

دکتر سیامک شایان‌امین

دندان کاغذی

دکتر سیامک شایان‌امین

چون قافیه به تنگ آید...

امروز شنبه است، دوم خرداد، تا یک ساعت دیگر باید صفحه دندانپزشکی را ببندند و هفته‌نامه را بفرستند برای چاپ. همان‌طور که می‌بینید هنوز مطلب ستون دندان کاغذی نوشته نشده است. یکی دو سوژه داشتم برای نوشتن که در این چند روزه هیچ کدامشان به نتیجه نرسید. در واقع ترسیم از نوشتن آنها، یکی درباره یک خانم دکتر جوان و تازه کار که در یک کلینیک دندانپزشکی مردانه شروع به کار می‌کند. مردانه از این جهت که تمام همکاران دندانپزشک کلینیک و حتی چند نفر از پرستاران همگی مرد هستند. طبیعتاً پذیرفتن یک خانم دکتر که اعتماد به نفس کاذب هم دارد، در یک کلینیک مردسالار کمی مشکل است. مخصوصاً که همکاران دیگر بخواهند یک خوشامدگویی جانانه از خانم دکتر داشته باشند، پس بیماران به صورت انتخابی به سوی خانم دکتر فرستاده می‌شوند. یک بچه غیرهمکار، یک پیرمرد خنزر پنذری، یک جوان معتاد که قرار است دندان عقلش را بکشد و دندانش بی‌حس خواهد شد، یک زن باردار که دچار پری کرونیست شده و... تصور را بکنید، چه حال‌گیری محشری خواهد شد. می‌خواستم در انتهای کار حتی اشک خانم دکتر را در بیاورم، اما خوب در این جامعه زن‌سالار که در هفته‌نامه سپید، خانم دکتر خالقی، پرچمدار آنهاست، چه کسی جرأت دارد که خانم دکترها را تخریب کند و بتواند همچنان در این هفته‌نامه قلم بزند؟ تازه اگر مطلب چاپ می‌شد، از اول هفته آینده باید منتظر بازخوردهای مطلب می‌ماندیم که مطمئناً چندان محبت‌آمیز نخواهد بود. نه فقط زن‌ها که مردهای زن ذلیل هم به خون‌خواهی جامعه زنان به رویم شمشیر می‌کشیدند. نمونه‌اش همین رفیق گرمابه و گلستان ما، دکتر میثم جوادی که کارمیدیکاتوری‌های - تازگی‌ها - بی‌مزه‌اش را در صفحه ۱۶ می‌خوانید و یکی دو هفته‌ای است زن گرفته و این روزها، در شمال کشور، در ماه غسل تشریف دارند. اما شک ندارم هفته آینده که از ماه غسل برگردد، من باب خودشیرینی جلوی همسر پزشکش هم که شده، رفاقتش را با من قطع می‌کند. حتی مادرم که از هفته‌نامه سپید، تنها ستون من را می‌خواند، احتمالاً برایم رو ترش می‌کند که: «تو مگه خودت نمی‌خواهی زن بگیری که همه خانم‌دکترها را می‌تارانی؟» سوژه بعدی هم عرض ارادت طنزآمیزی بوده به برادران انجمن دندانپزشکی که همایش بی‌ظنیشان را هفته پیش در میان استقبال سرد دندانپزشکان و شرکت‌های مربوطه برگزار کردند، اما در حالی که جای زخم گزارش همایش سال گذشته هنوز روی تنم باقی است، چه طوری می‌توانم درباره همایش امسال بنویسم؟

ضمن اینکه همین طوری هم عمر این ستون و حتی صفحه دندانپزشکی آفتاب لب با من است، چه رسد به اینکه بخواهم به روال سال گذشته تند و تیز بنویسم و با بعضی آدم‌ها شوخی کنم. فکر کنم به حد کافی اراجیف نوشته باشم. شرمندگی از اینکه سوژه‌های داستانی این هفته‌نامه به سرانجامی نرسید.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله: ۱۵۳۱۳۲
SMS ۲۰۰۰۲۸

توبول‌ها، اجازه نفوذ بهتر به اکسیدکننده‌ها را نخواهد داد. کاربرد مواد شیمیایی قلبیایی در اتاقک پالپی مجاز نیست، چرا که موجب تحریک پری‌دونتال لیگامنت شده یا ممکن است باعث تحلیل خارجی ریشه شود.

۹) خمیر بلیچینگ را از طریق مخلوط کردن سدیم پربورات و یک ماده خنثی نظیر آب، سالیین یا محلول بی‌حسی با قوام مشابه ماسه مرطوب، تهیه کنید. با یک وسیله پلاستیکی، خمیر را داخل اتاقک پالپ متراکم کنید. مایع اضافه را با فشردن پنبه روی آن بگیرید. این عمل باعث فشرده شدن و فرستادن خمیر به داخل فرورفتگی‌ها نیز می‌شود.

۱۰) اضافه خمیر اکسیدکننده را بگیرید و حفره دندان را با ماده سختی مانند کویت با ضخامت حداقل سه میلی‌متر پانسمان کنید. بیمار باید توجیه شود که ماده سفیدکننده به آرامی عمل می‌کند و سفید شدن دندان ممکن است تا دو هفته یا بیشتر مشخص نشود.

۱۱) مراجعه بعدی بیمار باید دو تا شش هفته بعد باشد. جلسات سوم و چهارم نیز به همین ترتیب تکرار می‌شود.

۱۲) ترمیم نهایی دندان نباید بلافاصله پس از اتمام عمل بلیچینگ انجام شود، چون مواد اکسیدکننده باقی‌مانده روی قدرت اتصال کامپوزیت به دندان اثر می‌گذارد.

عوارض سفید کردن داخلی دندان کاربرد مواد شیمیایی و روش‌های سفید کردن ممکن است موجب تحلیل خارجی ریشه شود. مواد اکسیدکننده، مخصوصاً پراکسید هیدروژن ۳۰ درصد، از طریق نواقص CEJ و انتشار از توبول‌های عاجی، به پرئودنشیوم می‌رسند و موجب نکروز سمی، التهاب PDL و تحلیل ریشه می‌شوند. سابقه ضربه به دندان و سن پایین عوامل مستعد کننده تحلیل خارجی هستند، تا آنجا که به عنوان موارد عدم کاربرد بلیچینگ داخلی مطرح می‌شوند. شکستگی تاج، به دلیل خشک شدن مینا و عاج و سوختگی شیمیایی لثه از عوارض دیگر سفید کردن داخلی دندان‌ها هستند.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله: ۱۵۳۱۳۱
SMS ۲۰۰۰۲۸

نگاهی بر بلیچینگ، یکی از پرطرفدارترین اقدامات دندانپزشکی

سپید دندان



کردن داخلی است.

دندان با سابقه ضربه

یا سن کم، گزینه مناسبی

برای سفید کردن داخلی نیستند،

چرا که ممکن است در آینده دچار تحلیل

خارجی شوند.

سفید کردن گام به گام دندان

روش سفید کردن گام به گام دندان

(walking bleach) یکی از روش‌های سفید

کردن داخلی دندان است که جدا از اینکه به

اندازه سایر روش‌های بلیچینگ، مانند روش

ترموکاتالیک (قرار دادن ماده اکسیدکننده و

استفاده از گرما) موثر است، به دلیل خطر

کمتر و زمان کوتاه‌تر حضور بیمار در مطب،

بر سایر روش‌ها ترجیح دارد.

در روش گام به گام به ترتیب زیر عمل

می‌کنیم:

۱) پیش از شروع درمان، برای بیمار علت

تغییر رنگ دندان، مراحل درمان و نتیجه قابل

انتظار و احتمال برگشت تغییر رنگ دندان در

آینده را توضیح دهید تا برداشت روشنی از

درمان و نتیجه آن داشته باشد.

۲) وضعیت بافت پری‌اپیکال و کیفیت

درمان ریشه را در عکس رادیوگرافیک

بررسی کنید. درمان نامناسب قبلی یا

پرکردگی ریشه مشکوک نیازمند درمان

ریشه مجدد پیش از سفید کردن است.

۳) رنگ اولیه دندان را با یک راهنمای

رنگ ارزیابی کنید و در صورت امکان از

دندان در شروع درمان و حین آن عکاسی

کنید تا معیاری برای شما و بیمار در برای

مقایسه‌های بعدی موجود باشد.

۴) دندان باید توسط رابردم ایزوله شود.

کاربرد و ج در ناحیه بین دندان‌ها ممکن است

ایزولاسیون بهتری فراهم کند.

۵) ترمیم‌های موجود در مسیر حفره

دسترسی را خارج کنید. تصحیح شکل حفره

دسترسی و حذف تمام مواد پرکردگی قبلی از

اتاقک پالپ، مهم‌ترین مرحله در روند سفید

کردن دندان است.

۶) خالی کردن اتاقک پالپی که به طور کامل

توسط کامپوزیت پر شده گاه بسیار مشکل

است، چراکه این مواد در برابر تراش توسط

فرز مقاوم‌اند و رنگ آنها اغلب از عاج قابل

تفکیک نیست. توجه کنید که تمام کامپوزیت

باید حذف شود تا مواد اکسیدکننده اجازه تماس

و نفوذ به عاج را بیابند. جهت جلوگیری از

داروسازی خوارزمی
پخش التیام ۴۴۹۰۱۶۵۶ - ۴۴۹۰۱۶۷۵

o3mega
120 TABLETS
DAILY ESSENTIALS - LES ESSENTIELS QUOTIDIENS

بدون بوی نامطبوع ماهی
بدون جیوه و املاح سرب
تهیه شده از سالمترین و غنی ترین
انواع ماهی های اقیانوس منجمد شمالی

GENUINE HEALTH

International Congress of Iranian Society of Cardiac Surgeons (ISCS) in Collaboration with Society of Thoracic Surgeons (STS)
ششمین کنگره انجمن جراحان قلب ایران
با همکاری انجمن جراحان توراکس آمریکا

آخرین مهلت ارسال مقالات ۱۰ تیر ماه ۱۳۸۸
Abstract deadline 1 July 2009

۸ - ۵ آبان ۱۳۸۸
مرکز همایش‌های برج میلاد
27- 30 Oct 2009
Milad Conference Center
Tehran
IRAN

www.iscscongress.ir
info@scsir.org