

استرس پیری پوست می آورد

مطالعات روی خواهرهای دوقلو نشان می‌دهد که استرس و داروهای ضد افسردگی موجب پیری سریع پوست می‌شوند. نشریه آمریکایی جراحی پلاستیک و ترمیمی در شماره ماه فوریه خود مطالعه‌ای درباره مقایسه حالت صورت خواهران دوقلو که روش زندگی متفاوتی دارند، منتشر کرده است. این پژوهش نشان می‌دهد برخی عوامل شناخته شده همچون نور خورشید، سیگار و الکل در پیری پوست نقش دارند اما نکته جدید در این مطالعه این است که نقش استرس و داروهای ضد افسردگی را در بروز چین و چروک صورت مشخص می‌کند.

هشدار متخصصان پوست درباره عوارض پیرسینگ

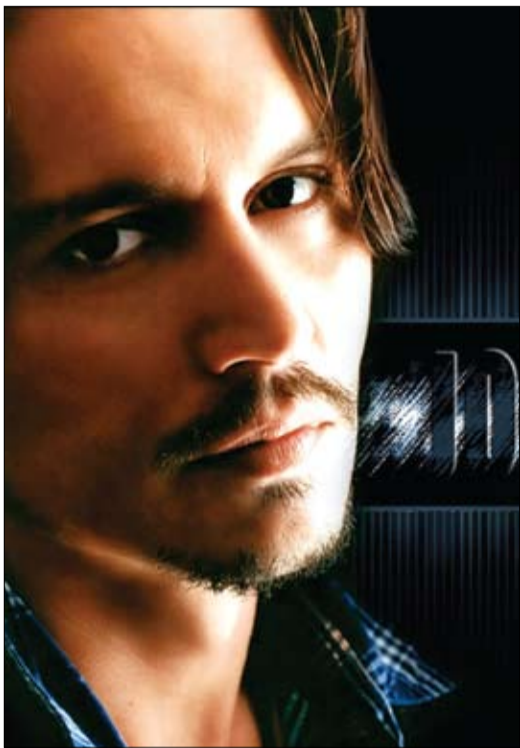
سلامت‌ان: متخصصان پوست و موی انستیتو زیبایی روسیه بار دیگر درباره عوارض پیرسینگ هشدار دادند. به گزارش ای‌بی‌سی‌هلت، پیرسینگ یکی از مدهای خطرناک این روزها است که عوارض مختلفی در بدن ایجاد می‌کند و حساسیت یکی از شایع‌ترین این عوارض محسوب می‌شود. عفونت پوست از جمله عوارض دیگری است که با قرمزی، تورم، گرمی موضعی، درد و بزرگی غدد لنفاوی بروز می‌کند. در عین حال، کاشت نگین روی دندان، چشم، گوشه ابرو، ناف و زبان جزو خطرناک‌ترین انواع پیرسینگ محسوب می‌شود و اگر این کار توسط پزشک انجام نشود، می‌تواند عوارض غیرقابل جبرانی را به همراه داشته باشد.

خطر بلوند کردن موها

سلامت‌ان: بلوند کردن بیش از حد موها زیبایی آنها را از بین می‌برد. به گزارش ای‌بی‌سی‌هلت، مصرف بیش از حد بلوند کننده‌ها و پراکسیدها موجب بروز تغییر در بافت طبیعی مو می‌شود و موها حالتی خشک، بی‌حالت، کم پشت و غیرقابل انعطاف پیدا می‌کنند. در عین حال، بلوند کردن موها تا حد پلاتینی برای ۹۰ درصد سفیدپوستان مناسب نیست و باعث رنگ پریدگی چهره این افراد می‌شود. به همین دلیل متخصصان فن آرایش و زیبایی توصیه می‌کنند افراد هر چند سال یک بار و با توجه به رنگ پوست، مو و ابروی خود اقدام به بلوند کردن موهایشان کنند و این نکته را مورد توجه قرار دهند که استفاده از این رنگ مو سن افراد را بیشتر نشان می‌دهد.

گفتگو با دکتر بهروز باریک‌بین متخصص پوست و مو

کم‌مویی صورت آقایان؛ علل و راه حل



جانی دب یکی از سرشناس‌ترین هنرپیشه‌هایی است که دچار کم‌مویی صورت است

خیلی از آقایان از اینکه صورتشان کم‌مو است و یا ریش و سبیل کم‌پشت دارند، عصبانی و نگرانند و در آرزوی این هستند که ریش و سبیل پرپشتی مثل دیگران داشته باشند و انواع درمان‌ها را جستجو می‌کنند. با دکتر بهروز باریک‌بین، متخصص پوست و مو درباره دلایل کم‌پشتی موی صورت آقایان به گفتگو نشستیم.

سلاست: چرا برخی از آقایان ریش و سبیل تنگی دارند؟

درآمدن موهای صورت یا ریش یکی از علائم بلوغ در پسرها می‌باشد اما گاهی پیش می‌آید که فرد مذکری به ندرت ریش درنی‌آورد و یا ریش‌های بسیار کم‌پشت و تنگی دارد. علت‌های مختلفی برای این پدیده وجود دارد. در نیامدن موهای صورت در جنس مذکر دو منشأ می‌تواند داشته باشد. یکی اینکه اصلاً فولیکول مویی وجود نداشته باشد. مثلاً در بعضی نشانگان‌ها (سندرم‌ها) مثل هیپوتریکوزیس ارثی و مادرزادی چنین مشکلی وجود دارد و به طور ژنتیکی در بعضی از پسران و مردان خانواده، قسمتی از ریش‌های فرد درنی‌آید.

سلاست: پس این افراد باید چه کنند؟

در غالب این موارد در قسمت‌های فاقد ریش، فولیکول مو اصلاً وجود ندارد و لذا هیچ درمانی نمی‌تواند باعث رشد مو شود و تنها راه حل کاشت مو می‌باشد که البته در موارد بسیار نادری که این تنگ بودن غیرقرینه و محدود به منطقه کوچکی باشد، منطقی به نظر می‌رسد و نیاز به درمانی ندارد.

سلاست: شما گفتید دو علت برای تنگی موی صورت آقایان وجود دارد، دلیل دوم می‌تواند خواجهگی آقایان باشد؟

اما دومین علت کم‌پشتی موی صورت در آقایان، کم‌پشتی هورمون‌های مردانه است. کم‌پشتی هورمون مردانه (آندروژن) اگر قبل از سن بلوغ رخ دهد، در جنس مذکر موجب علائمی می‌شود که شامل ایجاد علائم ثانویه جنسی به طور ناقص، تناسب اسکلتی خواجه‌ای، آلت تناسلی کوچک، کوچک ماندن بیضه‌ها و عدم تشکیل چین و چروک‌های خاص کیسه بیضه است. در این حالت صدای فرد نازک مانده و توده عضلانی‌اش افزایش پیدا نکرده و قدرت فرد از حد طبیعی کمتر خواهد بود.

سلاست: این حالت نشانه‌های دیگری هم دارد؟

موهای زیر بغل و عانه، تنگ و کم‌پشت بوده و موهای صورت (ریش)، سینه، بالای شکم و پشت وجود نداشته یا بسیار کم است. صفحات ای‌فیزیال استخوان‌های بلند همچنان به رشد خود ادامه داده و لذا استخوان‌های بلند اندام فوقانی و تحتانی نسبت به اسکلت محوری بدن بلندتر می‌شوند. در مردان سفیدپوست، نسبت قسمت فوقانی بدن (از فرق سر تا عانه) به قسمت تحتانی بدن (از عانه تا کف زمین) بیشتر از یک است ولی در مورد فوق این نسبت کمتر از یک خواهد بود. در مردان سفیدپوست طبیعی، نسبت فاصله بین انگشتان دست‌ها در حالتی که اندام فوقانی کاملاً از طرف پهلوها باز شده باشند، به قد فرد حدود ۹۲ درصد است ولی این نسبت در افراد خواجه، حدود ۵ سانتی‌متر یا بیشتر بلندتر از قد است.



دکتر باریک‌بین

کاهش هورمون‌های مردانه باعث کم‌مویی صورت آقایان می‌شود

کلینیک پوست و مو

دکتر محمدعلی نیلفروش‌زاده
متخصص پوست و مو
رئیس مرکز تحقیقات پوست و سالک



مشکلات پوستی سالمندان

پوست ما با افزایش سن، به سه دلیل عمده، پیر می‌شود: (۱) با افزایش سن پوست کم‌خاصیت ارتجاعی خود را از دست داده و رشته‌های کلاژن و الاستین آن ضعیف می‌شود. هم‌زمان با این تغییرات نیروی جاذبه زمین هم دست به کار شده و پوست را دچار افتادگی می‌کند. پیری پوست از دو منشأ ایجاد می‌شود. یک منشأ درونی که بستگی به ژنتیک فرد دارد و در افراد مختلف سرعت پیر شدن متفاوت است و دیگری جنبه بیرونی است که عوامل مختلفی از جمله نور آفتاب، سیگار کشیدن، فقر تغذیه‌ای و برخی حرکات نامناسب عضلانی صورت در آن نقش دارد.

(۲) با ازدیاد سن پوست خشک‌تر شده و این خشکی در آب و هوای سرد و بادخیز تشدید می‌گردد. خشکی پوست موجب پوسته پوسته شدن و ایجاد خارش می‌گردد. در موارد خفیف می‌توان خشکی پوست را با استفاده از یک کرم مرطوب‌کننده بلافاصله پس از استحمام برطرف نمود.

(۳) اغلب مشکلات پوستی از سالمندی به دلیل تماس طولانی با نور خورشید ایجاد می‌شود و عمده‌ترین مشکلات پوستی وابسته به نور خورشید شامل ۱۰ مورد است:

- ۱) کراتوز آفتابی: این مشکل به صورت لکه‌های پوسته‌دار قرمز-قهوه‌ای در مناطق در معرض نور مثل سر و صورت و گوش دیده می‌شود که در صورت غفلت در درمان می‌تواند به بروز سرطان پوستی منجر شود بنابراین درمان این ضایعات توسط متخصص پوست الزامی است. (۲) اتصال مویرگ‌ها یا تلائز کتازی: معمولاً در ناحیه صورت و ناشی از آثار مخرب نور خورشید است. این ضایعات نیز توسط لیزر قابل درمان است. (۳) زونا: ناشی از التهاب یک رشته عصب به دلیل ویروس آبله‌مرغان است. علائم به صورت درد در محل درگیری عصب، سردرد یا خستگی و بی‌حالی است. در افراد مسن شایع‌تر و نیز دردناک‌تر است. (۴) آگزمای شوره‌ای (درماتیت سبوریک): علائم شامل قرمزی و وجود پوسته‌های چرب در ناحیه سر، ابروها و کنارهای بینی و پشت گوش‌ها می‌باشد. (۵) لکه‌های سنی یا آفتابی: این لکه‌ها هیچ ارتباطی به بیماری کبدی نداشته و ناشی از افزایش سن و نور خورشید است و معمولاً روی صورت و پشت دست و پا ایجاد می‌گردد و اغلب تنها از نظر زیبایی اهمیت دارد. (۶) توده‌های عروقی گیلانی: این ضایعات توده‌های کوچک و برجسته و به رنگ قرمز روشن و در اثر گشاد شدن عروق سطحی به وجود آمده و هیچ ضرری ندارند. (۷) کبودی یا خون‌مردگی: به دلیل کاهش چربی زیر جلدی و نیز کاهش حمایت بافت همبندی از عروق خون، پوست افراد مسن مستعد آسیب و کبودی ناشی از ضربه‌های معمولی است. گاهی دلیل آن مصرف داروهای رقیق‌کننده خون یا بیماری‌های داخلی است. سه‌مورد آخر سرطانی شدن سلول‌های پوششی، قاعده‌ای و نوع نادر سرطان، ملانوم است.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
۲۱۰۲۵۲
SMS ▶ ۲۰۰۰۲۸

ضد آفتاب قوی همراه با خاصیت ضد لک فتودرم اسپات

مناسب برای هر نوع پوست (کاملاً بدون رنگ و فاقد چربی)

کمک به رفع لکه‌های ناشی از آفتاب، بارداری، جای جوش / زخم و حتی تیرگی‌های دور چشم و پیشگیری از تشدید تیرگی دور چشم در طول روز

کاهش التهاب و قرمزی پس از لیزر تراپی، پیلینگ، میکرودرم ابریشن و ...

روش مصرف: هر دو ساعت یک بار (صورت و دور چشم) استفاده شود. لیزر تراپی: از دو هفته قبل روی موضع مصرف شود.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Photoderm Spot
SPF 50+

CRÈME TRÈS HAUTE PROTECTION HYPERPIGMENTATION POST-LASER, CICATRICES
Texture invisible visage

VERY HIGH PROTECTION HYPERPIGMENTATION POST-LASER, SCARS
Invisible texture - Face

30 ml e

www.dermocosmetic.ir

شرکت پوپر نماینده محصولات بایودرما ساخت فرانسه با مجوز رسمی وزارت بهداشت - تلفن پاسخگو: ۸۸۸۷۷۵۵۷

محصولات مراقبتی پوست
صد درصد طبیعی
غنی شده با انواع ویتامین
دارای مجوز وزارت بهداشت - فرماری و آموزش پزشکی

www.jamieson.ir

Jamieson
NATURAL SOURCES
جیمیسون

معجزه آسا

پماد آرام بخش پوستی
صد درصد طبیعی ویتامین E
Vitamin E 30 IU/1g
Soothing Ointment
Code: 2162
50 g

روغن صد درصد فالتس ویتامین E
Vitamin E 28.000 IU
100% Pure Oil
Code: 2395
28 mL

- بهبود آسیب و استرس‌های پوست
- ترمیم کامل پوست
- ترمیم چروک‌های خیلی قوی
- رفع ترک‌های شکم قبل و بعد از زایمان
- بهبودی زخم، راه راه شدگی، سوختگی و جای بخیه

(فروش در داروخانه‌ها و فروشگاه‌های معتبر سراسر کشور)

تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷	تهران: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷

کیمیای سبز
تولید کننده محصولات مراقبتی پوست
رواد نسبی: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
تلفن: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷
فکس: ۰۲۱ ۸۸۸۷۷۵۵۷