

کاربرد وسایل اولتراسونیک در درمان‌های پریدنتال

اسکیلرها برای چه به حرکت درمی آیند؟!

سال‌ها دندانپزشکان برای جرم‌گیری و تسطیح سطح ریشه از وسایل دستی نظیر کورت‌ها استفاده می‌کردند. این شیوه وابسته به تکنیک و بسیار وقت‌گیر و خسته‌کننده است. در نتیجه اسکیلر (Sceler) های برقی متعددی در طول سال‌ها به بازار آمده‌اند.

تا همین اواخر به علت نوك عمل کننده حجیم اسکیلرها استفاده از این ابزارها به دریدمان فوق لثه‌ای (supragingival debris) محدود می‌شد. در حالی که پیشرفت‌های صورت گرفته در تکنولوژی و طرح‌های جدید اسکیلرهای اولتراسونیک امکان جرم‌گیری در پاکت‌های عمیق پریدنتال را فراهم نموده است. در دسترس بودن وسایل باریک و قلمی با نوك‌های شبیه پروب (probe) امکان جرم‌گیری موثر را در پاکت‌های پریدنتال عمیق همراه با ایجاد خستگی کمتر در عمل کننده فراهم می‌سازد.

انواع اسکیلرها

اسکیلرهای برقی در دو دسته قرار می‌گیرند: سونیک و اولتراسونیک. دستگاه‌های سونیک به یونیت دندانپزشکی متصل می‌شوند، زیرا به هوای فشرده نیاز دارند. این دستگاه‌ها در بسامد ۲۰۰ تا ۶۵۰۰ دور در ثانیه کار می‌کنند. وسایل اولتراسونیک معمولاً به صورت دستگاه‌های جداگانه‌ای با مولد الکتریکی می‌باشند. دو نوع عمده وسایل، اولتراسونیک مغناطیسی (magnetostrictive) و پیزوالکتریک (piezoelectric) می‌باشند. هر دو در بسامدهایی در گستره ۱۸۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰ دور در ثانیه عمل می‌کنند. اسکیلرهای سونیک با هوا کار می‌کنند و بسامد ایجاد شده موجب نوسان نوك وسیله می‌شود. این وسایل از منبع هوای با سرعت بالا یا سرعت پایین یونیت

دندانپزشکی استفاده می‌کنند. آب از طریق همان لوله‌کشی مورد استفاده جهت انتقال آب به هندپیس دندانپزشکی منتقل می‌شود. نوك اسکیلرهای سونیک قطور بوده و طرح یکنواختی دارد.

در اسکیلرهای پیزوالکتریک از دیسک‌های سرامیکی استفاده می‌شود. وقتی انرژی الکتریکی به نوك وسیله القا می‌شود، قطر این دیسک‌ها تغییر می‌کند. نوك‌های پیزو الکتریکی از طریق یک آچار در هندپیس گنجانده می‌شوند و قابل تعویض هستند.

اسکیلرهای مغناطیسی بر اساس لایه‌های فلزی کار می‌کنند که وارد شدن انرژی الکتریکی سبب تغییر قطر آنها می‌شود. نوسانات از لایه فلزی به بدنه اتصال دهنده منتقل شده و در نهایت موجب نوسان در نوك کارگر می‌شود.

فورکیشن‌ها در جرم‌گیری می‌باشند. در بسیاری از موارد دهانه فورکیشن نسبت به سرکارگر وسایل دستی باریک‌تر است، بنابراین اسکیلرهای برقی، به عنوان روشی

به طور کلی امروزه به طور معمول از اسکیلرهای برقی جهت جرم‌گیری و تسطیح سطح ریشه استفاده می‌شود که با صرف وقت کمتر اهداف مورد نیاز جهت جرم‌گیری را برآورده می‌سازد

جهت بهبود دسترسی در نواحی فورکا توصیه می‌شوند. اسکیلرهای اولتراسونیک در جرم‌گیری فورکای کلاس I به اندازه اسکیلرهای دستی عمیق عمل می‌کنند. در کلاس II و III درگیری فورکا بسیار موثرتر عمل می‌کنند از نظر کاهش میزان خون‌ریزی حین Probing به کاهش عمق پاکت، افزایش چسبندگی لثه‌ای باینی و کاهش باکتری‌ها و حذف آندوتوکسین روی همان ریشه، اسکیلرهای برقی مشابه انواع دستی عمل می‌کنند، اما اسکیلرهای سونیک زبری بیشتری در سطح ریشه نسبت به سایر روش‌ها ایجاد می‌کنند و سطح ایجادشده روی ریشه توسط ابزار دستی، صاف‌تر از سایر روش‌ها است.

موارد کاربرد اسکیلرها

در مورد استفاده از اسکیلرهای برقی نکته قابل توجه تولید آتروسل‌های آلوده به خون است و توصیه می‌شود در بیماران مبتلا به بیماران عفونی صرفاً از اسکیلرهای

دستی استفاده شود. با اقدامات کنترل عفونت همگانی می‌توان میزان آتروسل تولیدشده را به حداقل رساند. استفاده از ماسک، دستکش و عینک‌های محافظ توسط دندانپزشک، استفاده روتین از دهان‌شویه آنتی‌بیوتیک قبل از کار و به کارگیری ساکشن قوی می‌تواند تولید آتروسل را به حداقل برساند.

در افرادی که از ضربان‌سازهای قلبی (cardiac pacemaker) استفاده می‌کنند، باید از استفاده از اسکیلرهای مغناطیسی اجتناب کرد، زیرا ممکن است از تولید ضربان در دهلیز و بطن ممانعت به عمل آورد. انواع (opposite-arch) غیرقابل قبول است.

به طور کلی امروزه به طور معمول از اسکیلرهای برقی جهت جرم‌گیری و تسطیح سطح ریشه استفاده می‌شود که با صرف وقت کمتر اهداف مورد نیاز جهت جرم‌گیری را برآورده می‌سازد.



دندان کاغذی

دکتر سیامک شایان‌امین

بریم خوش‌گذرونی

روز قبل از کنگره: فردا کنگره دندانپزشکی داریم. اس‌ام‌اس زده بودند که ظرفیت تمام شد و ثبت‌نام حضوری نداریم، لذا تشریف نیاورید. گفتم زکی! مثلاً می‌خواهند برسانند که به شدت استقبال به حدی بود که دیگر جا نداریم. ما که هر سال می‌رفتم و جا بود. نه اینکه ما هم مشتاق شرکت در کنگره هستیم. به خدا اگر زور تعدید پروانه نبود، چرا کسی بابت این برنامه پول می‌داد. سپردم جعفر آقا ماشین را ببرد کارواش و کت و شلوارم را از خشک‌شویی بگیرد. به منشی هم گفتم برنامه مرخصی‌های صبح را کنسل کند و بگوید دکتر برای شرکت در کنگره علمی رفته‌اند.

روز اول کنگره: بعد از مدت‌ها مجبور شدم هشت صبح بیدار شوم. به سرم زد حالا که صبح به این زودی بیدار شده‌ام بچه‌ها را بفرستم یک دست کله‌پاچه بگیرند، اما یادم آمد باید خودم را برسانم برای ثبت‌نام. وقتی به سالن همایش‌ها رسیدم تا کیلومترها اطراف ساختمان جا نداشتم. نمی‌دانم این همه آدم علاقه کی خودشان را به اینجا رسانده‌اند. بالاخره ماشین را یک جایی چپاندم و دویدم سمت باجه ثبت‌نام. هر سال دروغ از پارسال، بلیشویی بود که نگو و نپرس. همه دور خودشان می‌چرخیدند. نزدیک صد تومان پول بابت ثبت‌نام دادم، اما در عوض فقط یک فولدر و کمی کاغذ پاره گرفتم. خیلی زورم گرفت.

زنگ زدم که یکی یکی بچه‌ها را پیدا کردم. یکی دو تا هم از شهرستان آمده بودند. کلی از شرکت در کنگره احساس شغف کردم. سری اول پانل‌ها در حال برگزاری بود. حس و حال گوش کردن به سخنرانی‌ها را نداشتم. رفتم سراغ نمایشگاه و چرخشی زدم. غرفه‌های امسال زیاد نبود. می‌گفتند شرکت‌ها کنگره امسال را تحریم کرده‌اند. نشد همه خریدهای مطب را انجام دهم، اما کمی هدیه و اشانتیون گرفتم. با رفقا رفتیم برای پذیرایی و کلی بلوتوث تازه ریختم روی گوشی. کتابچه مقالات را نگاه کردم. مقاله‌های امروز به هیچ کار نمی‌آمد. شنیدن سخنرانی را گذاشتم برای فردا تا وقت ناهار هم در لابی نشستیم و قهوه خوردیم. بعد از ناهار پریدم توی ماشین و خودم را رساندم به مطب. دو تا از مرخصی‌ها آمده بودند.

روز دوم کنگره: صبح دیر بیدار شدم. حس و حال شرکت در کنگره نبود. رفتم مطب.

روز سوم کنگره: دلم می‌خواست امروز حتماً در کنگره شرکت کنم. یکی از دوستان قدیمی زنگ زد و گفت امروز برای خرید می‌آید کنگره. خواست یک قرار ناهار بگذاریم و گپی بزیم، اما به مرخصی وقت داده بودم و نشد که بروم. فردا روز آخر است.

باید یک سری به کنگره بزیم، شاید برگه امتیاز بازآموزی را همان جا بدهند. ■

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۱۱۳۱
SMS ▶ ۲۰۰۰۲۸

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۱۱۳۱
SMS ▶ ۲۰۰۰۲۸

بدون بوی نامطبوع ماهی
بدون حیوه و املاح سرب
تهیه شده از سالمترین و غنی‌ترین
انواع ماهی‌های اقیانوس منجمد شمالی

Enteric - Coated No Fishy odor

o3mega

120 CAPSULES

داروسازی خوارزمی
پخش التیام
پخش البرز

GENUINE HEALTH

سندرم روده تحریک‌پذیر موضوع روز جهانی گوارش

انجمن جهانی گوارش روز ۲۹ می هر سال را به عنوان روز جهانی گوارش نام‌گذاری نموده است که مطابق با ۸ خرداد است و امسال در ایران به دلیل تقارن با شهادت حضرت زهرا (س) یک هفته زودتر در نظر گرفته شده است. سازمان جهانی گوارش هر سال موضوعی را در سطح جهان اعلام و تمام سعی متولیان امر بهداشت و سلامت در حوزه گوارش را بر این محور استوار می‌نماید. موضوع روز جهانی گوارش امسال Irritable Bowel Syndrome است.

بنابر پیام سازمان جهانی گوارش امروزه IBS میلیون‌ها نفر را در سراسر دنیا درگیر خود نموده است، به نحوی که می‌توان گفت از هر ده نفر حداقل یک نفر با علامت ناخوشایند و آزاردهنده IBS دست و پنجه نرم می‌کند. اگر چه تعداد مطالعاتی که به صورت جهانی در زمینه IBS صورت گرفته، قابل توجه است، ولی هنوز مهارت‌های سازگار نمودن بیماران با این سندرم به خوبی از سوی پزشکان در نظر گرفته نمی‌شود و جامعه پزشکی متأسفانه دچار یک شکاف علمی در زمینه سازگار نمودن مبتلایان به IBS است.

دکتر رضا ملک‌زاده، رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: «حدود ۲۰ درصد مراجعه بیماران به پزشکان عمومی و متخصصان داخلی و نیز حدود ۳۰ درصد مراجعه به متخصصان گوارش را افراد مبتلا به IBS تشکیل می‌دهند. این در حالی است که در حال حاضر در سیستم درمانی کشور متأسفانه یک راهنمای درمان مناسب برای این افراد در دست اجرا نمی‌باشد و اطلاع‌رسانی حتی در سطح پزشکان نیز درخصوص IBS به صورت کافی وجود ندارد.»

انجمن گوارش و کبد ایران با تشکیل کمیته کشوری IBS اقدام به برگزاری سخنرانی برای پزشکان و مردم نموده است. این برنامه با همکاری صدا و سیما و شهرداری‌ها با موضوع سندرم روده تحریک‌پذیر در سراسر کشور در طول هفته اول خرداد بر پا خواهد شد. علاقه‌مندان برای اطلاع از برنامه‌های علمی انجمن به سایت www.iagh.org مراجعه نمایند.

فرهنگ جامع سلامت
گامی بزرگ در تدوین و گردآوری دانش سلامت

فرهنگ جامع سلامت

سپید

بهرتنامه

پژوهشگاه علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی