

بیماری‌های عفونی

شايع‌ترين علت ضایعات اکتسابی دهان و دندان است

سلامتیران: رییس انجمن بیماری‌های عفونی و گرمسیری ایران گفت: «بیماری‌های عفونی شايع‌ترین علت ضایعات اکتسابی حوزه دندانپزشکی است که دندان، لثه، بافت‌های نگه‌دارنده دندان، استخوان فک و سینوس‌ها را دچار عارضه می‌کند.»
بین‌المللی انجمن علمی‌پریودنتولوژی ایران افزود: «این عفونت در درجه نخست می‌تواند باکتریایی بوده یا اینکه منشأ ویروسی و قارچی داشته باشد. وقوع این عفونت که بسیار آسیب‌رسان است با مسواک زدن و تمیز کردن مرتب دندان‌ها قابل پیشگیری است.» به گفته وی، کنترل عفونت در مراحل اولیه کمک بسیاری به مهار عفونت می‌کند و دندان‌ها که در مراحل اولیه آسیب‌دیده با استفاده از «آنتی‌بیوتیک‌های عمومی و «آنتی‌سپتیک‌های موضعی درمان می‌شوند در صورت اهماال شخص در درمان به استئومیلیت (عفونت استخوان فک) منجر خواهند شد.»

توليد شکلات دوستدار دندان

شیکه خبز: شرکت‌های بلژیکی شکلاتی تولید کرده‌اند که برخلاف شکلات‌های دیگر به دندان‌ها زیان نمی‌رساند.

به نوشته روزنامه روسی ایروسیتیا؛ دو شرکت شکلات‌سازی در بلژیک نخستین بار شکلاتی تولید کرده‌اند که هیچ آسینبی به دندان وارد نمی‌کند. به گفته کارشناسان این شرکت‌ها در ساخت این شکلات به جای قند معمولی از جایگزین‌هایی استفاده شده که طعم آنها شباهت فراوانی به قند دارد و از گلوزک و فروکتوز تشکیل شده‌اند اما باکتری‌های دهان می‌توانند آنها را از بین ببرند و در نتیجه هیچ آسینبی به دندان‌ها وارد نمی‌شود. همچنین کارشناسان در ساخت این شکلات‌ها به جای پودر شیر از پروتئین‌های شیر استفاده کرده‌اند. انجمن بین‌المللی سلامت دندان به این محصول برجسب دندان سالم داده است.

نقر سید، در دندانپزشکی‌های ایران ایدز نمی‌گیرید!

سلامتیران: رییس سابق انجمن دندانپزشکی کشور تاکید کرد که هیچ فرد مبتلا به ایدز در کشور از طریق امور دندانپزشکی به این بیماری دچار نشده است. دکتر علی یزدانی، اظهار داشت: «حداقل یک بار در روز ممکن است سوزن‌های دندانپزشکی در پوست دست همکاران ما نفوذ کند، لذا در صورت آلودگی، خود دندانپزشکان اولین کسی خواهند بود که ویروس اچ‌آی‌وی آلوده می‌شوند.» این دندانپزشک اظهار داشت: «از ۲۰ هزار دندانپزشکی که در سطح کشور مشغول به کار هستند تاکنون گزارشی مبنی بر ابتلا به ایدز هم در خودشان و هم در بیمارانشان ارایه نشده است. خوشبختانه سوزن‌ها و مواد بی‌حسی برای هر فرد تعویض می‌شود و درصد استفاده از وسایل یک بار مصرف در مراکز دندانپزشکی بسیار بالاست.»

بینایی مرد ایرلندی با کمک دندان پسرش بازگشت!

سلامتیران: یک مرد نابینای ایرلندی طی یک عمل جراحی بسیار نادر با کمک دندان پسرش بینایی خود را به دست آورد.
این مرد ایرلندی دو سال قبل بر اثر یک انفجار شدید بینایی خود را از دست داده بود. اما پس از اینکه پزشکان دندان پسر او را در چشمش داخل کردند، توانست دوباره بیند. باب مک نیکل ۵۷ ساله از استان مایو در غرب ایرلند در نوامبر سال ۲۰۰۵ در حالی که در یک شرکت بازیافت مشغول به کار بود در اثر انفجار ظرف آلومینیوم مایع داغ و قرمز رنگ که به داخل چشم او پاشید، نابینا شد. وی در این باره گفت: «تصور می‌کردم که تا آخر عمر نابینا خواهم ماند.» وقتی پزشکان ایرلندی ناامیدانه اعلام کرده بودند که دیگر هیچ کاری برای مک نیکل نمی‌توان کرد، وی اخباری درباره یک عمل جراحی جدید شنید که توسط دکتر کریستوفریو در بیمارستان چشم سوسکر در برایتون انگلیس انجام گرفته بود. این جراحی نادر استئودونتوکتوتوریوتزی با OOK نام دارد که اولین بار در دهه ۱۹۶۰ در ایتالیا بنیان گذاشته شد. تکنیک فوق شامل تولید یک پشتیبان برای یک قرنیه مصنوعی بوده که از دندان خود بیمار و استخوان‌های اطراف گرفته شده بود. همین روش روی مک نیکل با همکاری پسر ۲۳ ساله‌اش روبرت انجام گرفت که برای انجام این جراحی یکی از دندان‌های خود شامل ریشه آن و بخشی از آرواره را به پدرش اهدا کرد. به این ترتیب چشم راست مک نیکل دوباره بازسازی شد، به طوری که بخشی از دندان داخل چشم شد و یک لنز در یک سوراخ ایجاد شده در دندان قرار گرفت. این جراحی طی دو مرحله انجام شد که مرحله اول ۱۰ ساعت و مرحله دوم پنج ساعت طول کشید. این مرد ایرلندی می‌گوید: «الان آنقدر بینایی دارم که می‌توانم اطرافم را ببینم، تلزیون تماشا کنم و حتی در تاریکی اشیای ساده‌ای را که در اطرافم هستند تشخیص دهم.»

مشکلات معلولان در مطب دندانپزشکی

مشکل اصلی در درمان کودکانی که معلولیت ذهنی دارند، این است که کنترل آنها روی صندلی دندانپزشکی دشوار است و این کودکان به راحتی روی صندلی دندانپزشکی نمی‌نشینند



کودکان معلول نیاز به مراکز تخصصی دندانپزشکی ویژه معلولان دارند

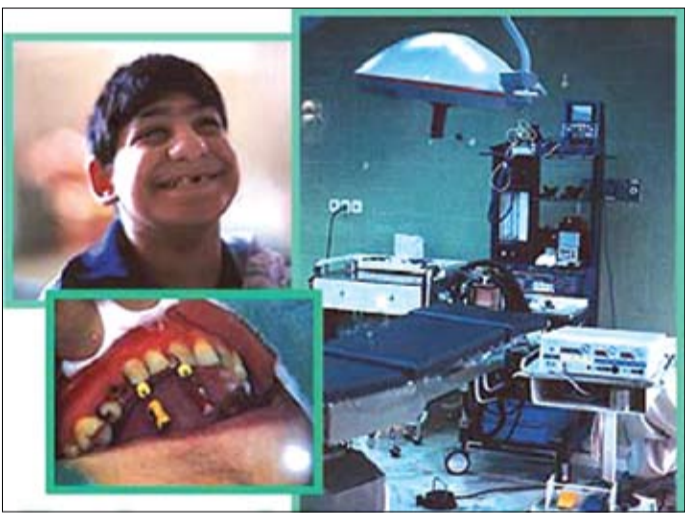
دکتر شجاعی شکوفه
اگر شما یک کودک معلول ذهنی و جسمی داشته باشید، حتما می‌دانید که بردن آنها به مطب دندانپزشکی خیلی دشوار است چون این بچه‌ها معمولاً عادت ندارند روی یک صندلی آرام بنشینند. از طرف دیگر ترس‌هایی که بچه‌ها از آمپول و دندانپزشک و لباس سفید دارند، این کودکان را پیش از پیش بی‌قرار و ناآرام خواهد کرد. در این میان بهداشت دهان و دندان این کودکان هم مساله بسیار مهمی است که بدون شک حتما می‌دانید حتی یک مسواک زدن ساده دندان این کودکان بسیار دشوار است چون این بچه‌ها گاهی در برابر حتی یک مسواک زدن ساده مقاومت می‌کنند.

اگر شما هم چنین مشکلاتی در منزل دارید، بهتر است بدانید کنار آمدن با بهداشت دهان و دندان این کودکان اصلاً دشوار نیست، به شرطی که شما بدانید چگونه باین کودکان در مورد این مساله کنار بیایید و راه‌های کلیدی برای حفظ بهداشت دهان و دندان آنها در خانه را بدانید، حتی در صورت بروز دندان درد شما می‌توانید دندانپزشکانی را پیدا کنید که به بهترین نحو می‌توانند به شما در این زمینه کمک کنند.

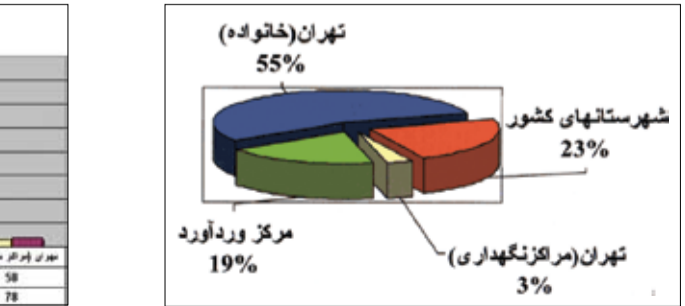
مراکز برای کوچولوها

اگر شما نیاز دارید که کودکان را به مطب دندانپزشکی ببرید، بهتر است به جای یک دندانپزشک عمومی یک متخصص دندانپزشکی کودکان را پیدا کنید. متخصصان دندانپزشکی کودکان، دندانپزشکانی هستند که دوره‌های تکمیلی برای درمان دندان‌های کودکان و کنترل ترس و اضطراب آنها روی صندلی دندانپزشکی را گذرانده‌اند. از سوی دیگر این متخصصان آموزش‌های ویژه‌ای درباره کودکانی که از معلولیت ذهنی و یا جسمی رنج می‌برند را سپری کرده‌اند. بنابراین شما می‌توانید با خیال آسوده کودکان را به دست این متخصصان بسپارید و مطمئن باشید که در نهایت آرامش و با بهترین تدابیر کودک شما دندان‌هایش درمان خواهد شد. از سوی دیگر در بسیاری از کشورهای دنیا، مراکز خاصی برای درمان‌های دندانپزشکی این کودکان راه‌اندازی شده‌است. این مراکز مجهز به تجهیزات ویژه برای درمان‌های دندانپزشکی این کودکان هستند. اتاق عمل، امکانات بیهوشی عمومی و وسایل کنترل کودکان روی صندلی دندانپزشکی در این مراکز مهیا است و در ضمن پرسنل این مراکز، آموزش‌های لازم برای کنترل این کودکان روی صندلی دندانپزشکی را گذرانده‌اند و به خوبی

گزارشی از مرکز جراحی خیریه وردآورد کرج



نازنین دربندی
مرکز جراحی محدود خیریه وردآورد که در زمینه خدمات تخصصی دندانپزشکی معلولین ذهنی فعالیت دارد، در سال ۱۳۴۷ به همت تئو چند از خیرین با انگیزه خدمت به اقشار محروم معلول ذهنی جامعه تاسیس گردید. این مرکز از بعد خدماتی که ارائه می‌نماید تنها مرکز تخصصی در کشور به‌شمار آمده و در خاورمیانه بی‌نظیر است. تجهیز مرکز به لوازم اساسی مورد نیاز و تامین هزینه مواد اولیه، جلب همکاری پزشکان متخصص (استفاده از ۱۵ تا ۳۰ پزشک ثابت و ۱۵۰ پزشک غیر ثابت)



درصد آماري درمان‌های دندانپزشکی ۲۳۰۱ معلول ذهنی تحت بیهوشی عمومی مراجعه کننده به مراکز جراحی محدود خیریه وردآورد بر اساس پراکنده‌گی جغرافیایی و مراکز و محل نگهداری معلولین از سال ۷۶ تا دی ماه سال ۸۱

از وسایل مخصوصی برای کنترل حرکات دست و پای آنها استفاده شود. شما از این بابت نگران نباشید چون این بخشی از درمان دندانپزشکی کودک شما است. در این موارد دندانپزشک ممکن است بایستن باندهایی به دست‌ها و پاهای کودک، حرکات بدن او را کنترل کند. اگر با همه این تدابیر باز هم کنترل کودک روی صندلی دندانپزشکی امکان‌پذیر نشد، بهتر است او را به مراکز دندانپزشکی تخصصی ویژه معلولان ببرید. این مراکز مجهز به اتاق عمل هستند. کودک شما زیر نظر متخصص بیهوشی و دندانپزشک متخصص اطفال بی‌هوش می‌شود و تعداد زیادی از دندان‌هایش که نیاز به ترمیم و درمان دارد در همان چند ساعت بیهوشی عمومی درمان خواهد شد.

مسواک‌های برقی بخريد

شما در خانه هم می‌توانید به کوچولویان کمک کنید که بهتر و راحت‌تر بهداشت دهان و دندان‌هایشان را رعایت کنند. اول از همه می‌توانید برایش یک مسواک برقی بخرید و خودتان دندان‌هایش را در منزل مسواک بزنید. معمولاً این کودکان خودشان به دشواری می‌توانند بهداشت دهان و دندان‌هایشان را رعایت کنند بنابراین اگر شما بر مسواک زدن دندان‌های این کودکان نظارت فعال داشته باشید، خیالتان از این بابت راحت‌تر خواهد بود. برایش مسواک‌هایی را بخرید که دارای عکس‌ها و طرح‌های کارتونی باشند. سر این مسواک‌ها باید کوچک باشد تا در دهان کودک جای بگیرد. هرچه دسته این مسواک‌ها بزرگ‌تر و حجیم‌تر باشد، این کودکان راحت‌تر آن را در دست گرفته و هنگام مسواک زدن کنترل بهتری خواهند داشت.

فقط يك مرکز کافی نیست

با وجود تعداد زیاد معلولان ذهنی و جسمی در کشورمان بد نیست بدانید فقط یک مرکز کاملاً مجهز برای این بیماران در کشورمان وجود دارد که آن هم در «وردآورد» کرج واقع شده است که مرکز تخصصی درمان‌های دندانپزشکی کودکان معلول است و با توجه به تعداد زیاد مراجعه‌کنندگان، این مرکز جوابگوی نیازهای فعلی کشور نیست. نکته اصلی این است که تعداد زیادی از معلولان ذهنی و حرکتی کشورمان در مراکز بهداشتی و توان‌بخشی بستری هستند و در این مراکز زندگی می‌کنند که از پوسیدگی‌های مزمن دهان و دندان و بیماری‌های مزمن دندان رنج می‌برند. به همین دلیل است که دانشکده‌های دندانپزشکی برخی از استان‌ها در تلاش‌اند تا امکانات ویژه درمان این بیماران را فراهم کنند. ■

متخصصان دندانپزشکی کودکان بهتر می‌توانند از پس درمان کودکان معلول برآیند

بهترین مقاله را انتخاب کنید
19922
200028

بخش استریل: دارای دو دستگاه اتوکلاو است که کار استریل البسه و وسایل اتاق عمل و دندانپزشکی را انجام می‌دهد.
به دندانپزشک نیازمندیم
با گذشت چند سال از تأسیس مرکز و تامین هزینه آن از سوی خیرین موسس در شرایط کنونی مرکز با سیل عظیم مراجعه کنندگان از اقصی نقاط کشور مواجه است به طوری که دیگر ارائه خدمات به این تعداد زیاد معلولان دشوار می‌باشد. به همین دلیل پزشکان و دندانپزشکان داوطلب می‌توانند با مراجعه به این مرکز داوطلبانه در درمان معلولان با این مرکز همکاری کنند.

پذیرش آزاد است

ارائه خدمات به بیماران از جانب دندانپزشکان متخصص که شاغل در دانشکده‌های دندانپزشکی دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی می‌باشند، رایگان است و غالب هزینه‌های مرکز توسط هیات‌امناو از محل مشارکت‌های مردمی انجام می‌پذیرد و در ازای ارائه خدمات درمانی به بیماران مبلغی دریافت می‌گردد که صرف بخشی از هزینه‌های مرکز می‌شود. پذیرش بیماران هم به صورت آزاد و هم از طریق ارجاع از سایر مراکز درمانی می‌باشد. بیماران پس از پذیرش مورد معاینات و آزمایشات دقیق پزشکی قرار می‌گیرند که در صورت نیاز معمولاً با یک نفر همراه از شب قبل در آن مرکز بستری می‌گردند. مرکز مذکور در مجتمع خدمات

کنندگان در حد توان خود صرفاً به پرداخت هزینه مواد مصرفی اقدام می‌نمایند).
• پیشگیری از بیماری‌های مضاعف دهان و دندان
• ارتقای سطح آگاهی خانواده‌ها در امر بهداشت و مراقبت از بیماری‌های دهان و دندان
• جلب همکاری متخصصین خیر در ارائه خدمات تخصصی
• گسترش و توسعه مرکز در مراکز استان‌های کشور

گاهی بیهوشی لازم است

بسیاری از بیماران چون از بهره هوشی پایین‌تری برخوردار هستند قادر به همراهی و همکاری با دندانپزشک نمی‌باشند، به همین دلیل اغلب آنها در این مرکز در حالت بیهوشی عمومی تحت درمان قرار می‌گیرند. مرکز مذکور دارای چهار بخش عمده است:
۱ بخش رادیولوژی: تجهیزات این بخش شامل: دستگاه عکسبرداری از تک دندان، دستگاه عکسبرداری از قفسه سینه ریه شکم و... است.
۲ بخش دندانپزشکی: دارای دودستگاه یونیت دندانپزشکی با کلیه تجهیزات به طور مستقل و در اتاق مجزا است.
۳ بخش جراحی: شامل: اتاق ریکاوری با چهار تخت، اتاق جراحی با دو تخت مجهز به دستگاه‌های بیهوشی.

کلینیک دهان و دندان

دکتر احمد جعفری
متخصص دندانپزشکی کودکان
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



مراقبت از دندان‌های شیری

مرواریدهای سفید و زیبایی که برای اولین بار در ۶ ماهگی در لثه پایین نوزاد ظاهر می‌شوند، دندان‌های شیری هستند که رویش آنها یکی پس از دیگری تا دو سالگی ادامه می‌یابد (البته این زمان‌ها تقریبی است و بین کودکان اختلافات زیادی از نظر زمان رویش دیده می‌شود). یعنی در دو سالگی سیستم دندان‌های شیری کودک کامل شده و رژیم غذایی از مایعات به سمت غذاهای جامد و جویدنی تغییر می‌کند. تعداد دندان‌های شیری در این سن ۲۰ عدد است که شامل ۱۲ دندان قدامی و ۸ دندان خلفی (آسیا) می‌باشد. این دندان‌ها باید تا زمان رویش دندان‌های دائمی جایگزین در دهان کودک باقی مانده و عملکرد مناسب خودشان را ایفا کنند ولی متأسفانه بسیاری از کودکان این دندان‌ها را بسیار زودتر از موعدی که باید به طور طبیعی بیفتند، از دست می‌دهند. عمده علت از دست دادن زودهنگام دندان‌ها، پوسیدگی آنها است که به دلیل عدم توجه از طرف والدین و عدم مراجعه جهت انجام معاینات منظم توسط دندانپزشک برای کشف پوسیدگی‌های اولیه و انجام درمان‌های لازم می‌باشد. لذا ضایعات وسعت پیدا کرده و برای کودک ایجاد درد و ناراحتی می‌کنند. در این مرحله ممکن است دندانپزشک بتواند با انجام درمان مناسب، دندان را حفظ نموده و یا به دلیل از بین رفتن عمده بافت دندان و یا عفونت گسترده آن مجبور به خارج کردن آن شود. بسیاری از والدین با تصور اینکه دندان‌های شیری دندان‌های موقتی هستند، آنها را محکوم به فنا دانسته و هیچ‌گونه مراقبتی را برای آنها لازم نمی‌دانند و حتی در صورت وجود پوسیدگی قابل تشخیص توسط خودشان صبر می‌کنند تا دندان درد بگیرد و کودک قادر به تحمل آن نباشد تا برای کشیدن آن به دندانپزشک مراجعه کنند. حال آنکه اگر والدین با اهمیت این دندان‌های موقتی آشنا باشند در حفظ و نگهداری آنها تلاش بیشتری خواهند کرد.

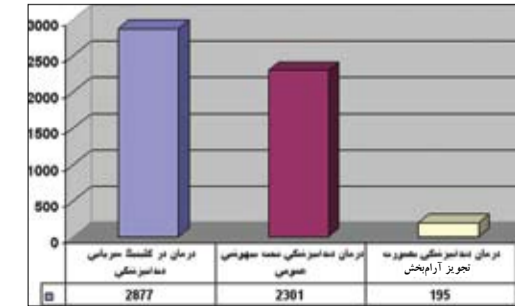
جویدن و تغذیه کودک که در سنین رشد بسیار حیاتی و لازم است مختل خواهد شد و ممکن است کودک را دچار سوء تغذیه نماید.

از طرفی نداشتن دندان‌های قدامی کودک می‌تواند در تکلم او اختلال ایجاد کند زیرا تلفظ بسیاری از حروف با برخورد زبان به دندان‌های قدامی شکل می‌گیرد.

و مهم‌تر از همه اینکه جوانه دندان‌های دائمی در زیر دندان‌های شیری قرار دارند و هرگاه زمان رویش آنها فرابرسد ریشه دندان‌های شیری تحلیل رفته، لق می‌شوند و دندان‌های اصلی جایگزین آنها می‌گردند. اگر یک دندان شیری قبل از موعد مقرر از دهان خارج شود، فضای مربوط به آن توسط سایر دندان‌ها اشغال می‌شود. در نتیجه برای دندان دائمی جایگزین جایی برای رویش باقی نمی‌ماند که این مساله ممکن است باعث نهفته ماندن آن دندان دائمی یا هم به ریختگی کل دندان‌ها شود. یعنی نیاز به یک درمان ارتودنسی هزینه‌بر در آینده!

بنابراین توصیه می‌شود والدین در جهت حفظ و نگهداری دندان‌های شیری با ارتقای بهداشت دهان کودکان و تغذیه مناسب‌تر آنها برای جلوگیری از ایجاد پوسیدگی و مراجعات منظم به دندانپزشک برای معاینه و کشف زودهنگام علایم پوسیدگی تلاش کنند و درمان‌های پیشگیری انجام دهند. ■

سوال‌هایتان را برای ما بفرستید
۲۰۰۰۱۲۳۴
consult@salamatiran.com
ص.پ: ۵۵۷-۱۴۱۴۵
۰۲۱-۲۲۸۴۷۴۶۲



آمار درمان‌های دندانپزشکی ۵۳۷۳ معلول مراجعه نموده به مرکز جراحی محدود خیریه وردآورد بر اساس IQ (ضریب هوشی) نوع معلولیت و همکاری بیماران به سه صورت درمان در کلینیک سرپایی دندانپزشکی درمان دندانپزشکی تحت بیهوشی عمومی و درمان دندانپزشکی به صورت تجویز آرام‌بخش سال ۷۶ تا دی ماه سال ۸۱