

دندان کاغذی

دکتر سیامک شایان امین

عاقبت خواستگاری در مطب دندان پزشکی

مرد در حالی که کاغذ درون دستش را روی میز می‌کوبید، فریاد می‌کشید: «کاری ندارم دکتر، دندانم رو سالم دست شما سپردم. حالا هم می‌خوام سالم تحویلم بدی.» سعی می‌کنید آرامش خودتان را حفظ کنید. کاغذ را می‌گیرید و متن روی آن را می‌خوانید: «همکار محترم، با سلام، متأسفانه دندان بیمار ارجاعی شما به دلیل پر فروریشن وسیع ناحیه فورکا قابل نگهداری نمی‌باشد.» سعی می‌کنید لبخند بزنید. با خودتان فکرمی‌کنید، بیشتر همتخصصان اندومعرفت بیشتری داشتند و آب‌روداری می‌کردند، نه اینکه کاغذ بدهند دست مردم که گندی که دندان‌پزشک شما زده، لا‌پوشانی نمی‌شود.

زن بیچاره صم‌البکم گوشه اتاق ایستاده و رجزخوانی شوهرش را روی روی شما تماشا می‌کند. خودتان هم فکر نمی‌کردید که چنین بلایی سر دندان کسی بیاورید. شب بازی پرسپولیس و الغرافه قطر بود که درمان ریشه دندان زن را آغاز کردید. دندان درب و داغانی که اگر فراموش نکرده بودید به بیمار گوشزد می‌کردید شانس چندان برای ماندن ندارد، اما میزبان‌نوازی دروازه‌بان پرسپولیس که به هیچ توپ مهاجمان قطری نه نمی‌گفت، برای شما به عنوان یک طرفدار دوآتشه قرمزها، حال و حوصله کار نگذاشته بود. درست مقارن با خوردن گل پنجم پرسپولیس بود که بیمار جیغ کوتاهی از درد کشید. به داخل دندان که نگاه کردید، توربین درون دستتان خشک شد. از وسط دندان خون مثل چشمه می‌جوشید و بیرون می‌زد. حالا که متخصص اندو طی یک نامه افشاگرانه، دست رد به سینه‌تان زده بود، نمی‌دانستید جواب شوهر بیمار را چه باید داد. یاد یک دقیقه سکوت بازیکنان تیم استقلال پیش از بازی دیروز، به احترام مردی که پس از باخت آبی‌ها پای تلویزیون سکنه کرد، می‌افتید. کاش پرسپولیس‌ها نیز همین قدر مرام برای شما به خرج بدهند. مرد بچه شما را گرفته و فریاد می‌کشد که منشی خبر می‌دهد آقای بی‌نام سیامک حبیبی تشریف آورده‌اند. ناخودآگاه با دست چنان محکم به سرتان می‌کوبید که شوهر بیمارتان هم جامی خورد. بیشتر از یک ماه سعی داشتید مدیر اجرایی هفته‌نامه سپید را ترغیب کنید تا برای ترمیم دندان‌هایش پیش شما بیاید، شاید بتوانید حین ترمیم دندان‌هایش یکی از دختران دوقلوی او را خواستگاری کنید. پیش‌بینی‌تان این بود که این بهترین روش برای جواب گرفتن از حبیبی است، چرا که از آمپول بی‌حسی می‌ترسد و تاب مقاومت در برابر خواسته شما را ندارد و حالا پس از یک ماه، درست در همین موقعیت او سر رسیده است. هیچ راهی برای فرار از این مخمصه ندارید. آینده کاری و زناشویی شما در خطر است. پس کاغذ پیش‌نویس مطلب این هفته دندان کاغذی را پاره می‌کنید و می‌گویید: «اصلاً این هفته به

سپید مطلب نمی‌دم، حبیبی هم اگر غر زد، یک جوری دمشو می‌بینم.»

ناحیه بیرون آمدن دندان در خردسالان می‌توان استفاده کرد.

● **خمیر دندان اموفرم (Emoform):** این خمیر دندان حاوی ۱/۳ تا ۱/۴ درصد فرمالین بوده که به عنوان ماده حساسیت‌زای برای دندان‌هایی که به دلیل از بین رفتن مینا یا برهنه شدن سطح ریشه به عوامل تحریکی حساس شده باشند، استفاده می‌شود. تصور می‌شود که فرمالین پروتئین‌ها را در داخل توبول‌های عاجی رسوب داده و در نتیجه حساسیت را کاهش می‌دهد.

● **خمیر دندان استراتیوم کلراید (Strontiumchloride):** خمیر دندان استراتیوم کلراید ۱۰ درصد در ایران نیز تولید می‌شود. این خمیر دندان، طبی است و به منظور کاهش حساسیت دندان‌ها به خصوص در ناحیه طوق و ریشه‌های برهنه در اثر تحلیل استخوان و یا جراحی پریو با استفاده از مسواک نرم به طور مرتب استفاده می‌گردد. اثر این خمیر دندان فوراً بروز نمی‌کند. چند هفته پس از مصرف آن اثر تسکین درد حساسیت در اثر تغییرات پروتئین‌نمایان می‌گردد که پس از ایجاد تسکین مصرف آن قطع می‌گردد. متعاقب مصرف مرتب این خمیر دندان چنانچه بعد از سه ماه اثر تسکینی آن ظاهر نگردد، باید از روش دیگر رفع حساسیت استفاده کرد. البته معمولاً حساسیت مفرط در ۶۵ درصد افراد با مصرف این خمیر دندان رفع می‌شود و در ۹۰ درصد بیمار آن درد تسکین می‌یابد.

● **خمیر دندان‌های حاوی آرتیم:** بر پایه این فرضیه که آرتیم‌ها می‌توانند مواد ماتریکس پلاک‌ها و سنگ‌های آهکی که از قبل تشکیل شده را بشکنند و به عنوان ضدپلاک عمل کنند، خمیر دندان‌هایی از جمله خمیر دندان زندگیوم (Zendium) توسط کارخانه oral-B ساخته شده‌اند که حاوی آمیلوگلیکوزید از گلوکز اکسیداز می‌باشد که در دهان مقادری H2O2 تولید می‌کند و به کمک H2O2 تولید شده به وسیله باکتری دهان که به طور طبیعی ایجاد می‌شود و نیز به کمک لاکتوپراکسیداز موجود در بزاق باعث تبدیل شدن تیوسیانات موجود در بزاق به هیپو تیوسیانات شده که اثر مهاری بر تشکیل پلاک دارد.

مروری بر خمیر دندان‌ها و خواص آنها



اگر دهانتان خوب کف نمی‌کند...

حساس شده باشد و در اثر تحریکات مکانیکی می‌شود، استفاده می‌گردد. این ماده هیچ‌گونه عمل ضدباکتریایی علیه باکتری‌های دهان انجام نمی‌دهد. باید توجه داشت که خمیر دندان‌های ساخته شده برای کودکان زیر سه سال فاقد مواد ساینده، کف‌کننده و فلوراید می‌باشند. انواع خمیر دندان‌های تجاری که در بازار وجود دارند به منظور خاصی ساخته شده‌اند. برخی خمیر دندان‌ها درمانی بوده و جهت افراد با بیماری‌های خاص دهان و دندان تجویز می‌شود. برخی خمیر دندان‌ها نیز جهت مصرف عموم کاربرد دارد.

کننده که مانع از تکثیر باکتری‌ها در خمیر دندان می‌شود، استفاده می‌گردد. این ماده هیچ‌گونه عمل ضدباکتریایی علیه باکتری‌های دهان انجام نمی‌دهد. باید توجه داشت که خمیر دندان‌های ساخته شده برای کودکان زیر سه سال فاقد مواد ساینده، کف‌کننده و فلوراید می‌باشند. انواع خمیر دندان‌های تجاری که در بازار وجود دارند به منظور خاصی ساخته شده‌اند. برخی خمیر دندان‌ها درمانی بوده و جهت افراد با بیماری‌های خاص دهان و دندان تجویز می‌شود. برخی خمیر دندان‌ها نیز جهت مصرف عموم کاربرد دارد.

و منفی زیادی که در بیماری‌های دهان یافت می‌شوند موثر است و از فعالیت میکروب‌ها جلوگیری می‌کند. البته از آنجایی که کودکان به این ماده حساس ترند و ممکن است سبب آسیب رساندن به کودکان شود، نباید در خمیر دندان کودکان از تری‌کلوزان استفاده نمود. سدیم لوریل سولفات (SLS) ماده کف‌کننده است که باعث تعلیق ذرات غذایی و سهولت دفع آنها می‌شود. البته در برخی افراد خاص می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد زخم‌های آفتی در دهان شود.

● **خمیر دندان ترمودنت (Thermodent):** این خمیر دندان حاوی ماده ضد حساسیت نیترات پتاسیم می‌باشد که حساسیت اعصاب را از بین می‌برد و در زمانی که بیمار شکایت از حساس بودن نواحی طوق داشته باشد تجویز می‌شود (مشابه مورد قبل).

● **خمیر دندان کولین سالیلات (Cholinesalicylate):** خمیر دندان کولین سالیلات حاوی ماده ضد درد و ضد التهاب است که به مخاط دهان می‌چسبد و در مواردی که با بیماری‌های التهابی دهان مواجه هستیم مصرف دارد. از ژل موضعی (Bonjela) که حاوی کولین سالیلات می‌باشد در کاهش درد

● **انواع خمیر دندان‌ها**
● **خمیر دندان سنسودین (Sensodyne):** این خمیر دندان حاوی ماده ضد حساسیت استراتیوم کلراید است. در مواردی که دندان با خصوص در ناحیه طوق در اثر جرم‌گیری و اعمال پروبیاسی‌های شیمیایی و یا مکانیکی

یکی از مهم‌ترین روش‌های تغییر کردن دندان، مسواک زدن است. هر چند مسواک به تنهایی تا حدودی می‌تواند پلاک را از سطح دندان حذف کند، اما تغییر کردن کامل سطح دندان‌ها نیازمند استفاده از خمیر دندان می‌باشد.

در ترکیب خمیر دندان‌ها مواد مختلفی وجود دارد که بسته به مقاصد خاص، نوع ترکیب آن را متفاوت می‌نماید. از جمله موادی که در ترکیب خمیر دندان به کار می‌رود عبارتند از فلوراید، سلیکا، آنتی‌بیوتیک‌ها، برم کلوفن، سدیم ساخارین...

مواد تشکیل دهنده خمیر دندان

● **فلوراید:** باعث افزایش مقاومت مینای دندان می‌شود و میزان فلوراید خمیر دندان باید ppm ۱۱۰۰ باشد. (طبق استاندارد ADA) سلیکا و دی‌کلسیم فسفات جزء مواد خراش دهنده و ساینده‌اند که به برداشت مکانیکی پلاک کمک می‌نمایند.

● **آنتی‌پتیک‌ها:** باعث کاهش باکتری‌های بزاق می‌شوند، نظیر هگزتیدین که از مشتقات کلر هگزیدین است.

● **برم کلروفن:** از فعالیت باکتری‌های دهان جلوگیری می‌کند.

● **سدیم ساخارین و سوریتول:** به عنوان شیرین‌کننده به خمیر دندان اضافه می‌شوند و سدیم آن‌لوریل ساکوزینات از فعالیت آرتیم‌های مولد اسید جلوگیری می‌کند. اسید تولید شده توسط باکتری‌ها عامل اصلی پوسیدگی دندان‌اند. به منظور کاهش حساسیت دندان، استراتیوم کلراید و نیترات پتاسیم به خمیر دندان اضافه می‌کنند. متیل‌پادتن‌نگه‌دارنده است و آب‌دیونیزه به منظور ضد عفونی کردن و سفید کردن اضافه می‌شود. گلیسرین به عنوان روان‌کننده و تسهیل‌کننده هنگام مسواک زدن در ترکیب خمیر دندان قرار می‌گیرد. همچنین گلیسرین به عنوان یک مرطوب‌کننده، مانع از خشک شدن خمیر دندان می‌شود. تری‌کلوزان نیز ترکیب دارویی است که بر میکروب‌های گرم مثبت

بدون بوی نامطبوع ماهی
بدون حیوه و املاح سرب
تهیه شده از سالمترین و غنی‌ترین
انواع ماهی های اقیانوس منجمد شمالی

سازمان آگهی‌های هفته‌نامه سپید

تئوفیلین ۲۰۰
Theophylline 200
100 Extended Release capsules

Pharma Chemie Co.
Address: 8th Km, Makhsous Karaj Road, Teran, Iran
P.O. Box: 11365-1576
Tel: 021 44525190-2
Fax: 021 44503796
Web: www.pharmch.com
E-mail: info@pharmch.com