

۱۲ توصیه برای خرید پوشاک بهاره

## برای بهار چه لباسی بخریم؟

**فصل بهار که می شود، وقتش است که لباس های پشمی را توی چمدان بگذارید، چند قرص نفتالین لایه لای لباس ها بگذارید و آنها را روانه انباری کنید. در این وقت ها است که بهترین رنگارنگ لباس فروشی ها شما را وسوسه می کند که به خرید لباس بهاری بروید. اما قبل از اینکه برای خرید لباس بهاره راهی پاساژ و مراکز خرید شوید حتما این ۱۲ نکته را به خاطر بسپارید.**

■ نازنین دربندی

**۱ برای کودکان لباس های چسبان نخرید:** اگر دنبال خرید لباس بهاره برای کوچولوها هستید، یک قانون اصلی را باید رعایت کنید. آن هم این است که لباس هایی را برای فصل بهار بچه ها بخرید که خیلی تنگ و چسبان نباشند. لباس های تنگ و چسبان ناراحت هستند و بچه ها در آن احساس راحتی نخواهند کرد.

**۲ بچه ها را همراهتان به خرید ببرید:** توصیه دوم ما این است که انتخاب لباس بهاره را به عهده خود بچه ها بگذارید. اگر برایشان انتخاب کمی دشوار است دست کم چند لباس مناسب با رنگ های شاد و مورد توجه کودکان را انتخاب کنید و از او بخواهید از میان آن لباس ها لباس مورد نظرش را برگزیند البته خرید رفتن با کودکان هم اصول خاص خودش را دارد. مهم تر از همه اینکه کودک شما قبل از خرید بهاره باید خوب تغذیه کرده باشد و سیر باشد. بچه ها وقتی گرسنه اند در هنگام خرید بهانه می گیرند و گریه راه می اندازند.

**۳ به کاتالوگ ها و وبسایت ها نگاه بیندازید:** قبل از اینکه برای خرید لباس بهاره به مراکز خرید بروید، پیش خودتان تعیین کنید که چه مدل لباسی، چه طرحی و چه رنگی را می خواهید. این کار باعث می شود که خرید شما هدفمند شود. حداقل از سر درگمی در میان انواع لباس ها نجات پیدا می کنید. شما حتی می توانید به کاتالوگ ها و وبسایت ها هم نگاه کنید و از میان مدل های موجود که در این فصل بهار، مد شده است، مدل دلخواهتان را انتخاب کنید.

بهترین مقاله را انتخاب کنید  
۲۱۳۲۶  
SMS ▶ ۲۰۰۰۲۸



تابستان باشید. برای فصل بهار سراغ خرید مانتوهای رنگ روشن مثل سفید، کرم و خاکی بروید. حتی می توانید برای مهمانی های خودمانی تر، مانتوهای بنفش روشن، صورتی روشن، سبز روشن و مغز پسته ای را بپوشید. سعی کنید مانتو هایی را که انتخاب می کنید پارچه های نازک و سبکی داشته باشند و بدون چین و لایه باشند.

**۸ کفش بهاره بخرید:** در فصل بهار، چکمه و نیم چکمه تعطیل است بنابراین سری به کفش های روی باز بهاری و صندل ها بزنید. کفش های تخت عروسکی گزینه خوبی برای بانوان هستند که حتی می توانید آن را با جوراب های نازک زنانه ست کنید. برای آقایان هم صندل هایی که با بندهایی روی پا محکم می شوند برای موقعیت های غیر رسمی بهاری مناسب اند. اگر علاقه ای به پوشیدن صندل ندارید، حداقل برای بهار تان، یک جفت کفش پارچه ای خنک بخرید.

**۹ یک ژاکت سبک بخرید:** چند سالی است که ژاکت های سبک با پیراهن های نخی زیرشان روانه فروشگاه ها در فصل بهار شده است. این ژاکت ها در رنگ های ملیح و زنانه با بلوز سفید زیرین، انتخاب مناسبی برای مهمانی های خودمانی و ساده در فصل بهار است که احساس راحتی و آسایش بهار را در شما دوچندان می کند.

**۱۰ زیر پیراهن را فراموش نکنید:** شاید به نظر شما خیلی پیش پا افتاده و ساده باشد ولی پوشیدن یک زیر پیراهن مناسب و نخی از این فصل به بعد ضروری است. پوشیدن یک زیر پیراهن مناسب باعث می شود که در ظهر های بهاری که هوا گرم می شود، بوی بدی نگیرید. زیر پیراهن نخی به خصوص برای آقایانی که در روزهای گرم بهاری در هوای آزاد کار می کنند بسیار ضروری است که کمک می کند هر روز نیاز به تعویض لباسشان نداشته باشند.

**۱۱ شال ها و روسری های بهاری بخرید:** شال ها و روسری ها در فصل بهار با رنگ های شاد مناسب ترند. در عین حال دنبال شال ها و روسری هایی باشید که بافت شلی داشته باشند که به جریان هوا در آن کمک کنند و احساس خنکی داشته باشید.

**۱۲ یک بارانی دم دست بگذارید:** فصل بهار فصل باران های ناگهانی است بنابراین دم دست داشتن یک بارانی شاد به شما کمک می کند که در هوای بارانی خیس نشوید. ■

## این هفته: آرایش لبها قواعد آرایش

آرایش لبها می تواند به جذابیت و زیبایی صورت اضافه و یا آن را کم نماید. بعضی از بانوان دوست دارند در منزل از رژلب استفاده کنند ولی زدن این ماده آرایشی بهتر از زدن آن به طور نامرتب یا با رنگ های نامناسب است. با رژلب می توان فرم لبها را زیباتر و اصلاح نمود و با سایر اعضای صورت متناسب ساخت. قبل از زدن رژلب باید لبها کاملا تمیز باشند. فوندیشن یا پودر معمولاً روی لبها هم زده می شود.

برای انتخاب رنگ رژلب می توان آن را کنار لب قرار داد و هماهنگی رنگ را با صورت پیدا نمود. برای زدن رژلب، لبها را در آرامش کامل به حالت کشیده و جدا از هم (به حالت لیختن) نگه می داریم.

با استفاده از مداد مخصوص خط لب، اول لب بالا را می کشیم که از گوشه لب شروع و به طرف وسط ادامه می یابد سپس لب پایین را می کشیم. رنگ مداد لب را کمی تیره تر از رنگ خود رژلب انتخاب کنید.

بعد از تعیین رنگ مناسب، رژلب را ابتدا به لب بالا و سپس به لب پایین می زنیم. توجه داشته باشید که با آرایش ترمیمی درست می توان فرم لبها را به صورت دلخواه نشان داد. این نکات را هنگام استفاده از رژلب به یاد داشته باشید:

- هنگامی که لب پایین نازک است، خط لب را پایین تر از خط معمولی لب می کشیم و آن را با رژلب پر می کنیم. همچنین کمی وازلین یا برق لب به وسط لب پایین بمالید تا آن را برجسته تر جلوه دهد.
- وقتی لب بالا نازک است، خط لب بالا را بالاتر از خط معمولی لب می کشیم تا پهن تر جلوه کند و با لب پایین تناسب داشته باشد.
- هنگامی که لبهای پایین و بالا نازک هستند، اندازه لبها را در بالا و پایین با مداد لب زیاد می کنیم و داخل خط را با رژلب پر می کنیم که لبها پرتو به نظر آیند.
- برای لبهای پر و بزرگ نباید رژلب خیلی روشن و جلب نظر کننده استفاده کرد. رژلب مات برای این لبها بهتر از رژلب براق است.
- دهان و لبهای کوچک را می توان با کشیدن خطوط در اطراف دهان بزرگ تر نشان داد.
- در فرم دهانی که گوشه های افتاده دارد، می توان خط لب را رو به بالا کشید و فرم دهان را اصلاح کرد.
- لبهای نامساوی را نیز می توان با کشیدن خطوط در جاهای لازم یکنواخت نمود.
- برای جلوگیری از مالیده شدن رژلب روی دندان ها می توان از روش زیر استفاده کرد:

انگشت اشاره خود را در دهانتان قرار دهید و لبهایتان را ببنیدید. سپس انگشت خود را بیرون بکشید. به این ترتیب رنگ اضافه رژلب از داخل لبهایتان پاک شده و از مالیده شدن آن به دندانهایتان جلوگیری می کند. ■



made in Germany




# B-Complex

## کاملترین ب. کمپلکس موجود در بازار ایران

تتراب. کمپلکس حاوی مخمر غنی شده (special yeast) که قدرت جذب را تا چندین برابر افزایش می دهد دارای ویتامین های B<sub>۱</sub>، B<sub>۲</sub>، B<sub>۳</sub>، B<sub>۶</sub>، بیوتین، اسید فولیک، پانتوتوات



نماینده انحصاری: شرکت توسعه سلامت سبز آسیا . لطفا در هنگام خرید به نام **BAKANASAN** توجه فرمایید  
تلفن تماس: ۰۹۸۸۲۱۲۵۰۹ - ۰۲۱ . بخش: قاسم ایران . [www.bakanasan.ir](http://www.bakanasan.ir)




## شامپو تقویت کننده و ضد ریزش فولیکا



بطور کلی هر تار مو دارای یک سیکل رشد سه مرحله ای است که حدود ۲-۶ سال طول می کشد . این چرخه با فاز رشد ( آنژن ) که مرحله رشد فعال مو می باشد ، شروع شده و پس از آن مو وارد فاز استراحت ( کاتژن ) می شود که در این مرحله فعالیت فولیکول مو کاهش می یابد ولی ارتباط مو با ریشه قطع نمی گردد . فاز ریزش مو ( تلوزن ) مرحله نهایی رشد مو بوده که مو از ریشه جدا می شود . بطور طبیعی در هر فرد بالغ ۸۰٪ موها در فاز رشد قرار داشته ۵-۸٪ نیز در فاز ریزش می باشند . بنابراین ریزش روزانه ۵۰-۱۰۰ عدد تار مو ریزش طبیعی محسوب می شود . عوامل مختلفی می توانند روی سیکل رشد مو اثر گذاشته و با کوتاه کردن فاز رشد و طولانی نمودن فاز ریزش ، سبب ریزش دائمی یا موقت موها شوند . عوامل هورمونی ، وراثت ، بیماریهای قارچی پوست سر ، مشکلات تغذیه ای ، بارداری و مصرف برخی داروها از

شامپو تقویت کننده و ضد ریزش فولیکا مناسب برای آقایان و خانمها با الگوهای ریزش متفاوت بر پایه کمپلکس ضد ریزش و رشد دهنده مو تهیه گردیده است .

کافئین بعنوان ترکیب اصلی بکار رفته در این فرآورده با مهار آنزیم ۵- آلفا دی هیدروکناز که عامل اصلی تبدیل هورمون تستوسترون به DHT ( هورمون مؤثر در ریزش مو ) می باشد ، باعث افزایش تعداد موهای موجود در مرحله رشد گردیده و ریزش موها را کاهش می دهد . کینین عصاره گیاه سین کونا کونا بوده که با تحریک و فعال سازی پیاز مو کمک شایانی به افزایش رشد مو می نماید .

عصاره گیاه آرنیکا که غنی از اسیدهای چرب می باشد ، با افزایش جریان خون مویرگی پوست سر ، به تقویت و تغذیه فولیکولهای مو کمک می نماید . ویتامین B6 و B7 ( بیوتین ) از ویتامینهای ضروری جهت رشد موها بوده که باعث رویش مجدد موها می گردند . سولفات روی علاوه بر تنظیم ترشح چربی پوست سر ، باعث افزایش رشد موها نیز می گردد . ترکیبات حجم دهنده موجود در این فرآورده کمک شایانی به ضخیم نمودن موهای نازک می نماید .

**روش مصرف :**

کف سر و موها را به کمک مقدار کافی از شامپوی ضد ریزش و تقویت کننده موی سر فولیکا به آرامی و به مدت ۳ دقیقه ماساژ داده و به دقت آبکشی نمایید . در صورت نیاز این عمل را مجدداً تکرار نمایید . پس از استحمام موها را به آرامی توسط حوله نرم خشک نمایید . از این شامپو حداقل سه بار در هفته و به مدت نامحدود استفاده فرمایید .



www.fulicahaircare.com  
info@fulicahaircare.com  
Pars Hayan Laboratories

تلفن روابط عمومی و ارتباط با مشتریان : ۰۲۶۲۰۱۰۱۵  
سامانه پیام کوتاه : ۰۲۰۰۰۹۵۵۵