

دندان کاغذی

دکتر سایماک شایان‌امین

یک عاشقانه نا آرام

توجه سفری پیش‌رونداری، اتفاق خوبی در انتظار تونیست، گمشده‌ای نداری که پیدایش کنی، محکومی به ماندن و تنهایی. این تقدیر محتوم تو است که سال‌هاست به آن تن داده‌ای، اما حالا روی به روی تو دختری روی یونیت دندانپزشکی نشسته که احساس می‌کنی تمام معادلات تنیده در تقدیرات را دگرگون خواهد کرد. این را از همان نگاه اول فهمیدی، همان وقتی که شیره گرم حیات در درونت جوشید و وجودت، مثل خاک خشکیده‌ای که جاری شدن آب رابر تن‌اش حس کند، جان‌دوباره‌ای گرفت. دخترک وقتی وارد اتاق شد، مستقیم در چشمان شما لیختند زد و سلام کرد. خواستید جواب سلامش را با لبخند بدهید، اما زبان به کف دهانتان چسبیده بود. در نهایت چیزی که از دهان شما بیرون آمد، مجموعه‌ای از هجاهای نامفهومی بود که کوچک‌ترین شباهتی به سلام نداشت. پرستار، دخترک را به سمت یونیت معاینه راهنمایی کرد و تو مدهوش کرشمه حرکاتش تا مدت‌ها بر جای ماندی. پیش از آنکه خود را بر سر دو راهی انتخاب حس کنی، تصمیم‌تان از گرفته بودید: «باید به او پیشنهاد ازدواج بدهم، پس مصمم، گام برداشتی و به سمت او رفتی، اما تنها یک نگاه او کافی بود تا تمام اعتماد به نفس‌تان نقش بر آب شود. به من و من افتادید و دخترک نیز، گویی متوجه دستپاچگی شما شده‌باشند، لبخند کم‌رنگی زد و شروع کرد به شرح مشکلات دندان‌اش. حالا او رو به روی شما نشسته و شما بی‌پناه‌تر از هر زمانی، در برابر او به دنبال کلمه‌ها می‌گردید. کلمه‌هایی که بتواند در کوتاه‌ترین اجسام، احساس درونی شما را برای او ترسیم کند، اما زبانی که در تمام ساعات بیداری شما، بی‌وقفه در دهان می‌چرخد، حالا کرخ و بی‌حرکت به کف دهان شما چسبیده و تکان از تکان نمی‌خورد. بیشتر از آنکه تردید «چه گفتن» داشته باشید، در «چگونه گفتن» احساس‌تان درمأنده‌اید. خودتان را جای او می‌گذارید تا قضاوت کنید اگر دندانپزشک جوانی که برای ترمیم دندان‌تان به سراغ او رفته‌اید، در اولین ملاقات، بی‌پناهانه از شما خواستگاری کند، چه پاسخی به او خواهید داد؟ اما مگر برای ملاقات دختر جوانی که به زحمت در میان دندان‌هایش، یک پوسیدگی کوچک یافت نمی‌شود، چه قدر فرصت دارید؟ در تردید میان گفتن و نگفتن، به صحبت‌های او درباره حساسیت‌های گاه به گاه دندان‌ها حین جویدن و نوشیدن و خندیدن، گوش می‌دهید و ناامیدانه به دنبال خرفه‌ای میان دندان‌هایم گردید که نشانه‌ای باشند از پوسیدگی و پنهان‌های برای ملاقات‌های بعدی، اما هیچ چیزی یافت نمی‌شود و احساس می‌کنید ستاره‌اقبال‌تان به‌همان سرعتی که درخشیدن گرفت، ناگهان خاموش می‌شود. دخترک دوباره از شما تشکر می‌کند و آخرین تصویری که سعی می‌کنید از او در ذهن خودتان ثبت کنید، لیختند محوی است میان لب‌های صورتی. از روی یونیت بلند می‌شود و از اتاق بیرون می‌رود.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۹۹۱
SMS ۲۰۰۰۲۸

دکتر مریم خادمی

تاثیر درمان‌های ارتودنسی بر سلول‌های اپی‌تلیایی لثه وقتی دهانت سیم کشی شد

امروزه از درمان‌های ارتودنسی با اهداف درمانی و نیز زیبایی به‌طور معمول استفاده می‌گردد. روش‌های درمانی متفاوتی جهت اصلاح اکلوزن توسط درمان ارتودنسی وجود دارد، اما در بیشتر این روش‌ها از سیم‌هایی از جنس نیکل استفاده می‌شود.

مساله‌ای که به تازگی پژوهشگران به آن پرداخته‌اند تاثیر نیکل موجود در سیم‌های ارتودنسی روی بافت لثه است. درمان‌های ارتودنسی در برخی موارد نادر می‌توانند سبب بروز تظاهراتی در دهان گردند. تظاهراتی مانند تفلس مخاط لبی، اریتم مولتی‌فرم، ژئوییت و افزایش حجم لثه.

عوارض ناشی از سیم‌های ارتودنسی

بیشتر تظاهرات به علت واکنش التهابی است که در نتیجه تجمع پلاک در لابه‌لای سیم‌های

ارتودنسی ایجاد می‌شود، لذا رعایت بهداشت و تمیز کردن سطوح دندان‌ها همراه با وجود براکت و سیم‌های ارتودنسی روی آن مشکل بوده و نیاز به دقت بیشتری دارد. از طرفی علت برخی از تظاهرات را نیز به واکنش التهابی ایجاد شده در بافت در نتیجه خوردگی فلز ابزارهای ارتودنسی نسبت می‌دهند.

حساسیت به نیکل نیز در دهان مشاهده می‌شود که از نوع ازدیاد حساسیت تیپ ۴ بوده و به صورت حساسیت تماسی به نیکل در مخاط بروز می‌کند. افزایش حجم لثه نسبت به سایر تظاهرات متعاقب ارتودنسی شایع‌تر است. افزایش حجم فیبروتیک لثه که همراه با درمان ارتودنسی ثابت دیده می‌شود، موقت بوده و پس از برداشتن دستگاه‌های ارتودنسی رفع می‌گردد.

البته برخی محققان ادعا می‌کنند که این بازگشت و رفع مشکل به طور کامل صورت نمی‌گیرد. این نوع افزایش حجم فیبروتیک و سفید شدن از افزایش حجم نرم و متورم به‌همراه قرمزی لثه مارچینال که در واکنش

التهابی و یا افزایش حساسیت در لثه دیده می‌شود، متفاوت است. احتمال داده می‌شود که این نوع افزایش حجم به علت نیکل موجود در سیم‌های ارتودنسی باشد

مکانیسم آسیب‌رسانی

نیکل می‌تواند مونوسیت‌ها و سلول‌های اپی‌تلیایی را فعال کند. همچنین تظاهر مولکول‌های چسبنده بین سلولی در سلول‌های اندوتلیال را کم و یا زیاد گرداند که این مساله به غلظت نیکل بستگی دارد. یون نیکل در سلول‌های مخاط دهان و اکراتینوسیت‌ها تجمع می‌یابد. این تجمع می‌تواند در برخی موارد سبب آپوپتوز سلولی شود.

از طرف دیگر کراتینوسیت‌ها در حضور یون نیکل پرولیفراسیون پیدا می‌کنند. در حقیقت اثر نیکل روی سلول‌های مخاط دهان بسته به غلظت آن می‌تواند دوگانه باشد و از یک سو سبب پرولیفراسیون و رشد سلولی و از طرف دیگر سبب آپوپتوز مرگ سلول‌های دهان گردد، اما التهاب و



این مساله در دوزهای کم نیکل اتفاق می‌افتد، ما گفته می‌شود که در صورتی که آزاد شدن با دوز کم نیکل در مدت زمان طولانی ادامه یابد، می‌تواند افزایش حجم لثه و حتی برخی عوارض سمی نیکل در حد میکروسکوپی را ایجاد کند.

آزاد شدن سایتوکاین‌ها را تحریک نمی‌کند. در حقیقت مطالعات اخیر نشان داده‌اند که در نتیجه استفاده از سیم‌های ارتودنسی، نیکل در دهان سلول‌های اپی‌تلیال تجمع یافته و سبب ضخیم شدن اپی‌تلیوم میکروسکوپی را ایجاد کند.

تاثیر بیماری پریودنتال بر بارداری

مروارید را از من نگیر

این احتمال وجود دارد که پاتوژن‌های موجود در هر منبع عفونی به داخل خون راه یافته و از آن طریق در سایر قسمت‌های بدن منتشر شوند. مشابه این مساله می‌تواند در بیماری‌های پریودنتال اتفاق بیفتد.

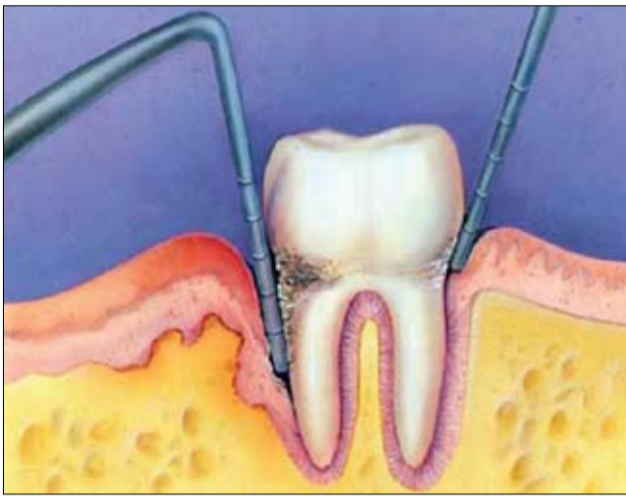
در این بیماری‌ها بافت لثه و پریودنتیم به عنوان کانون عفونت‌های میکروارگانیزم‌های فراوان و بیماری‌زایی نظیر انواع باکتریوبیدها و اکتینومایس‌ها می‌باشد. این پاتوژن‌ها می‌توانند پس از فشار در خون (و یا آزادسازی اندوتوکسین در سیستم گردش خون) سبب ایجاد عفونت در ناحیه دیگر بدن و یا بدتر شدن بیماری و یا حتی بروز تغییرات در سایر بافت‌های بدن گردند.

یکی از ارگان‌هایی که تحت تاثیر این پاتوژن‌ها قرار می‌گیرد. قلب است که در حالت سالم مشکلی نشان نمی‌دهد، اما در صورت وجود نقص در دیواره و یا وجود دریچه مصنوعی و... می‌تواند بروز اندوکاردیت تحت حاد باکتریال را سبب گردد.

انتقال پاتوژن پریودنتال به رحم در خانم‌های باردار طی

چند دهه اخیر مورد بررسی قرار گرفته و نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که وجود بیماری پریودنتال درمان نشده در مادران باردار می‌تواند سبب تولد زود هنگام نوزادان نارس و نیز وزن کم نوزاد در هنگام تولد گردد. از طرف دیگر، درمان بارداری پریودنتال در زمان بارداری عوارض نامطلوب زایمان و نیز بارداری را کم می‌کند.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۹۹۱
SMS ۲۰۰۰۲۸



ادامه از صفحه ۲

تغییر شکل مفهوم معنویت، منعکس کننده دیدگاهی بیشتر غیر دینی است که در جستجوی شمول عام و ارتباط با هر کس، قطع نظر از عقیده رایج مذهبی است.

برخی دیدگاه‌ها بیانگر آنند که فعالیت‌هایی همچون مراقبه، مجسمه‌سازی و فعالیت‌های حمایتی گروهی ممکن است اجزاء مختلف سلامت معنوی همچون معنا و هدف در زندگی، خود آگاهی و اتصال به خود، دیگران و یک واقعیت بزرگ‌تر را تأمین کنند. گاه موارد زیر نیز به عنوان اموری که به فرد از نظر معنوی کمک می‌کنند، ذکر می‌شوند: کار با سرویس اجتماعی یا کار داوطلبانه، نیایش، خواندن آوازه‌های عبادی، خواندن کتاب‌های وحی، پیاده‌روی در طبیعت، داشتن زمانی بدون سر و صدا برای فکر کردن، انجام یوگا، انجام یک ورزش یا حضور در سرویس‌های مذهبی.

هنگامی که هدف از خورداری از سلامت معنوی، احساس راحتی، آرامش درونی و... بیان می‌گردد، این نتیجه را در پی دارد که با توجه به متفاوت بودن افراد، آنچه ممکن است برای فردی احساس راحتی و آرامش ایجاد کند، ممکن است برای دیگری کارایی نداشته باشد. پس هر کس باید در پی چیزی باشد که برای شخص وی احساس راحتی، امید، معنا و آرامش درونی به ارمغان آورد و مطالب فوق نتیجه طبیعی این دیدگاه است.

در این راستا بیان می‌شود که بسیاری از مردم به معنویت از طریق مذهب دست می‌یابند، برخی از طریق موسیقی، هنر یا ارتباط با طبیعت. دیگران هم آن را در ارزش‌ها و اصول‌شان می‌یابند.

همانگونه که ملاحظه می‌گردد آنچه به عنوان سلامت معنوی در منابع مختلف، مورد بررسی و بحث قرار می‌گیرد، مفاهیم مختلفی است که اجماع کلی بر آن وجود ندارد.

(ب) ابزارهای اندازه‌گیری سلامت معنوی: ابزارهای گوناگونی به منظور سنجش سلامت معنوی طراحی شده‌اند اما به‌رغم وجود ابزارهای مختلف، اشکالات بسیاری در مورد پرسش‌نامه‌های تدوین شده مطرح می‌باشد. عدم اعتبار و پایایی برخی ابزارهای سنجش سلامت معنوی، معنویت‌یامذهبی بودن، استفاده از نمونه‌های کوچک و غیر قابل تعمیم و عدم طراحی صحیح سوالات، بخشی از مشکلات ابزارهای موجود می‌باشند. برخی سوالات یا عبارات مورد استفاده در ابزارها،

بیش از آنکه ارزیابی کننده سلامت معنوی افراد باشند، سلامت روانی آنها را مورد بررسی قرار می‌دهند و یا موضوعی مشترک بین دو حیطه را مطرح می‌کنند اما نحوه طراحی سوال، انتساب مطلب را به یکی از دو حیطه، مشخص نمی‌کند.

مشکلات فوق باعث شده‌اند که برخی معتقد باشند هنوز هیچ یک از ابزارهای موجود، نتوانسته‌اند پاسخگوی پیچیدگی و عمق معنویت در هیچ زمینه‌ای (مراقبت سلامتی یا دیگر موارد) باشند.

(ج) ابزارهای اندازه‌گیری مذهبی بودن از نظر اسلام: چنانچه پیش از این ذکر گردید، نظر به قطعی بودن دیدگاه‌ها در مورد سلامت معنوی و سلامت مذهبی، در یک سوی طیف، برخی (و عموماً پیروان مذهب)، سلامت معنوی را معادل سلامت مذهبی و مذهبی بودن، دانسته و بدون اعتقاد به مذهب، معنویت و در نتیجه سلامت معنوی را فاقد معنا می‌دانند.

در این راستا، برخی پایگاه‌های اطلاعاتی گروه‌ها یا افراد («مسلمانان» سلامت معنوی را شامل شناخت خالق، دوست داشتن او و تلاش برای قرب به او می‌دانند. تلاش‌هایی نیز جهت تدوین و به کارگیری ابزارهایی برای اندازه‌گیری مذهبی بودن بر اساس اسلام صورت گرفته است که چندان موفق نظر نمی‌رسند. عدم ارایه خصوصیات روان‌سنجی قابل قبول در مورد ابزارهای تدوین شده، استفاده از ابزارهای تدوین شده بر اساس آیین مسیحیت در مورد مسلمانان بدون تغییر ابزار اصلی، گنجاندن سوالاتی که بیشتر ماهیت سیاسی دارند، عدم طراحی صحیح مطالعه، منطبق نبودن محتوای سوالات پرسش‌نامه با منابع متقن دینی و قابل استفاده نبودن ابزار تدوین شده جهت استفاده جهت اندازه‌گیری مذهبی بودن بر اساس اسلام می‌باشند.

(د) ارتباط سلامت معنوی با دیگر ابعاد سلامت: پژوهش‌های فوق بسیاری جهت بررسی ارتباط سلامت معنوی با دیگر ابعاد سلامت، انجام شده‌اند. مطالعاتی که اثرات عوامل مذهبی یا معنوی را بر سلامت بررسی کرده‌اند، اغلب از ابزارهای سنجش مذهبی بودن (شامل سوالاتی مانند تعداد دفعات حضور در مراسم مذهبی) استفاده کرده‌اند تا ابزارهای سنجش معنویت به‌طور کلی.

برخی پژوهش‌ها نشانگر آنند که اموری همچون باورهای مثبت (positive beliefs)، احساس راحتی و قدرت حاصل از مذهب، مراقبه و نیایش می‌توانند در سلامت و احساس خوب بودن سهم چشم خورند.

بهترین مقاله را انتخاب کنید
کد این مقاله ۱۵۹۹۱
SMS ۲۰۰۰۲۸

کتاب راهنمای ملی خیرخواه سلامت



- رشد و تکامل کودکان
- سلامت بزرگسالان
- بهداشت بانوان
- طب کودکان
- کمک‌های اولیه
- آشنایی با داروها
- بدن انسان

۱۳۰۰۰ تومان دریافت فقط با بگ تلفن در تهران
۰۱-۲۲۸۹۱۵۰۱

شرکت‌های فولاد مبارکه اصفهان، بانک کارآفرین، رجا، مهمانسازی ارتش، ذوب آهن اصفهان، صدا و سیما، کشتیرانی، وزارت نفت، موسسه تصویربرداری پزشکی مرکزی کرج و... از این کتاب جهت هدیه به کارمندان و مشتریان خود خریداری نموده‌اند.