



یک نکته، یک پزشک

دکتر پرویز طوسی  
متخصص پوست و مو  
استاد دانشگاه  
علوم پزشکی شهید بهشتی

چرا بعضی خال‌ها عود می‌کند؟

هدف اصلی از برداشتن خال‌ها غالباً زیبایی است؛ خصوصاً خال‌های نواحی باز بدن و صورت. اما منظور دیگری هم برای این کار وجود دارد و آن نگرانی پزشک در مورد تغییرات خال است؛ تغییراتی که می‌تواند خال را به مراحل پیش‌سرطانی سوق دهد.

برای همین است که قبل از برداشتن خال‌ها باید مطمئن شویم خال مذکور، خوش‌خیم است یا بدخیم. با معاینه و مشاهده و شاید هم در صورت لزوم نمونه‌برداری، به تشخیص می‌رسیم و سپس تصمیم می‌گیریم براساس اندازه خال از چه روشی برای برداشتن آن استفاده کنیم. لیزر دستگاه‌های رادیوفرکونسی که هیچ جوشگاهی بر جانی گذارند بسیار موثرند اما گاهی اوقات خال‌ها را باروش سوزاندن (دستگاه الکتروکوتر) برمی‌دارند که البته نتیجه زیبایی خوبی در پی ندارد.

به هر حال پزشک متخصص براساس بیماری‌های زمینه‌ای شما و محل قرار گرفتن خال و سایر آن تصمیمی را اتخاذ کرده و پس از اتمام کار، یک سری توصیه‌ها به شما می‌کند تا مابدا در منطقه خال، اسکار و یا کلوئید (گوشه اضافی) تشکیل شود. برحسب انواع خال‌ها، ما روش‌هایی را داریم که مناسب هستند ولی اینکه بعضی افراد می‌گویند خال‌ها بر گشته‌اند شاید دلیلش این باشد که فرایند برداشتن خال را کامل طی نکرده‌اند. لیزرهای مخصوص باید ضایعات رنگدانه‌ای خال را تخریب کنند و این کار در یک جلسه درمانی انجام نمی‌شود. باید طی چند جلسه و آن هم با فاصله‌گذاری مناسب بین جلسات، سلول‌های رنگدانه‌ای را تخریب کرد. معمولاً فاصله مناسب ۴ تا ۸ هفته یک‌بار برای لیزر کردن است که بدن بتواند سلول‌های رنگدانه‌ای تخریب شده را توسط سلول‌های ایمنی بدن دفع کند و یا آنها را

بهترین مقاله را انتخاب کنید  
۲۱۰۱۸۲  
۲۰۰۰۲۸

پرسشی از دکتر مریم یوسفی متخصص پوست و مو

# مومک برای پوست خطر دارد؟



مومک انداختن در آرایشگاه‌ها گاهی باعث انتقال فارچ‌ها می‌شود



خانم‌هایی که تحت درمان با داروهای لایه‌بردار هستند نباید از مومک استفاده کنند

دکتر یوسفی

سلامت: استفاده از موم و کاردک و وسایل مشترک در آرایشگاه ضروری ندارد؟  
چرا؛ مکرراً دیده شده است که زگیل خصوصاً در ناحیه تناسلی به دلیل استفاده از کاردک، موم یا ظرف مشترک انتقال پیدا می‌کند. ویروسی نیز وجود دارد که می‌تواند در اثر وسایل مشترک منتقل گردد. انتقال قارچ‌های سطحی پوست، عفونت‌های باکتریال و هیپانت‌های ویروسی و ایدز نیز امکان‌پذیر است. پس حتماً باید توجه شود که از ظرف‌های یک‌بار مصرف، موم جدا و کاردک و پارچه مجزا برای هر فرد استفاده شود. بهتر است در مناطقی که موهای ضخیم و پوست حساس دارند (ناحیه تناسلی و زیر بغل) به جای پارچه یا زوروق و کاغذ از پدهای مخصوص استفاده شود. پارچه‌های مصرفی بهتر است از انواع هپوآلرژیک باشند و جنس خشن نداشته باشند.

سلامت: و چه کسانی نباید از مومک استفاده کنند؟  
کسانی که تحت درمان با داروهای لایه‌بردار یا مثل ترتینوئین و ایزوترتینوئین هستند به دلیل اینکه پوست‌شان راحت‌تر دچار پارگی و شکنندگی می‌شود، بهتر است از موم انداختن استفاده نکنند و مخصوصاً از موم انداختن در مناطق مبتلا به زگیل، مولوسکوم، عفونت‌های قارچی و باکتریال، خال یا پوست تحریک شده، شکاف‌دار و آفتاب سوخته اجتناب نمایند.

سلامت: و چطور عوارضش را کم کنیم؟  
قبل از انجام کار به جهت رویش موها توجه کنید تا احتمال فرو رفتن موبه داخل پوست و التهاب و چرکی شدن (فولیکولیت) به حداقل برسد. گاهی به دنبال این فولیکولیت‌ها فرد موهای فرورفته را دستکاری کرده و سعی در بیرون آوردن آنها می‌کند که همین امر به التهاب بیشتر منجر می‌شود.

موم داغ  
این روش، قدیمی‌تر است و امروزه کمتر استفاده می‌شود. در این روش موم در سطح پوست سرد می‌شود و سپس برداشته می‌شود. این روش بهتر از روش قبلی سبب به دام انداختن موها می‌شود و برای مناطق کوچک با موهای ضخیم مناسب‌تر است.

موم سرد  
در این روش، موم به‌طور آماده روی صفحات پارچه‌ای یا کاغذی قرار می‌گیرد. برخی از پزشکان، موم انداختن را در افراد دیابتیک، مبتلایان به وریدهای واریسی یا آنهایی که گردش خون محیطی ضعیفی دارند، توصیه نمی‌کنند؛ زیرا در این افراد احتمال عفونت بیشتر است.

سلامت: بهترین روش برای موم انداختن چیست؟  
موم انداختن به این صورت انجام می‌شود که یک لایه نازک از موم گرم روی پوست مالیده شده و سپس یک پارچه، کاغذ یا زوروق روی آن قرار می‌گیرد و بعد از مالش در جهت خلاف رویش موها از سطح پوست برداشته می‌شود. به این روش «استریپ واکس» گفته می‌شود و در مقابلش «هارد واکس» وجود دارد که در این روش از لایه ضخیم‌تری از موم استفاده می‌شود (نه از پارچه) و برای افرادی که پوست حساسی دارند مناسب‌تر است.

سلامت: بهتر است موهای کدام بخش‌های بدن را موم ببندازیم؟  
مناطق شایعی هست که موم انداختن برای آنها انجام می‌شود: اندام فوقانی، زیر بغل، کشاله‌ران، اندام تحتانی، تنه و ناحیه تناسلی. توصیه می‌شود موم انداختن در مناطق زیر بغل، کشاله‌ران و ناحیه تناسلی به دلیل اینکه موهای ضخیم و پرپشتی دارند به دلیل عوارض احتمالی بعدی و تحریک غدد لنفاوی منطقه‌ای، استفاده نشود. در داخل گوش، داخل بینی، مژه، پلک، ناحیه تناسلی آقایان و نوزک پستان نیز نباید از موم استفاده شود. جدیداً انواع خاصی از موم به بازار آمده که می‌توان از آن دسته به موم جلبک دریایی اشاره نمود که اگر چه پایه دریایی دارد ولی به هر حال عوارض مشابه با روش مرسوم موم انداختن و احتمال انتقال عوامل بیماری‌زای جلبکی دارد.

سلامت: و چه عوارضی دارد؟  
دره، سوختگی با موم داغ، حساسیت تماسی با موم یا پارچه، انتقال عوامل بیماری‌زا، فولیکولیت و سودوفولیکولیت، خون‌ریزی و کبودی، کپهر، پارگی پوست، برآمدگی‌های قرمز در سطح پوست، فرو رفتن موها به داخل پوست و تغییر رنگ قهوه‌ای در محل رویش موها.

حوالی عبد، خیلی از خانم‌ها برای «مومک» انداختن، از آرایشگاه‌ها وقت می‌گیرند ولی آیا موم انداختن هیچ خطری برای پوست ندارد؟

موم انداختن، روشی موقت برای برداشتن موهاست که سبب کندن موها از ریشه می‌شود. موهای جدید بعد از گذشت ۲ تا ۸ هفته شروع به رویش مجدد می‌کنند. می‌گویند اگر از موم انداختن برای چند سال متمادی استفاده شود موهای ضخیم به تدریج نازک‌تر شده و تراکم‌شان کمتر می‌شود. با دکتر مریم یوسفی درباره همین روش و خطرات و مزایای پوستی آن به گفتگو نشستیم.

سلامت: بهترین روش برای موم انداختن چیست؟

موم انداختن به این صورت انجام می‌شود که یک لایه نازک از موم گرم روی پوست مالیده شده و سپس یک پارچه، کاغذ یا زوروق روی آن قرار می‌گیرد و بعد از مالش در جهت خلاف رویش موها از سطح پوست برداشته می‌شود. به این روش «استریپ واکس» گفته می‌شود و در مقابلش «هارد واکس» وجود دارد که در این روش از لایه ضخیم‌تری از موم استفاده می‌شود (نه از پارچه) و برای افرادی که پوست حساسی دارند مناسب‌تر است.

سلامت: بهتر است موهای کدام بخش‌های بدن را موم ببندازیم؟

مناطق شایعی هست که موم انداختن برای آنها انجام می‌شود: اندام فوقانی، زیر بغل، کشاله‌ران، اندام تحتانی، تنه و ناحیه تناسلی. توصیه می‌شود موم انداختن در مناطق زیر بغل، کشاله‌ران و ناحیه تناسلی به دلیل اینکه موهای ضخیم و پرپشتی دارند به دلیل عوارض احتمالی بعدی و تحریک غدد لنفاوی منطقه‌ای، استفاده نشود. در داخل گوش، داخل بینی، مژه، پلک، ناحیه تناسلی آقایان و نوزک پستان نیز نباید از موم استفاده شود. جدیداً انواع خاصی از موم به بازار آمده که می‌توان از آن دسته به موم جلبک دریایی اشاره نمود که اگر چه پایه دریایی دارد ولی به هر حال عوارض مشابه با روش مرسوم موم انداختن و احتمال انتقال عوامل بیماری‌زای جلبکی دارد.

سلامت: و چه عوارضی دارد؟  
دره، سوختگی با موم داغ، حساسیت تماسی با موم یا پارچه، انتقال عوامل بیماری‌زا، فولیکولیت و سودوفولیکولیت، خون‌ریزی و کبودی، کپهر، پارگی پوست، برآمدگی‌های قرمز در سطح پوست، فرو رفتن موها به داخل پوست و تغییر رنگ قهوه‌ای در محل رویش موها.

عمر مفید محصولات آرایشی چشم، محدودتر است

سلامتیران: به گفته محققان آلمانی، عمر مفید محصولات آرایشی اطراف چشم از محصولات دیگر محدودتر است. به گزارش خبرگزاری راشین‌مد، ریمل چشم به دلیل تماس مستقیم با چشم و نفوذ میکروب‌ها به داخل آن، باید هر سه ماه یک بار تعویض شود زیرا در غیر این صورت احتمال عفونت چشمی افزایش می‌یابد. در عین حال اگر ریمل خشک شود باید بلافاصله آن را دور انداخت و نباید به آن آب اضافه کرد زیرا با این کار، میکروب‌ها به راحتی وارد محصول و در نهایت چشم می‌شوند.

هشدار متخصصان درباره محصولات زیبایی عطری

سلامتیران: بر اساس یافته‌های اخیر پژوهشگران کانادایی، استفاده مداوم از محصولات زیبایی عطری سلامت پوست و مو را به خطر می‌اندازد. به گزارش راشین‌مد، ۸۰ درصد مواد آرایشی و محصولات زیبایی مثل انواع کرم، پنکک، رژلب، ریمل، اسپری‌های بدن و مام‌ها، حالت دهنده‌های مو و... دارای ترکیبات عطری هستند که می‌توانند باعث آلرژی‌های پوستی شوند. در عین حال، صابون‌ها و شبر پاک‌کن‌های عطری نیز می‌توانند خشکی و قرمزی پوست را به همراه داشته باشند. به همین دلیل این متخصصان توصیه می‌کنند افراد از محصولاتی استفاده کنند که عطر کمتری دارند.

گوچه فرنگی از پوست محافظت می‌کند

نتایج مطالعات جدید نشان داده است که گوچه فرنگی می‌تواند از پوست محافظت کند. به گزارش ای بی سی هلت، این تحقیقات حاکی است، پیتزا و اسپاگتی که مقداری پاستای گوچه روی آن ریخته شده باشد، ابزار جدیدی برای مقابله با آفتاب سوختگی و چین و چروک‌های ناشی از آن روی پوست به حساب می‌آید. پژوهشگران در این مطالعات دریافتند که افزودن پنج فاشق غذاخوری پاستای گوچه به رژیم غذایی روزانه ۱۰ شرکت‌کننده، توانایی پوست آنها را برای مقابله در برابر پرتوهای مضر فرابنفش نور خورشید افزایش داد. آسیب ناشی از این پرتوها می‌تواند به پیری دایمی پوست و حتی سرطان پوست منجر شود.

کرم ویتامین C

حای لیپوزوم و ویتامین ث  
لیپوزوم رتینول - لیپوزوم چای سبز  
لیپوزوم هیالورونیک اسید

روشن کننده و سفت کننده

کارشناسان زیبایی سی گل همه روزه از ساعت ۱۴ الی ۱۶ آماده پاسخگویی به سوالات شما عزیزان می باشند.  
تلفن: ۸۸۷۷۸۶۸۶

شرکت لابرآتورآخوی  
اسفندی داس

فقط در ۱۰ دقیقه بی رنگ کننده موهای صورت و بدن

این کرم حتی قه‌ترین موهای صورت شما را در ۱۰ دقیقه روشن می‌کند

Seagull  
Akhavi Lab Co.

Developer of Specialty Healthcare Products  
www.seagullcosmetics.com  
info@seagullcosmetics.com