد به نفس و مهارت های سازش وابسته است. برخی از متخصصان اقدام براساس خویشتن واقعی خویش یا خودانگاری را در کنار صلاحیت و احساس وابستگی، به عنوان یکی از مبانی سه گانه ارتقای سلامت روان می دانند. آنها معتقدند که باید تفکر بودن یا نبودن را کنار گذاشت و به سوی بودن، وابسته بودن و شایسته بودن حرکت کرد اما نقطه شروع چنین حرکتی خودشناسی است.

البته به نظر می رسد فرهنگ معاصرمان به طور فزاینده ای بسیاری از ایده های موجود در زمینه پرخورداری از یک خویشتن واقعی و نیرومند را به تمسخر می گیرد.

تب روزافزون جراحی های زیبایی، استفاده از داروهای که به ما ظاهر و خلق دیگری می بخشد و وفور استفاده از محصولات آرایشی برای دگرگون کردن ظاهرمان بدون توجه به تلاش برای اتکای به خویشتن واقعی خویش، نشانی از این تمسخر است.

ادامه در صفحه ۵

یازدهمین کنگره بین المللی زنان و زایمان با حضور استادان و متخصصان زنان و زایمان به همت گروه زنان و پریناتالوژی ایران، انجمن انکولوژی زنان ایران، انجمن نازایی، دپارتمان اورولوژی و نیکولوژی، انجمن کولونوسکوپی ایران و معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران در تالار امام جمجم بیمارستانی امام خمینی (ره) برگزار شد. طی این کنگره سه روز سخنرانی ها و مقالات متعددی ارائه شد که از آن جمله می توان به آمار مرگ و میر مادران، بارداری های ناخواسته، مشکلات جنینی در سه ماهه اول بارداری و بیماری ها و ناراحتی های متعدد زنان اشاره کرد.

## افسانه

حسن زاده

دکتر میترا مدرس گیلانی، دبیر کنگره و مدیر گروه زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن اشاره به همزمانی این کنگره با ۲۸ مهرماه روز سلامت زنان می گوید: «سلامت هر اجتماع با سلامت خانواده و سلامت خانواده با سلامت مادران در ارتباط است.» وی ادامه می دهد: «همچنین تندرستی زنان در گروهی پرپزیر از استرس، انجام ورزش و ترک عادات غلط تغذیه ای است.» دکتر مدرس گیلانی تصریح می کند: «مهم ترین اتفاقی که در پنج سال اخیر در رشته زنان رخ داده است ابداع واکسن سرطان گردن رحم است که این مساله از اهمیت بین المللی برخوردار است.»

## ۹۷/۴ درصد متقاضیان سقط جنین از روش های اورژانسی جلوگیری از بارداری بی خبرند

دکتر رفیعی با برامی بارداری های ناخواسته را یکی از بزرگ ترین معضلات بهداشتی دانسته و تأثیر آن را بر سلامت زنان و جنین بسیار مهم و قابل توجه می خواند. وی در این باره می گوید: «روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری نقش مهمی در پیشگیری از بارداری های ناخواسته دارد اما متأسفانه بخش قابل توجهی از زوج ها از وجود چنین روشی کاملاً بی خبر هستند.»

این متخصص زنان و زایمان اضافه می کند: «طبق تحقیقات به عمل آمده ۹۷/۴ درصد زنان متقاضی سقط جنین هیچ اطلاعی از روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری ندارند و این در حالی است که طبق بررسی های صورت گرفته، ۹۲/۷ درصد زنانی

در یازدهمین کنگره بین المللی زنان و زایمان عنوان شد:

## سالانه ۵۰۰ هزار حاملگی ناخواسته در کشور



یازدهمین کنگره بین المللی زنان و زایمان در بیمارستان امام خمینی برگزار شد

۱۰۰ هزار بوده که باید تا سال ۲۰۱۵ به ۱۹ در ۱۰۰ هزار برسد.» وی در خصوص علل مرگ و میر مادران ایرانی در حال حاضر ابراز می کند: «مرگ مادران علل متعدد دارد اما طبق آمار پنج سال اخیر وزارت بهداشت، علت ۳۴ درصد از مرگ مادران خونریزی بوده و ۱۷/۴ درصد در اثر فشار خون حاملگی جان خود را از دست داده اند. طبق این آمار ۸/۸ درصد از آمار مرگ و میر به دلیل آمبولی، ۸ درصد عفونت، ۷ درصد بیماری های قلبی و ۱۲/۶ درصد دیگر علل غیرشایع عنوان شده است.» وی با ابراز تأسف ۶۰ درصد مرگ های مادران را به دلیل یکی از خطاهای پزشکی عنوان کرده و اضافه می کند: «در بررسی های نهایی مشخص شد که ۷۷ درصد از موارد مرگ مادر پس از زایمان اتفاق افتاده است، ۸۰ درصد مادر فوت شده در بیمارستان زایمان کرده و متأسفانه ۶۰ درصد مرگ های مادران به علت خطاهای پزشکی، مامایی و پرستاری بوده است.»

## ۲۵ درصد خانم های جوان با مشکل سقط مکرر مواجه هستند

دکتر اشرف معینی با اشاره به بیماری سقط مکرر، شیوع این بیماری در خانم های ۳۰ ساله و جوان تر را در کشور بالغ بر ۲۵ درصد اعلام می کند. وی در این خصوص می گوید: «سقط مکرر تحت عنوان سه سقط متوالی تعریف می شود که سن مادر یکی از علل و فاکتورهای بروز این بیماری شناخته شده است.» این متخصص زنان ادامه می دهد: «۲۵ درصد از زنان جوان ایرانی با سقط مکرر مواجه هستند اما آمار مبتلایان به این بیماری در سنین ۴۰ سال و مستقرتر به ۵۰ تا ۶۰ درصد می رسد.» وی عنوان می کند: «بیمارانی که دارای رحم دوتایی و دوحفره ای هستند به سقطها و زایمان های زودرس مکرر دچار می شوند البته به طور کلاسیک اغلب این بیماران را تحت عمل جراحی باز قرار داده و دو رحم را یکی می کنند.» وی اعلام می کند: «برای اولین بار در دنیا این عمل در رحم های دوتایی و دومین بار در دنیا برای رحم های دوحفره ای به روش لاپاراسکوپی (عمل بسته) در کشور انجام شد و خوشبختانه نتایج بسیار مناسبی را در برداشت.» وی وجود استرس در دوران بارداری و افسردگی حین بارداری و مسایل ژنتیکی و وراثتی را از دیگر دلایل بروز سقطهای مکرر خواند. ■

شکست روش پیشگیری از بارداری، استفاده نکردن صحیح از خدمات پیشگیری و یا تجاوز جنسی مربوط است.» وی اظهار می کند: «شاخص میزان برآورد سالانه حدود ۷۵ میلیون بارداری ناخواسته در دنیا اتفاق می افتد. بارداری های ناخواسته از حمایت صحیح برخوردار نبوده و سلامت کودک و مادر را به مخاطره می اندازد. این در حالی است که رابطه معنی داری میان بارداری های ناخواسته و سواد و طبقات پایین اقتصادی وجود دارد و می توان این فاکتورها را از عوامل تعیین کننده در بروز بارداری های ناخواسته دانست.» این متخصص زنان و زایمان ادامه می دهد: «سالانه ۲۰۰ هزار زن در اثر دسترسی نداشتن به خدمات پیشگیری از بارداری جان می سپارند و از ۱۷۵ میلیون مورد حاملگی سالیانه در جهان، حداقل ۷۵ میلیون ناخواسته بوده و از این تعداد نیز ۴۵ میلیون مورد سقط جنین و ۳۰ میلیون تولد زنده صورت می گیرد.» وی می گوید: «در کشور ما نیز وضعیت چندان مناسب نیست. بررسی ها نشان می دهد که با وجود دسترسی آسان به وسایل پیشگیری از بارداری هر ساله ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار حاملگی ناخواسته انجام می شود که به طور عمده ۷۵ درصد به دلیل استفاده نکردن از وسایل پیشگیری از بارداری است و باقی موارد به عللی مانند نتیجه

## ۶۰ درصد مرگ مادران در ایران به خطاهای پزشکی، مامایی و پرستاری مربوط می شود

دکتر فاطمه رحیمی در خصوص آمار مرگ و میر مادران در دوران بارداری و زایمان در ایران می گوید: «بررسی ۱۰ سال اخیر مرگ مادر در ایران کاهش حدود ۲۵ درصدی مرگ مادر را نشان می دهد.» این فلوشیپ طب مادر و جنین ادامه می دهد: «بر اساس اهداف توسعه هزاره سازمان ملل در سال ۲۰۰۰ میلادی، کشورها متعهد شدند ۷۵ درصد مرگ مادر را کاهش دهند که طبق آمار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۰ میزان مرگ مادر در ایران ۷۶ در

در چهل و هشتمین کنگره دندانپزشکی عنوان شد:

## عوارض دهانی زینت های دندانی به زیبایی اش نمی آرزد



کرد و گفت: «تاتو، سوراخ کردن دندان، کاشت نگین و مواردی از این قبیل عوارض بسیار زیادی دارد ضمن اینکه ممکن است موجب انتقال بیماری های ویروسی مانند اچ آی وی، ایدز و هپاتیت های B و C شود.» این استادیار دانشکده دندانپزشکی دانشگاه کرمان ادامه داد: «از دیرباز انسان ها خود را آرایش می کردند و تاتو یا آرایش های دیگر بخشی از سمبل و نمادهای قبیله های گوناگون به شمار می رفت اما انصافاً عوارض سوراخ کردن دندان به هیچ عنوان به زیبایی اش نمی آرزد.» وی ادامه داد: «می توان به درد، تورم زیاد و خونریزی، عفونت، اختلال در تنفس و کلام، آسیب و تحلیل لثه و بلع لوازم تزئینی، اختلالات دندانی، ترک دندان ها و آسیب پالپ به عنوان عوارض اختصاصی دهانی تاتو و دیگر تزئینات دهانی اشاره کرد.»

## فلوراید مانع از پوسیدگی دندان نمی شود

دکتر سودابه کیمیایی در این کنگره به اهمیت فلوراید در کاهش تخریب دندان ها اشاره کرد اما استفاده از این عنصر را برای جلوگیری از پوسیدگی دندان بی اثر دانست. استادیار بخش ترمیمی دانشکده دندانپزشکی تبریز ادامه داد: «فلوراید سطح خارجی دندان را می پوشاند و در مواردی حتی موجب مخفی ماندن پوسیدگی های داخلی از چشم دندانپزشکان می شود.» وی اضافه کرد: «تحقیقاتی که در تبریز صورت گرفته است مشاهده شد برخی از کودکان در سنین شش و هفت سالگی با وجود فلوراید تراپی دچار پوسیدگی دندان شده و تاگزیر به روت کانال می شوند.» دکتر کیمیایی ابراز کرد: «از ۵۶ سال پیش وقتی مقداری فلوراید به آب خوراکی اضافه شد تخریب دندان ها کاهش یافت. به همین دلیل این امر بسیار مورد توجه واقع شد اما در عین حال وجود فلوراید روی دندان با اینکه سلاخی در مقابل گرفتگی محسوب می شود پزشکان را نیز در تشخیص پوسیدگی دچار مشکل می کند، به این ترتیب که با محکم ساختن مینا در واقع سطح خارجی دندان را مستحکم می سازد و وقتی دندانپزشک به دنبال نقاط نرم و معیوب دندان می گردد ممکن است متوجه آنها نشود زیرا ظاهراً سالم و محکم هستند.» ■

علیرضا چهل و هشتمین کنگره بهمن دندانپزشکی در سالن همایش های برج میلاد با حضور آیت... هاشمی رفسنجانی رییس مجلس خبرگان رهبری افتتاح شد.

طی مراسم افتتاحیه این کنگره سه روزه رییس تشخیص مصلحت نظام با اشاره به اهمیت بهداشت دهان و دندان بر سلامت افراد و جامعه، تأکید موکد روایت دینی و پیامبر اکرم به بهداشت دهان و اهمیت سلامت دندان ها در دین اسلام را یادآوری کرد. وی در این خصوص گفت: «در روایت های نبی اکرم آمده است که حضرت به خوشبو بودن دهان و سلامت دندان ها بسیار تأکید داشته است حتی درباره بهداشت دهان و دندان هم فرموده های مهمی دارند که یکی از آن ها این است که اگر نگران مشقت امتن نبودم مسواک زدن را واجب می کردم و این مساله نشانگر آن است که رعایت بهداشت دهان به گونه ای هم تراز با عبادات است.»

هاشمی رفسنجانی در ادامه با بیان اینکه برای ما مسلمانان به ویژه ایرانی ها پیشرفت در علم افتخار بزرگی است که کمتر به آن بها داده ایم، افزود: «متأسفانه دیگران این دانش را از ما گرفتند و جلو افتادند و شاگرد بهتر از استاد شدند البته باید به خاطر احیای علم از آنها تمجید کرد. ضمن اینکه امروز خوشبختانه دوباره به پیام دانش آفرین قرآن بازگشت کرده ایم.» وی اضافه کرد: «در این نشست یادآوری می کنم که سیاست کلی نظام جمهوری اسلامی در چشم انداز بیست ساله بر محور دانایی قرار گرفته و در این زمینه بحث های زیادی در مجمع تشخیص مصلحت نظام داشته ایم که سکوی پرتاب را چه چیزی انتخاب کنیم. بحث از صنعت، تجارت جهانی و مسایل دیگر به میان آمد اما در نهایت به این نتیجه رسیدیم که پایه همه این موارد بر دانش است بنابراین چشم انداز بیست ساله ایران دانایی محور شد. در ضمن پیام دیگری نیز وجود دارد و آن این است که اگر این چشم انداز محقق شود ما می توانیم جزو رتبه های اول منطقه در چند سال آینده شویم و این چیزی است که برای ما ایرانی ها نباید تازه باشد بلکه از افتخارات قدیم ما محسوب می شود.»

## عوارض دهانی تاتو و زینت های دندانی به زیبایی اش نمی آرزد

دکتر آرزو علانی در کنگره دندانپزشکی به عوارض سوراخ کردن دندان برای زیبایی اشاره

**FARABI Pharmaceutical Co.**

# Ezetimibe 10

مهار کننده جذب کلسترول در روده باریک

● به صورت منورتابی و یا درمان ترکیبی به همراه استاتین ها یا همان مهار کنندگان آنزیم ۳- هیدروکسیل ۳- متیل گلوکوتاریل کوآنزیم A ردوکتاز ( HMG-CoA reductase ) برای کاهش میزان کلسترول نوتال ، کلسترول LDL و آپولیپوپروتئین B در مبتلایان به هیپرکلسترولمیای اولیه (هتروزیگوس فامیلی و غیر فامیلی) به کار می رود.

● درمان ترکیبی ازتیمایب به همراه آنوروستاتین یا سیموستاتین برای کاهش سطح کلسترول نوتال و LDL کلسترول در افراد هیپرکلسترولمیای هتروزیگوس فامیلی ( HoFH ) توصیه می شود.

● ازتیمایب به تنهایی برای کاهش سطح سیئوسترول و کامپسترول در بیماران سیئوسترولمی هتروزیگوس تجویز می کرد.

**از تیمایب ۱۰**

- علاوه بر ممانعت از جذب کلسترول مانع جذب استرول های غیر کلسترولی همچون استرول های کیمیایی می گردد.
- دارای عوارض جانبی و تداخل دارویی بسیار کم و تحمل پذیری ایده آل می باشد.
- اثربخشی تجویز همزمان از تیمایب با دوز پایین استاتین ها (آتوروستاتین و ...) معادل با تجویز بالاترین دوز استاتین ها بوده، بدون آنکه عوارض جانبی آنها را ایجاد نماید.

www.farabipharma.ir

شماره اطلاع رسانی: ۰۲۱-۲۴۲۰۴۰۲