

دندان کاغذی

دکتر سیامک شایان امین

من هم رفتم زیر کامیون

روز جشن فارغ التحصیلی ما چهل و هشت نفر بودیم. طاهای یک سال قبل سر مسایل انضباطی از دانشگاه اخراج شده بود. معصومه امینی هم بعد از ازدواج درس را رها کرد. مرتضی صالحی و امیر بنکدار رفتند شهرستان و مطب زدند. الان هم ماهی هفت هشت میلیون درآمد دارند. صادقی و محمد عسگری یک ضرب تخصص قبول شدند. شرمین و سارا زارع با همان مدرک عمومی جذب هیات علمی شدند. سامان زد به کار سیاست، الان باید وزیر و کیلی شده باشد. سلامت و طاووس برگشتند گرگان. اعظم با پسرخاله‌اش ازدواج کرد و توی مطب اوکار می‌کند. رضا هنوز دارد برای امتحان تخصص درس می‌خواند. فرشید جعفری مدیر کارخانه پدرش شده لباس زیر تولید می‌کند. گرگم‌های رفت پی علاقه‌اش، الان دکتری روان‌شناسی می‌خواند. پدرام و بلاگ‌نویس بود؛ خودتان حدس بزنید چه عاقبتی پیدا کرد. ملتی رفت استرالیا، خبر حسام و مسعود را از آمریکا دارم. کاظمی هنوز پیپ می‌کشد و دچار یاس‌های فلسفی می‌شود. شهلا توی دوره طرح ازدواج کرد و همان بندرلنگه ماندگار شد. سارا و الهام و المیرا با مهندس ازدواج کردند. پردیس هنوز شوهر نکرده. احسان یک زن خوشگل گرفت. امیر پویا و خواججه‌نوری زنده به کار ایمپلنت. مصطفی طاهری خودش را متخصص جاز زده و در مطب فقط کار ارتودنسی می‌کند. سهراب منعم سرطان گرفت؛ بنده خدا تازه مطب زده بود. طالب و محمدی بورسیه ارتش بودند. هنوز هم سرگردان از این شهر به آن شهر منتقل می‌شوند. جواد یغمای کارش به طلاق کشید و بابت هفت هزار سکه مهریه زنش به زندان افتاد. زنش سال بعد با همکار جواد ازدواج کرد. سیاوش و سحر هم کارشان به طلاق کشید. چهار سال در دانشگاه هم گروهی بودند، اما زندگی‌شان چهار ماه هم دوام نیاورد. سعید عنابدی را با منشی مطب گرفتند. بعد از آن روسوای زنش دیگر به خانه برنگشت. شهرام اصولی یک شرکت واردکننده لوازم دندانپزشکی دارد. منوچهر هم نمایندگی ایمپلنت زد، اما ورشکست کرد. سمیرا اما بچه‌ها در خیابان بچه بغل دیده بودند. از آن فیمینست‌ها بود که می‌گفت عمرا ازدواج کنم. پدیده هم الان چهار تا دختر دارد. شبنم اما هیچ وقت بچه‌دار نشد. پویا و آناوش هم رفتند مالزی برای تخصص. لیلارا توی مطبش، به قتل رساندند. علی هم یک متری در روزنامه سیاسی می‌نوشت. الان اما هیچ‌کس از او خبر ندارد. دلم برای محسن حساسی تنگ شده. کاش هر جا که هست، خوشبخت شده باشد. اسم بقیه آدم‌ها را هم یا فراموش کرده‌ام یا از آنها بی‌خبرم. و خودم؟ خودم که روز بعد از جشن فارغ التحصیلی تصادف کردم. داشتم می‌رفتم لوازم جشن را پس بدم که رفتم زیر کامیون. الان هم که در خدمت شما هستم کلیه‌اسامی به صورت اتفاقی انتخاب شده و حقیقی ندارند. ■

بهترین مقاله را انتخاب کنید  
کد این مقاله ۱۶۳۱۳۱

دکتر محمدرضا سقاحضرتی

بیشتر دندانپزشکان، دردهای عضلانی-اسکلتی را در قسمتی از دوران کار حرفه‌ای‌شان تجربه می‌کنند. اگرچه ممکن است یک کمر درد یا گردن درد موقتی چندان مورد توجه قرار نگیرد، ولی در صورت نادیده گرفتن دردهای مکرر این چنینی، احتمال بروز یک ناتوانی پایدار وجود دارد.

این مسأله در حالت‌های پیشرفته ممکن است حتی موجب جلوگیری از فعالیت حرفه‌ای دندانپزشک شود. تحقیقات بیانگر یک شیوع ۸۱ درصدی از درد بازو، گردن، کمر و شانه در میان دندانپزشکان است.

دردهای اسکلتی

عوامل خطر سازی نظیر وضعیت‌ها و حالت‌های استاتیک طولانی مدت، انجام حرکات تکراری، قرار گرفتن در یک وضعیت نامناسب به مدت طولانی، استعداد ژنتیکی، استرس روانی و سن، همگی از جمله عواملی هستند که می‌توانند به یک درد عضلانی-اسکلتی در یک دندانپزشک منجر شوند. در این میان، ناحیه در معرض خطر بسته به تخصص دندانپزشک متفاوت است. به عنوان مثال، پرودونتیست‌ها (متخصصان لثه) بیشتر مستعد ابتلا به درد گردن، شانه، دست و مچ هستند. اما دندانپزشک‌های عمومی بیشتر مستعد ابتلا به کمر درد و آسیب‌های گردنی (به دلیل قرار گرفتن در وضعیت‌های استاتیک طولانی مدت) هستند. ولی کمتر به عوارض ناشی از آسیب‌های حرکتی تکراری که در پرودونتیست‌ها وجود دارد مبتلا می‌شوند. خم کردن سر به جلو در حین کار و به مدت طولانی یک حالت شایع در میان دندانپزشکان است. خم شدن و قوز کردن دندانپزشک روی بیمار برای دستیابی به دید بهتر در دهان بیمار موجب افزودن یک بار اضافی بر گردن می‌شود. نتیجه طبیعی این موضوع، بروز یک درد گردن است که به آن سندرم درد گردنی گفته می‌شود. این سندرم می‌تواند موجب بروز سردرد و درد مزمن در عضلات گردن، شانه‌ها و کتف شود که حتی

مروری بر خطرات شغلی حرفه دندانپزشکی

گهی پشت به زین و گهی زین به پشت

به بازوها نیز انتشار می‌یابد.

مسمومیت با مواد دندانپزشکی

از همان زمانی که جیوه در ترکیب مواد پرکننده دندان مورد استفاده قرار گرفت، یک علامت سوال بزرگ در مقابل آن به وجود آمد: «آیا این ماده که از سمی‌ترین عناصر موجود در طبیعت به شمار می‌رود، خطری برای بدن انسان دارد، یا نه؟» اگرچه امکان آزاد شدن جیوه از داخل آمالگام، که یکی از مواد پرکردنی دندان هاست تقریباً وجود ندارد و از این نظر خطری متوجه کسانی که اقدام به ترمیم دندان‌ها با آمالگام می‌کنند، نیست؛ احتمال ایجاد مسمومیت دندانپزشکان و دستیار آنها که هر روز چند ساعت با ترکیباتی نظیر آمالگام سر و کار دارند، بسیار زیاد است. اگرچه جیوه از راه پوست و بلع قابل جذب است، اما خطر اصلی با جذب آن از طریق استنشاق یا تنفس است. اگر میزان جیوه در خون از ۱۰۰ نانوگرم در میلی لیتر بالاتر رود، علائم مسمومیت آشکار می‌شود. به دلیل اینکه بخار جیوه، رنگ، طعم و بو ندارد، بنابراین کشف آن حتی در شرایطی که در بالاترین مقدار ممکن هم باشد، به راحتی ممکن نیست. اهمیت خطر مسمومیت با جیوه به حدی است که یک قطره خالص از آن می‌تواند تمام هوای یک مطب با اندازه معمولی را اشباع کند. البته باید تأکید کرد که مقدار جیوه‌ای که در مطب‌های دندانپزشکی برای پرکردن دندان‌ها به کار می‌رود، آن قدر نیست که چنین عوارضی بر جای بگذارد، اما رعایت اصول ایمنی هم برای بیمار و هم دندانپزشک از ایجاد مشکلات بعدی پیشگیری می‌کند.

محافظت از مسمومیت با جیوه

برای از بین بردن احتمال خطر مسمومیت با جیوه هوای داخل مطب باید به خوبی تهویه



شود و تمام جیوه‌های اضافی نظیر کپسول‌های مصرف‌شده و خرده‌های آمالگام که در حین تراکم کردن باقی‌مانده‌اند، باید جمع‌آوری شوند و درون ظرف‌های نشکن که در آنها کاملاً بسته می‌شود، نگهداری شوند. عرضه بهداشتی جیوه توسط فروشندگان و تولیدکنندگان و مصرف صحیح آن نقش بسیار مؤثری در جلوگیری از آلودگی محیط زیست دارد. خرده‌های باقی‌مانده آمالگام و مواد آلوده به جیوه به هیچ وجه نباید سوزانده شود. بنابراین نباید آن را همراه با سایر زباله‌ها دورریخت، چرا که ممکن است بعداً در نتیجه سوزانده شدن آن بخارهای جیوه سبب آلودگی شوند.

تابش اشعه

رادیوگرافی یکی از راهکارهای تشخیصی

اشعه ندارند نظیر ابتلا به انواع سرطان‌ها.

آلودگی به خون آلوده

تعریف صحیح نیدل استیک شدن (Needle Stick) این است که در حین انجام کار درمانی یک سوزن توخالی مثل سوزن سرنگ که حاوی خون قابل مشاهده باشد در پوست فرو برود و خراش واضحی ایجاد کند. در صورت آلوده بودن خون به ویروس هپاتیت یا HIV احتمال ابتلا به بیماری هپاتیت یا ایدز فرد را تهدید می‌کند. این یکی از خطراتی است که همیشه متوجه دندانپزشکان و دستیاران آنهاست. بیماران دندانپزشکی از این حیث تقریباً در حاشیه امنیت قرار دارند؛ چرا که سر سوزن سرنگ بی‌حسی و تیغ جراحی از جمله وسایل یکبار مصرفی هستند که بدون شک پس از استفاده دور ریخته می‌شوند و برای بیمار دیگری استفاده نمی‌شوند. در صورت فرو رفتن سرنگ در پوست، باید تیترا آنتی‌بادی علیه هپاتیت در خون فرد چک شود. اگر نتیجه تیترا این آزمایش بالای ۱۰ بود، هیچ مشکلی وجود ندارد، ولی اگر فرد ایمنی نداشت یا قبلاً واکسن زده بود، باید واکسن هپاتیت B و ایمونوگلوبولین ضد هپاتیت B به او تزریق کرد.

ابتلا به بیماری‌های عفونی

جدا از انتقال خونی برخی بیماری‌های ویروسی، دندانپزشکان ممکن است از طریق تنفس براق فرد آلوده به بیماری‌های عفونی نظیر هپاتیت و سل مبتلا شوند. نکته نگران‌کننده در این مورد آن است که در مورد بیماری هپاتیت نوع C، که یکی از انواع خطرناک هپاتیت است، هیچ راهکار پیشگیری و درمانی مطمئنی وجود ندارد. رعایت اصول ایمنی نظیر استفاده از ماسک، عینک محافظ و دستکش تنها راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌هاست. ■

بهترین مقاله را انتخاب کنید  
کد این مقاله ۱۶۳۱۳۱

آیا می‌دانید ۱۹۰/۰۰۰ نسخه از این کتاب تا کنون به فروش رسیده است؟

# کتاب راهنمای ملی خایواده سلامت

فقط تا پایان مرداد ماه




ارسال در تهران توسط پیک، در شهرستان با پست پیشتاز

فقط تا پایان مرداد ماه

**۱۳۰۰۰ تومان** در وجه

برای تهیه این کتاب مبلغ

موسسه فرهنگی ابن سینا ی بزرگ به شماره حساب جاری ۸۹۲۰۰۲۴/۵۸ بانک ملت شعبه داوودیه کد ۶۵۰۲/۵ واریز و فیش بانکی آن را به همراه نام و نشانی و کد پستی ده رقمی به دورنگار ۲۲۸۲۷۴۲ ارسال فرمایید و اصل فیش بانکی را تا دریافت کتاب نزد خود نگاه دارید. حداکثر ظرف سه روز پس از تماس شما کتاب به شما خواهد رسید.

تلفن دفتر فروش: ۰۱-۲۲۸۹۱۵۰

شرکتهای فولاد مبارکه اصفهان، بانک کار آفرین، رجا، مهفات سازی ارتش، ذوب آهن اصفهان، صدا و سیما، کشتیرانی، وزارت نفت، موسسه تصویر برداری پزشکی مرکزی طرح فولاد اهواز، بانک مسکن ایران خودرو دیزل، فراب، نیرو و توسعه دانشگاه علوم پزشکی اهواز و از این کتاب جیبی هدیه به کارمندان و مشتریان خود خریداری نمودند.