

زیباکشی

گپ و گفتی با دانیال عبادی

مانکن - بازیگر فیلم «غیر منتظره»

درباره زیبایی و زیباشدن

همین روزها ستاره‌ای به سینما معرفی می‌شود که می‌تواند تا چند ماه خوراک مجلات بیشماری را تامین کند. او حتی اگر از نظر حرفه‌ای هم در ابتدای کار باشد، اما چهره‌ای دارد که به راحتی به رقیبی برای سوپر استارهایی همچون محمدرضا گلزار و بهرام رادان بدل می‌شود. دانیال عبادی برای اولین بار در فیلم «غیر منتظره» دکتر کریمی جلوی دوربین رفته است. فیلمی که به شرح زندگی و مشکلات یک مانکن می‌پردازد.

عسرا احمدی

ورزش می‌کردم. در سن خاصی هم شروع به تنیس کردم، بادستورات و مشاوره‌های پدرم.»

● **زیبایی اندام و ورزش‌های بدنی کمتر باعث زیبایی چهره می‌شود.**

ورزش روی همه چیز تاثیر می‌گذارد؛ از نظر فیزیولوژیکی، روحی، ظاهری، ورزش روی شادابی و پژمردگی پوست خیلی تاثیر می‌گذارد.

● **و نوع غذا خوردن هم خیلی تاثیر دارد.**

حتما. من رژیم دارم. تلاش می‌کنم کم بخورم، حجم غذا را کم کنم و تعداد دفعات غذا خوردن را بیشتر کنم. همین باعث می‌شود که بدن من چربی نگیرد. هر روز ۴۵ دقیقه هم ورزش می‌کنم. البته تنیس زیر نظر پدرم.

● **برای شادابی پوست هم حتما کارهای زیادی هست که بکنید.**

سعی می‌کنم خوابم تنظیم باشد، چون مهمترین اثر را خواب روی چهره می‌گذارد. البته آب هم زیاد می‌خورم. کم خوابی و کم آبی شادابی پوست را از بین می‌برند.

● **برای رنگ پوست چی؟**

با پزشک مشورت می‌کنم تا زمان مناسب برای سولاریوم یا نشستن زیر آفتاب را بدانم. نمی‌خواهم آفتاب آسیبی به من برساند. در مرحله اول سلامتی برای من مهم تر است تا زیبایی.

دانیال عبادی به شدت مبادی آداب است. در انتخاب واژه‌ها دقت بالایی دارد. آرام و شمرده حرف می‌زند. مهمتر از همه اینها همیشه لبخندی بر لب دارد. در راه رفتن خیلی دقت می‌کند، حتی در نوع نشستن و برخاستن. همه این موارد را باید در کنار چهره خوب و اندام متناسبش قرار داد و در یک کلام گفت او مانکن است؛ خواسته یا ناخواسته. می‌گوید دغدغه خیلی از جوانان هم سن و سالش مانکن شدن و مانکن ماندن است: «اما به چه قیمتی؟» ■

● **شما چطور ترس از دست دادن ظاهر را ندارید؟! نه، شاید چون ترس‌های دیگر آن قدر هست (می‌خندد) که به این فکر نکرده‌ام.**

زیبایی در دسرهای زیادی دارد. هر قدر هم که جراحی پلاستیک پیشرفت کرده باشد و به کمک آن بتوان اعضای چهره و بدن را به فرم زیبایی درآورد، اما باز هم یک جای کار می‌لنگد. همان جایی که می‌گوید زمان از دست رفته را نمی‌توان بازگرداند. اینجا دیگر هر وقت ماهی را از آب بگیری، تازه نیست. چون برای زیبایی، از سال‌ها پیش کار و تمرین نکرده‌اید. مانکن داستان ما از کودکی ورزش می‌کرده است؛ ژیمناستیک، شنا، والیبال، بسکتبال، تنیس و کاراته. او می‌گوید چون پدر و مادری ورزشکار دارم،

از کودکی وارد ورزش شده‌ام:

«زیر نظر پدرم

