

دکتر و شرکت در کلاس‌های فرزندپروری الان خیلی ماهر شده‌ایم و برای پذیرش فرزندمان کاملاً آماده‌ایم.

دکتر بهمنی: دقت کنید! یکی از ویژگی‌های رابطه زناشویی می‌تواند بچه‌دار شدن باشد ولی نباید این موضوع تبدیل به همه ویژگی‌های این رابطه شود. محبت، صمیمیت و ارزشمند بودن متقابل، از دیگر ویژگی‌های عامل حفظ و تداوم این رابطه هستند. همیشه به مراجعان می‌گویم شما به عنوان یک مرد، اگر قدرت باروری ندارید، در عوض مرام و مروت و باورهای هوش و ذکاوت می‌تواند مردانگی تورا اثبات کند. این اندک بیینی است که شما خودت را فقط تک‌بعدی ببینی؛ چون حتی اگر به آن جنبه هم برسی، خوشحال و راضی نمی‌شوی و با خودت می‌گویی هم‌ماش همین بود!

این نکته را هم تذکر می‌دهم که می‌تواند و امثال ایشان چون هويت خود را فقط در بارداري مي‌بينند، دست به پرورش باورهاي منفي در خود مي‌زنند و با اين افكار منفي، رفتارهاي نادرستي هم از خود نشان مي‌دهند و مثلا مدام به همسرشان مي‌گويند تو مرا دوست نداري و اگر الان به زندگي با من ادامه مي‌دهي به خاطر مردانگي‌ت و از زوري ترحم است. مراجعي داشتم که باز هم پس از ۱۲ سال زندگي مي‌گفت که اگر شوهرم هنوز زن نگرفته و مرا نگه داشته، فقط از زوري ترحم و بزرگواري است!

این افکار و ترس‌هاست که به پیش‌بینی‌های غلط می‌انجامد و در رفتار ما بازتاب پیدا می‌کند. این افراد با مقایسه کردن خودشان با زوج‌های دیگر، با بی‌بازاری از کسانی که بچه دارند و یا با شوق افراطی، با تردید و چک کردن مداوم همسرشان رابطه زناشویی خود را خراب می‌کنند. شاید در گذر زمان موضوع بچه‌دار نشدن حل شود اما این رابطه به قدری خراب شده که نمی‌توانند آن را ادامه دهند.

در عوض، زوج‌های موفق را هم داریم مثل همین خانواده حمیدی یا مثل یکی دیگر از آشنایان دور که وقتی بعد از چند سال دیدمش و جویای احوال فرزندانش شدم، به راحتی گفت: «ما بچه نداریم. خیلی دکتر رفتم، فایده نداشت، اشکال از من بود» و صحبت‌های او آن قدر طبیعی و عادی به من منتقل شد که به راحتی دیدم این مشکل هیچ آسیبی به او نرسانده است. به نظر می‌رسد افراد آگاه و هويت‌یافته که تک‌بعدی به زندگي نمي‌نگرند، نگاهشان نسبت به اين مساله متفاوت است و هرگز گمان نمي‌کنند بچه، فقط بايد از آن خودشان باشد و غالبا سعی مي‌کنند با پذيرفتن يك فرزندخوانده، حس والد بودن خود را ارضا کنند. ■



مگر هويت شما فقط در بارداري تان است؟ از اين نگاه تک‌بعدی دست برداريد!

- دکتر بهمنی



پرسشی از دکتر بهمن بهمنی: چرا بعضی زوج‌ها به دلیل بچه‌دار نشدن از هم جدا می‌شوند؟

بچه‌دار شدن یا نشدن

مدت‌ها بود برای بچه‌دار شدن تلاش کرده بودند و پزشکان مشکل اصلی را در خانم تشخیص دادند. آقای حمیدی دیپلمه است و یک تراشکار؛ خانم حمیدی هم دیپلمه و خانه‌دارند (اشاره به خانم حمیدی). حالا من از خودشان می‌خواهم چه کردند؟

- خانم حمیدی: همسر می‌گفت من یک تراشکار موفق هستم و روزی ۱۰ تا ۱۲ ساعت مشغول کارم. سلامتم، پراثری‌ام و پرمحبت. تو هم در خانه‌داری مهارت داری و عاشق هنری. برو کلاس‌های خط و نقاشی نام‌نویسی کن تا از تمرکز روی موضوع بچه‌دار شدن یا نشدن رها شوی. ما به دیگر کارهای مهم زندگی مان می‌پرداختیم و تنها یکی از کارها و آرزوهایمان بود که برآورده نمی‌شد. بالاخره تصمیم گرفتیم بهیستی ثبت‌نام کنیم و بچه‌ای را به فرزندی بگیریم. حس کردیم سوالات زیادی داریم مثل اینکه چه رفتاری با این بچه بکنیم؟ کی و چه جوری حقیقت‌رابه‌او بگوییم؟ خلاصه‌باراهنمایی

علاقه‌ها، استعدادها و یک کارخانه عظیم به نام تن که هر آن در حال حل کردن مسایل مختلف است. همین حالا که صحبت می‌کنیم قلب شما، کبد و کلیه‌تان در حال بررسی و حل مسایل خودشان است و وقتی نتواند مساله‌ای را حل کند با علایم مختلف هشدار می‌دهد که شما باید کم‌کمش کنید. مثلا تب می‌کنید یا تپش قلب پیدا می‌کنید. در مورد روان هم همین‌طور، اگر شما غمگین و دل‌مده‌اید باید این علامت را جدی بگیرید و به دکتر مراجعه کنید.

کاملاً طبیعی است که شما به خاطر از دست دادن پاهایتان، به خاطر بیکار شدن‌تان، به خاطر وجود یک بیماری در هر دستگاه بدن‌تان یا به خاطر بچه‌دار نشدن‌تان ناراحت باشید و تلاش کنید چاره‌ای بیابید، اما این موضوع غیرطبیعی است که بقیه زندگی را به خاطر خدشه‌دار شدن این بخش از زندگی‌تان تعطیل کنید و برای این ناکامی، همسرتان را طلاق بدهید.

همین خانم حمیدی و همسرش دوسال پیش در حالی برای مشاوره به مطب من آمدند که

زندگی کند و به من ترحم کند. (یک قضاوت بی‌مورد که ناشی از آن تعریف ناقصی است که از خودش دارد.)

حالا هرچه قدر همسرش بگوید که من دوست دارم و اصلا برایم مهم نیست که این نقص عضو را پیدا کرده‌ای، او حرف خودش را می‌زند. مشکل او، با هويت خودش است، نه با دیگران و همسرش.

بحث وجود یک نقص در سیستم تولید مثل زن یا مرد هم همین‌طور است. می‌تواند هويت خودش را در همین بارداری و زایمان می‌دیده است. گاهی یک آقایی که قدرت باروری ندارد، فکر می‌کند اگر اسپرم‌هایش کار نکنند، اصلا مرد نیست. چرا؟ چون او مردانگی خودش را فقط با این موضوع تعریف می‌کرده. درست است که فرهنگ او و خانواده‌اش در شکل‌گیری این باور نقش داشتند اما خودش هم مقصر است چون به این باور غلط اعتقاد پیدا کرده و هرگز سعی نکرده از این تک‌بعدی بودن رها شود. خداوند همه ما را موجوداتی چندبعدی آفریده، با انواع

در مطب مشاور
تا وارد مطب دکتر بهمنی شدیم، گفتیم: «آقای دکتر! می‌گویند این موضوع نقصی در روابط زناشویی محسوب نمی‌شود؛ پس چرا بسیاری فقط به دلیل همین مساله از هم جدا می‌شوند؟» و دکتر در پاسخ گفت:

می‌دانید دلیل این تفاوت‌ها که ذهن شما را مشغول کرده، چیست؟ تعریفی که ما از خودمان و از هويت خودمان داریم. شما فقط موضوع بچه‌دار نشدن را می‌بینید ولی اگر مثل من و همکارانم با سناریوهای مختلف برخورد داشتید، می‌دیدید که بسیاری دیگر هستند که به دلیل از دست دادن یک پا در تصادف یا به خاطر یک جراحی و یا بعد از یک بیماری خاص تصمیم می‌گیرند از همسرشان جدا شوند. می‌دانید چرا؟ چون آن آدم، هويتي که از خودش تعریف کرده بوده فقط محدود می‌شده به وقتی که روی دو پا راه برود. حالا می‌گویند پایم را از دست دادم یا چشمم را از دست دادم، نمی‌خواهم همسرم با من

در مرکز مشاوره، منتظر آمدن همسر آقای حمیدی بودم که توجهم به میتر جلب شد. میتر رضایین الله افسرده بود. می‌گفت چند ماه تحت درمان بوده. برام جالب بود که قصه زندگی میتر هم درست مثل این زوج خوشبخت (خانواده حمیدی) بود. مساله هر دو خانواده، بچه‌دار نشدن بود. اما کار میتر و همسرش به طلاق کشیده بود و عاقبت این زوج (حمیدی) به عشق عمیق‌تر. حرف‌های میتر را بخوانید.

قصه از کجا شروع شد؟

«با همسرم حدود هفت سال زندگی کردم. زندگی ما زبانه‌دهم بود اما به خاطر بچه به جدایی رسید. سه‌چهار سال اول قصد بچه‌دار شدن نداشتم ولی بعدش تا مدت‌ها اقدام کردیم و نتیجه نگرفتیم. دکتر می‌گفت مشکل از من است. همسرم مدام مرا آرام می‌کرد و می‌گفت اصلا مهم نیست بچه‌دار شویم یا نه. حالا که از او جدا شده‌ام و با مشاورم صحبت می‌کنم، می‌فهمم که مقصر این جدایی خودم بوده‌ام، نه بچه‌دار نشدن. دایم رفتارم را زیر ذره‌بین داشتم و دنبال سوزنه بودم که ربطش بدهم به ناباروری خودم. طعنه می‌زدم که چرا با خواهرت یا زنده‌داده‌ت که باردارند مهربانی می‌کنی؟ (می‌تواند با دست توی سرش کوبید و ادامه داد): خاک بر سرم، چرا این طوری می‌کردم؟ روز طلاق، همسرم گفت تو رابطه‌مان را خراب کردی و حرمت‌ها را شکستی و گرنه من بچه نمی‌خواستم. ولی من خودم به همه گفتم که چون بچه‌دار نمی‌شدم، شوهرم طلاقم داد. افسردگی گرفتم. تازه دارم اشتباهاتم را درک می‌کنم.»

گرم صحبت بودیم که خانم حمیدی هم رسید. قرار بود به اتفاق هم راز زندگی موفق خانواده «حمیدی» را علی‌رغم بچه‌دار نشدن در حضور دکتر بهمن بهمنی، مشاور خانواده و هیات علمی دانشگاه، بررسی کنیم. میتر و خانم حمیدی، هر دو یک مشکل داشتند: بچه‌دار نشدن! اما این ماجرای واحد، دو پایان کاملاً متفاوت داشت. دکتر بهمنی راز این پایان‌های متفاوت را برایشان می‌گوید.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
۲۱۰۱۱
۲۰۰۰۲۸
SMS

راسن

ژل دور چشم راسن

ژل Regu-Age® راسن

تحت لیسانس کمپانی Pentapharm سوئیس

برطرف کننده چین و چروک

پف کردگی و سیاهی دور چشم

پروتئین هیدرولیز شده
از سبوس برنج

موجود در داروخانه‌های معتبر IR

Anti - Wrinkles Puffiness & Dark Circles
IR
FESSA COMPANY
e 30ml

پاوپرژ Golcito

Pioneer Producer in Herbal Soap
In The Middle East Fragrance & Color Free

www.pavij.com info@pavij.com

اولین تولیدکننده صابونهای گیاهی در خاورمیانه بدون رنگ و اسانس

دفتر مرکزی: خیابان ملاصدرا، ساختمان ملاصدرا، پلاک ۱۶۶، طبقه ۳، واحد ۱۴
تلفن: ۸۸۰۳۲۷۷۹-۸۰
کارخانه: قزوین، شهر صنعتی البرز، خیابان حکمت ۸
تلفن: ۰۴-۲۲۳۲۱۰۴۰۴
فکس: ۸۸۰۳۳۷۲۶
فکس: ۰۴-۲۲۳۲۱۰۵۵